

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p445-459

## ***BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E OS FATORES QUE INFLUENCIAM NA INTERRUPÇÃO PRECOCE DESTA PRÁTICA***

**BENEFITS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND FACTORS THAT INFLUENCE THE EARLY INTERRUPTION OF THIS PRACTICE**

Ana Vitória Victor Vieira<sup>1</sup>  
Macerlane de Lira Silva<sup>2</sup>  
Anne Carolinne de Souza<sup>3</sup>  
Kelli Costa Souza<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>

**RESUMO: INTRODUÇÃO:** Os benefícios do Aleitamento Materno Exclusivo (AME) estão amplamente documentados e evidências atuais reforçam a relevância deste processo para crianças até os seis meses de vida, destacando-se: risco reduzido de infecções do trato respiratório e gastrointestinal, alergias, síndrome da morte súbita infantil; proteção contra excesso de peso, obesidade e desenvolvimento de diabetes tipo 2 na infância e mais tarde na vida. Contudo, mesmo diante de tantos benefícios, os índices de aleitamento materno exclusivo (AME) ainda são baixos. **OBJETIVOS:** Identificar na literatura os benefícios do aleitamento materno exclusivo, demonstrando a importância do leite materno para a saúde da criança, assim, estimular a prevalência do AME até o sexto mês de vida do bebê, e oferecer informações acerca de eventuais problemas que podem ocorrer durante esse tempo, apresentando fatores que levam ao desmame precoce. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura, que teve como pergunta norteadora “Quais os benefícios ofertados através do AME e como evitar a interrupção precoce desta prática?”. A busca bibliográfica ocorrerá entre os meses de Março e Abril de 2022, através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), pelo intercruzamento dos seguintes descritores: “Aleitamento materno exclusivo”, “Leite materno”, “Desmame precoce” e “Enfermagem”. Os critérios de

<sup>1</sup> Graduado em enfermagem pelo centro universitário Santa Maria. 20192002017@fsmead.com.br.

<sup>2</sup> Enfermeiro e Docente do centro universitário santa maria. macerlane@hotmail.com.

<sup>3</sup> Enfermeira, especialista em docência nno ensino superior e docente do centro universitário santa maria. Annekarolynne20@hotmail.com.

<sup>4</sup> Enfermeira pela Faculdade Santa Maria; Especialização em Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia pela UNIBF; Especialista em Enfermagem em UTI Neonatal e pediátrica pela UNIBF. kelinha.r00@gmail.com.

<sup>5</sup> Enfermeira, Pos-doutora em Pós Doutorado em Pesquisa Agroindústrias. ankilmar@hotmail.com.

inclusão consistirão em artigos publicados nos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra e acesso gratuito, em idioma português, que abordassem o objetivo da pesquisa. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Os resultados mostram que as dificuldades mais relatadas e presenciadas durante a prática de amamentação foram: má pega, pouca produção de leite e traumas mamilares. Com a técnica correta de amamentação, e uma boa orientação durante o período de pré-natal, a preservação de alterações na mama e muitos outros problemas podem ser evitados, além de favorecer a continuação do aleitamento materno durante o período proposto. **CONCLUSÃO:** Diante do que foi exposto, conclui-se então que o presente estudo busca confirmar através de evidências a importância do aleitamento materno exclusivo na promoção da saúde da criança, pois o leite materno é o mais adequado para uma boa nutrição, imunização e também no desenvolvimento psicológico do mesmo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aleitamento materno exclusivo; Leite materno; Desmame precoce; Enfermagem.

**ABSTRACT: INTRODUCTION:** The benefits of Exclusive Breastfeeding (EBF) are widely documented and current evidence reinforces the relevance of this process for children up to six months of age, highlighting: reduced risk of respiratory and gastrointestinal tract infections, allergies, death syndrome infantile sudden; protection against overweight, obesity and the development of type 2 diabetes in childhood and later in life. However, even with so many benefits, the rates of exclusive breastfeeding (EBF) are still low. **OBJECTIVES:** To identify in the literature the benefits of exclusive breastfeeding, demonstrating the importance of breast milk for the child's health, thus stimulating the prevalence of EBF until the baby's sixth month of life, and providing information about possible problems that may occur. during this time, presented factors that lead to early weaning. **METHODOLOGY:** This is a literature review, *whose guiding question was "What are the benefits offered through EBF and how to avoid the early interruption of this practice?"*. The bibliographic search will take place between March and April 2022, through the Virtual Health Library (VHL), in the Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS) and Scientific Electronic Library Online (SciELO) databases, by *intercrossing the following descriptors: "Exclusive breastfeeding", "Breast milk", "Early weaning" and "Nursing"*. Inclusion criteria will consist of articles published in the last five years, available in full and free of charge, in Portuguese, that address the objective of the research. **RESULTS AND DISCUSSION:** The results show that the most reported and witnessed difficulties during the practice of breastfeeding were: poor latching, low milk production and nipple trauma. With the correct technique of breastfeeding, and good guidance during the prenatal period, the preservation of changes in the breast and many other problems can be avoided, in addition to favoring the continuation of breastfeeding during the proposed period. **CONCLUSION:** In view of the above, it is concluded that the present study seeks to confirm through evidence the importance of exclusive breastfeeding in promoting children's health, since breast milk is the most suitable for good nutrition, immunization and also in his psychological development.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding; Breast milk; early weaning; Nursing.