

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p485-497

ATIVIDADE FÍSICA NO TEMPO LIVRE, DESLOCAMENTO ATIVO E INATIVIDADE FÍSICA EM ADULTOS DE RIO BRANCO, ACRE: TENDÊNCIA TEMPORAL ENTRE 2011 E 2019

LEISURE-TIME PHYSICAL ACTIVITY, ACTIVE COMMUTING AND PHYSICAL INACTIVITY IN ADULTS FROM RIO BRANCO, ACRE: TIME TREND BETWEEN 2011 AND 2019

Orivaldo Florencio de Souza¹
Mauro José de Deus Moraes²
Francisco Naildo Cardoso Leitão³
Wagner de Jesus Pinto⁴
Edson dos Santos Farias⁵

RESUMO: Objetivo: Identificar a tendência temporal da atividade física no tempo livre, deslocamento ativo e inatividade física em adultos da cidade de Rio Branco, Acre, no período entre 2011 e 2019. **Métodos:** Estudo de série temporal baseado em dados secundários da Vigilância de Fatores de Proteção e Fatores de Risco para Doenças Crônicas por Telefone. No período estudado foram coletadas informações de 16075 de maiores de 18 anos. Aplicou-se a análise de regressão linear generalizada de Prais-Winstler para identificar o coeficiente beta e os respectivos intervalos de confiança em 95%. O percentual de variação anual foi estimado para as prevalências da atividade física no tempo livre, deslocamento ativo e inatividade física. **Resultados:** A prevalência de atividade física no tempo livre mostrou tendência temporal crescente no período de 2011 até 2019 na amostra total e sexo feminino, com percentual de variação anual de 10,43% e 18,51%, respectivamente. No sexo masculino houve tendência temporal estável na prevalência da atividade

¹ Doutor em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo. Docente da Universidade Federal de Acre, Rio Branco, Acre.

² Doutor em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC. Docente da Universidade Federal de Acre, Rio Branco, Acre.

³ Doutor em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC. Docente da Universidade Federal de Acre, Rio Branco, Acre.

⁴ Doutor em Biologia Funcional e Molecular pela Universidade de Estadual de Campinas. Docente da Universidade Federal de Acre, Rio Branco, AC.

⁵ Doutor em Saúde da Criança e Adolescente pela Universidade Estadual de Campinas. Docente da Universidade Federal de Rondônia, Porto Velho, Rondônia.

física no tempo livre período investigado. No deslocamento ativo evidenciou-se tendência temporal decrescente no intervalo entre 2011 e 2019, com percentual de alteração anual de -13,11% na amostra total e -14,08% no sexo feminino. Em contraste, o sexo masculino manteve-se estacionário. A tendência temporal da prevalência da inatividade física no período de 2011 até 2019 foi de decrescente, com percentual de variação anual -5,63% na amostra total, -6,65% no sexo masculino e -4,23% no sexo feminino. **Conclusão:** A atividade física de adultos da cidade de Rio Branco alterou no período entre 2011 a 2019. Na amostra total, a prevalência da atividade física no tempo livre mostrou tendência temporal de crescente e as prevalências no deslocamento ativo e a inatividade física foram decrescentes.

PALAVRAS-CHAVE: Estudos de Séries Temporais. Exercício Físico. Locomoção. Comportamento Sedentário.

ABSTRACT: Objective: To identify the temporal trend of leisure-time physical activity in leisure time, active commuting, and physical inactivity in adults from Rio Branco city, Acre, between 2011 and 2019. **Methods:** Time series study based on secondary data from Telephone Surveillance of Protective Factors and Risk Factors for Chronic Diseases. In the studied period, information was collected from 16075 people over 18 years old. Prais-Winstler generalized linear regression analysis was applied to identify the beta coefficient and the respective 95% confidence intervals. The annual percentage change was estimated for the prevalence of leisure-time physical activity, active commuting, and physical inactivity. **Results:** The annual percentage change was estimated for the prevalence of leisure-time activity, active commuting, and physical inactivity. The prevalence of leisure-time physical activity showed an increasing temporal trend from 2011 to 2019 in the total sample and females, with an annual percentage change of 10.43% and 18.51%, respectively. There was a stable temporal trend in the prevalence of leisure-time physical activity in males. In active commuting, there was a decreasing temporal trend between 2011 and 2019, with an annual percentage change of -13.11% in the total sample and -14.08% in females. In contrast, males remained stationary. The temporal trend of the prevalence of physical inactivity from 2011 to 2019 was decreasing, with an annual percentage change of -5.63% in the total sample, -6.65% in males, and -4.23% in females. **Conclusion:** The physical activity of adults from Rio Branco city changed between 2011 and 2019. In the total sample, the prevalence of leisure-time physical activity showed an increasing temporal trend. While the prevalence of active commuting and physical inactivity were decreasing.

Keywords: Time Series Studies. Physical exercise. Locomotion. Sedentary Behavior.