

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p498-509

BENEFÍCIOS DO PARTO NORMAL PARA SAÚDE DA MÃE E DO BEBÊ

BENEFITS OF NORMAL DELIVERY FOR THE HEALTH OF MOTHER AND BABY

Kelli Costa Souza¹
Ana Maria Fernandes dos Santos²
Rita Nagila Alves Coelho³
Gabriela Duarte de Oliveira⁴
Francisca Vanessa de Oliveira⁵
Rita de Cassia Pereira Santos⁶

RESUMO: INTRODUÇÃO: A gestação é um período fisiológico que envolve transformações físicas e emocionais. O parto, antes era realizado em ambientes domiciliar, com auxílio de parteiras e sem ações intervencionistas, tornou-se um ato comercial. O ministério da saúde prioriza a assistência humanizada ao parto normal como forma de muitos benefícios para o binômio mãe-filho. **OBJETIVOS:** identificar através da literatura existente quais são os benefícios do parto fisiológico para saúde da mãe e bebê. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura, onde foram utilizadas as bases de dados: SCIELO (Scientific Electronic Library Online), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde). A pesquisa iniciou-se no mês de novembro do presente ano fazendo buscas ativas dos mais recentes conteúdos na literatura nacional e internacional, correspondente aos anos de 2015 a 2021. Utilizando os descritores e suas combinações: parto normal; parto humanizado; benefício; saúde da mulher. A busca contemplou textos originais publicados apenas no idioma português nos anos de 2015 a 2021. **RESULTADOS:** Através da pesquisa, percebe-se uma relação com os benefícios e vantagens do parto normal a gestante e ao bebê. O parto normal é uma vantagem para as mães, pois promove uma

¹ Enfermeira pela Faculdade Santa Maria; Especialização em Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia pela UNIBF; Especializando Docência no Ensino Superior pela UNIBF. kelinha.r00@gmail.com.

² Enfermeira pela Faculdade Santa Maria. anamaria33755@gmail.com.

³ Enfermeira pela Faculdade Santa Maria. coelhorna11@gmail.com.

⁴ Enfermeira pela Faculdade Santa Maria. gabrieladuartecrf@gmail.com.

⁵ Enfermeira pela Faculdade Santa Maria. Especialização em Saúde Pública. fvanessaoliv@gmail.com.

⁶ Discente da Faculdade Santa Maria. ritinhadalt@gmail.com.

recuperação mais rápida e menor tempo de internação. Por outro lado, as pacientes submetidas à cesariana necessitam de maior tempo de internação hospitalar. O cuidado humanizado é uma experiência positiva tanto para a mãe quanto para a criança, tanto na saúde física como emocional, melhorando a autoestima e promovendo o bem-estar de ambas as partes. **CONCLUSÃO:** O parto natural traz inúmeros benefícios para a mãe assim como para o bebê, com isso busca-se que ocorra o parto humanizado. O parto normal é de extremamente importantes para o bem-estar no trabalho de parto propriamente dito para o binômio mãe e filho.

Palavras-chave: Parto Normal; Parto Humanizado; Saúde da Mulher; Bem-Estar do lactente.

ABSTRACT: INTRODUCTION: Pregnancy is a physiological period that involves physical and emotional changes. Childbirth, which used to be performed in home environments, with the help of midwives and without interventionist actions, has become a commercial act. The Ministry of Health prioritizes humanized care for normal childbirth as a form of many benefits for the mother-child binomial. **OBJECTIVES:** to identify through the existing literature what are the benefits of physiological childbirth for the health of the mother and baby. **METHODOLOGY:** This is a literature review study, using the following databases: SCIELO (Scientific Electronic Library Online), VHL (Virtual Health Library) and LILACS (Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences)). The research started in November of this year, making active searches of the most recent contents in the national and international literature, corresponding to the years 2015 to 2021. Using the descriptors and their combinations: normal delivery; humanized birth; benefit; women's health. The search included original texts published only in Portuguese in the years 2015 to 2021. **RESULTS:** Through the research, a relationship with the benefits and advantages of normal delivery to the pregnant woman and the baby can be seen. Normal delivery is an advantage for mothers, as it promotes a faster recovery and shorter hospital stay. On the other hand, patients undergoing cesarean section require a longer hospital stay. Humanized care is a positive experience for both mother and child, both in terms of physical and emotional health, improving self-esteem and promoting the well-being of both parties. **CONCLUSION:** Natural childbirth brings numerous benefits to the mother as well as to the baby, with this, it is sought that humanized childbirth occurs. Normal delivery is extremely important for the well-being in labor itself for the mother and child binomial.

Keywords: Normal Childbirth; Humanized birth; Women's Health; Infant well-being.