

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p520-536

## EXCESSIVO TEMPO DE TELA EM ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO DE RIO BRANCO, ACRE

### EXCESSIVE SCREEN TIME IN HIGH SCHOOL STUDENTS IN RIO BRANCO, ACRE

Rayana Nascimento Matos da Silva<sup>1</sup>  
Wagner de Jesus Pinto<sup>2</sup>  
Edson dos Santos Farias<sup>3</sup>  
Mauro José de Deus Morais<sup>4</sup>  
Francisco Naildo Cardoso Leitão<sup>5</sup>  
Orivaldo Florencio de Souza<sup>6</sup>

**Resumo: Objetivo:** O objetivo deste estudo foi analisar o excessivo tempo assistindo televisão e usando computador em dias úteis e no fim de semana em estudantes do ensino médio da cidade do Rio Branco. **Método:** Trata-se de um estudo transversal de base escolar com 1391 estudantes na faixa etária entre 14 e 18 anos do ensino médio de escolas públicas e particulares. Utilizou-se ponto de corte de igual ou maior a 2 horas por dia para categorizar excessivo tempo assistindo televisão e usando computador em dias úteis e fim de semana. A regressão logística múltipla identificou o modelo final. **Resultados:** A prevalência para tempo excessivo de assistir televisão foi de 8,9% em dias úteis e 39,7% no fim de semana. Enquanto a prevalência de excessivo uso de computador identificada em dias úteis e fim de semana foram de 6,9% e 27,4%, respectivamente. As prevalências altas de excessivo tempo de tela ocorreram para assistir televisão e uso de computador no fim de semana. A permissão para assistir televisão e usar computador no quarto de dormir foram os principais contribuintes ao excessivo tempo de tela, tanto em dias úteis e como no fim de semana. Além disso, o

<sup>1</sup> Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Acre. Docente da Universidade Federal de Acre, Rio Branco, Acre.

<sup>2</sup> Doutor em Biologia Funcional e Molecular pela Universidade Estadual de Campinas. Docente da Universidade Federal de Acre. Rio Branco, AC.

<sup>3</sup> Doutor em Saúde da Criança e Adolescente pela Universidade Estadual de Campinas. Docente da Universidade Federal de Rondônia, Porto Velho, Rondônia.

<sup>4</sup> Doutor em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC. Docente da Universidade Federal de Acre, Rio Branco, Acre.

<sup>5</sup> Doutor em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC. Docente da Universidade Federal de Acre, Rio Branco, Acre.

<sup>6</sup> Doutor em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo. Docente da Universidade Federal de Acre, Rio Branco, Acre.

excessivo tempo assistindo televisão associou-se com as variáveis ir semanalmente a ginásios ou estádios e ler semanalmente em dias úteis e ter idade entre 16 e 18 anos em fim de semana. Enquanto ser filho único em dias úteis e estar matriculado em escola privada no fim de semana associaram-se ao excessivo uso de computador. **Conclusão:** Maior vulnerabilidade ao excessivo tempo assistindo televisão e usando computador ocorreram no fim de semana em estudantes do ensino médio de Rio Branco. Tanto assistir computador no quarto e quanto usar computador no quarto foram os principais contribuintes para os excessivos tempos de tela em dias úteis e no final de semana. Esses achados sugerem a necessidade de implementação de ações governamentais voltadas a prevenção do excessivo tempo de tela em estudantes.

**Palavras-chave:** Tempo de tela; fatores epidemiológicos; adolescentes; estudantes.

**Abstract: Objective:** The aim of this study was to analyze the excessive time watch television and using the computer on weekdays and on weekends in high school students in Rio Branco city. **Method:** This is a cross-sectional school-based study with 1391 high school students aged between 14 and 18 in public and private schools. A cutoff point of 2 hours or more was used to categorize excessive time watching television and using the computer on weekdays and weekends. Multiple logistic regression identified the final model through. **Results:** The excessive time watching television prevalence was 8.9% on weekdays and 39.7% on weekends. The excessive computer prevalence use identified on weekdays and weekends was 6.9% and 27.4%, respectively. The high prevalence of excessive screen time occurred for watching television and using computers on weekends. Permission to watch tv and use a computer in the bedroom were the main contributors to excessive screen time on weekdays and weekends. In addition, excessive hours watching television were associated with weekly going to gyms or stadiums and reading weekly on weekdays; and being between 16 and 18 years old on weekends. While being an only child on weekdays and being enrolled in a private school on weekends were associated with excessive computer use. **Conclusion:** High vulnerability to excessive time watching television and using computers occurred on weekends in high school students from Rio Branco. Both in-room computer viewing and in-room computer use were major contributors to excessive weekday and weekend screen times. These findings suggest the need to implement government actions aimed at preventing excessive screen time in students.

**Keywords:** Screen time; epidemiological factors; adolescents; students.