

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p590-606

MEDICAMENTOS DEPRESSORES DE APETITE: USO E REAÇÕES ADVERSAS PARA A SAÚDE HUMANA

APPETITE DEPRESSING MEDICINES: USE AND ADVERSE REACTIONS FOR HUMAN HEALTH

André Gomes Calado Filho¹
Danielle Rocha Silva
José Guilherme Ferreira Maques
Yuri Charllub Pereira Bezerra

RESUMO: A pesquisa tem por objetivo identificar como a literatura científica aborda o uso de moderadores de apetite (anorexígenos) e suas reações adversas. Trata-se de uma Revisão Integrativa (RI) com abordagem qualitativa. A pesquisa se deu pela estratégia de seleção dos artigos através da busca avançada no Diretório de Revistas SciELO (Scientific Electronic Library Online), incluindo como fontes a base de dados LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências e Saúde) e PubMed Central (PMC). Os estudos foram selecionados pela busca avançada nas bases de dados, com os DeCS (Descritores em Ciências da Saúde) da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Emagrecedores; Apetite; Anorexígenos e combinadas por meio do operador booleano "AND". Evidenciou-se, com esse estudo, que pela quantidade de trabalhos selecionados a partir das bases pesquisadas, indicou um número considerável de publicações que pudesse responder à questão norteadora. Em resposta, tem-se que os riscos do consumo indiscriminado e/ou inseguro dos medicamentos depressores ou moderadores de apetite, sem acompanhamento médico e farmacêutico, são muitos, e podem acarretar diversas complicações para a saúde física e emocional, além da dependência química, podendo chegar até a óbito.

PALAVRAS-CHAVE: Anorexígenos; Assistência Farmacêutica; Moderadores de Apetite; Reações Adversas.

ABSTRACT: *The research aims to identify how the scientific literature addresses the use of appetite suppressants (anorexigenics) and their adverse reactions. This is an Integrative Review (IR) with a qualitative approach. The research was based on the*

¹ Graduando em Farmácia. Centro Universitário Santa Maria /UNISFSM. E-mail: andrecalado987@gmail.com. ² Docentes do Centro Universitário Santa Maria /UNISFSM.

strategy of selecting articles through an advanced search in the Directory of Journals SciELO (Scientific Electronic Library Online), including as sources the LILACS database (Latin American and Caribbean Literature in Science and Health) and PubMed Central (PMC). The studies were selected by an advanced search in the databases, in the DeCS descriptors (Descriptors in Health Sciences) of the Virtual Health Library (VHL) and combined using the Boolean operator "AND". This study showed that, due to the amount of works selected from the researched bases, it indicated a considerable number of publications that could answer the guiding question. In response, the risks of indiscriminate and/or unsafe consumption of depressant or appetite-suppressing drugs, without medical and pharmaceutical monitoring, are many and can lead to several complications for physical and emotional health, in addition to chemical dependence, which can reach until death.

KEYWORDS: *Appetite Moderators; Anorectics; Adverse Reaction; Pharmaceutical care.*