

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p607-623

RINITE ALÉRGICA E RESFRIADO: FARMACOTERAPIA E CUIDADOS FARMACÊUTICOS

ALLERGIC AND COLD RINITIS: PHARMACOTHERAPY AND PHARMACEUTICAL CARE

Anna Lívia Pinto Rodrigues¹
Danielle Rocha Silva²
José Guilherme Ferreira Maques³
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

RESUMO: **Objetivo:** O objetivo desta pesquisa é identificar os cuidados farmacêuticos da rinite alérgica e resfriado. **Metodologia:** A pesquisa trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados PUBMED, BVS e Library mediante o uso dos descritores controlados em saúde. A amostra apresentada para realizar este estudo foram artigos científicos pertinentes ao tema proposto, os quais foram analisados criticamente e posteriormente sintetizados em uma tabela, a partir dos descritores abordados e de acordo com o objetivo a que este estudo se propõe. **Resultados:** Os resultados foram baseados na análise crítica dos artigos, tendo como foco trazer importantes evidências científicas sobre a atuação do farmacêutico nos problemas autolimitados, evitando a automedicação, conduzindo os pacientes ao tratamento direto, farmacológico ou não, ressaltando a importância da medicação para rinite alérgica e resfriado para a população, pois contribui para um tratamento eficaz e eficiente e, assim como mostrar a diferença entre a rinite alérgica e o resfriado, destacando-se a importância da orientação farmacêutica. **Conclusão:** Pode-se concluir a importância deste estudo a diferença entre rinite alérgica e resfriado, a relevância da orientação farmacêutica, melhorando assim o conhecimento sobre a temática e evitando a automedicação e a importância do atendimento farmacêutico, para contribuir uma farmacoterapia efetiva e eficaz. A atuação do farmacêutico nos serviços clínicos, principalmente nos problemas autolimitados, traz uma nova dimensão à profissão, que aproxima o profissional a proteção e recuperação do paciente.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (annalivia0115@gmail.com).

² Docente do Centro Universitário Santa Maria.

³ Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁴ Docente do Centro Universitário Santa Maria.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidados Farmacêuticos. Farmacoterapia. Rinite Alérgica. Resfriado.

ABSTRACT: **Objective:** *The main objective of this research is to identify the pharmaceutical care of allergic and cold rhinitis.* **Methodology:** *The research is an integrative review of the literature, to be carried out in pubmed, VHL and library databases through the use of controlled health descriptors. The sample presented to carry out this study were scientific articles relevant to the proposed theme, which were critically analyzed and later summarized in a table, from the descriptors addressed and according to the objective to which this study is proposed.* **Results:** *The results were based on the critical analysis of the articles, focusing on bringing important scientific evidence on the role of the pharmacist in self-limiting problems, avoiding self-medication, leading patients to direct treatment, pharmacological or not, emphasizing the importance of medication for allergic rhinitis and cold for the population, as it contributes to a more effective and efficient treatment and, as well as showing the difference between allergic rhinitis and the cold, highlighting the importance of pharmaceutical guidance.* **Conclusion:** *It is possible to conclude the importance of this study the difference between allergic rhinitis and cold, the relevance of pharmaceutical guidance, thus improving knowledge on the subject and avoiding self-medication and the importance of pharmaceutical care, to contribute to an effective and effective pharmacotherapy. The role of the pharmacist in clinical services, especially in self-limited problems, brings a new dimension to the profession, which brings the professional closer to the protection and recovery of the patient.*

Keywords: *Pharmaceutical Care. Pharmacotherapy. Allergic Rhinitis. Cold.*