

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p677-689

## OBESIDADE E COVID - 19: QUAL SUA RELAÇÃO?

### OBESITY AND COVID-19: WHAT IS THEIR RELATIONSHIP?

Arthur de Souza Bandeira Nunes<sup>1</sup>  
Kelli Costa Souza<sup>2</sup>  
Ankilma Andrade do Nascimento<sup>3</sup>  
Igor Sousa Gabriel<sup>4</sup>  
Rodolfo de Abreu Carolino<sup>5</sup>  
Mayara Furtado Araújo da Silva<sup>6</sup>

**RESUMO: INTRODUÇÃO:** A pandemia de COVID-19 produzida pelo SARS-CoV-2 atualmente em andamento, faz - se necessário uma grande demanda por ventiladores mecânicos (VM), visto que apresenta uma grande taxa de infectividade, contudo uma porcentagem significativa dos infectados abre rapidamente um quadro de insuficiência respiratória e requer cuidados intensivos. **OBJETIVO:** Apresentar os principais resultados obtidos na recuperação do paciente com sars cov-2 que influenciam na melhora do prognóstico do mesmo, diminuindo os riscos de morbimortalidade. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura a partir das bases de dados MEDLINE, PubMed, LILACS e SciELO. Incluídos artigos científicos publicados em inglês, espanhol ou português, nos últimos 5 anos, disponíveis na íntegra, com os descritores, “Infecções por coronavírus”, “Mortalidade Intra-Hospitalar” e “Obesidade”, sendo consultados 215 artigos. Após filtragem, foram selecionados 6 artigos que estavam de acordo com o tema norteador. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A obesidade representa um risco maior de infecção grave por COVID-19, que pode levar à necessidade de ventilação mecânica em unidades de terapia intensiva e morte prematura. Com múltiplos mecanismos subjacentes de piora da fisiologia desses doentes, pacientes com obesidade e diabetes provavelmente serão admitidos na UTI à medida que a pandemia continuar. Portanto, os pacientes com COVID - 19 com obesidade ou diabetes subjacente devem ser classificados como um grupo de alto risco.

<sup>1</sup> Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>2</sup> Enfermeira pela Faculdade Santa Maria; Especialização em Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia pela UNIBF; Especialista em Enfermagem em UTI Neonatal e pediátrica pela UNIBF. kelinha.r00@gmail.com.

<sup>3</sup> Enfermeira, Pós-doutora em Pós Doutorado em Pesquisa Agroindústrias. ankilmar@hotmail.com.

<sup>4</sup> Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>5</sup> Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>6</sup> Médica Docente do Centro Universitário Santa Maria.

**CONCLUSÃO:** Obesidade e diabetes são dois principais fatores de risco para a hospitalização por COVID-19. Pessoas com obesidade e diabetes correm maior risco de terem a forma grave da COVID-19.

**PALAVRAS CHAVE:** Infecções por Coronavírus; Mortalidade Intra-Hospitalar; Obesidade.

**ABSTRACT: INTRODUCTION:** *The COVID-19 pandemic produced by SARS-CoV-2, currently underway, makes - if necessary - a great demand for mechanical ventilators (MV), since it has a high infectivity rate, however a significant percentage of those infected open quickly respiratory failure and requires intensive care.* **OBJECTIVE:** *To present the main results obtained in the recovery of patients with sars cov-2 that influence the improvement of their prognosis, reducing the risks of morbidity and mortality.* **METHODOLOGY:** *An integrative literature review was carried out using the MEDLINE, PubMed, LILACS and SciELO databases. Including scientific articles published in English, Spanish or Portuguese, in the last 5 years, available in full, with the descriptors, "Coronavirus infections", "Intra-Hospital Mortality" and "Obesity", with 215 articles consulted. After filtering, 6 articles were selected that were in accordance with the guiding theme.* **RESULTS AND DISCUSSION:** *Obesity poses an increased risk of severe COVID-19 infection, which can lead to the need for mechanical ventilation in intensive care units and premature death. With multiple underlying mechanisms of worsening physiology in these patients, patients with obesity and diabetes are likely to be admitted to the ICU as the pandemic continues. Therefore, COVID-19 patients with underlying obesity or diabetes should be classified as a high-risk group.* **CONCLUSION:** *Obesity and diabetes are two main risk factors for hospitalization due to COVID-19. People with obesity and diabetes are at greater risk of severe COVID-19.*

**KEYWORDS:** *Coronavirus infections; In-Hospital Mortality; Obesity.*