

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p735-746

CAUSAS DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO E SUAS REPERCUSSÕES NA VIDA MATERNA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

CAUSES OF POSTPARTUM DEPRESSION AND ITS IMPACT ON MATERNAL LIFE: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

Maryana Tavares Cruz Medeiros¹
Kelli Costa Souza²
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa³
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁴
Luciana Modesto de Brito⁵

RESUMO: Introdução: A gestação e o pós-parto são processos que geram diversas transformações na vida materna, como mudanças fisiológicas, sociais, culturais e principalmente emocionais. Tais alterações, sobretudo hormonais, exercem influência na saúde mental da mulher. A depressão pós-parto (DPP) é uma doença mental que merece diagnóstico correto e tratamento adequado. Caracteriza-se por desânimo persistente, alterações do sono sentimento de culpa, ideias suicidas, diminuição do apetite e da libido, temor de machucar o filho, diminuição do nível de funcionamento mental e presença de ideias obsessivas ou supervalorizadas. Se não tratada, pode prejudicar a capacidade materna com efeitos adversos resultantes no desenvolvimento da prole e aumenta o risco de suicídio materno. **Objetivo:** Compreender as causas da depressão pós-parto e suas repercussões na vida materna. **Aspectos Metodológicos:** A pesquisa trata-se de uma revisão integrativa. As bibliotecas utilizadas para busca serão: a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através da base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs); a Scientific Electronic Library Online (SciELO) e o PubMed. A busca realizar-se-á entre os meses de Janeiro de 2021 a novembro de 2022, utilizando-se as seguintes palavras-chave: Depressão pós-parto; Período pós-parto; Saúde materna. A busca limitar-se-á a estudos em seres humanos, redigidos em inglês e

¹ Médica, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

² Enfermeira pela Faculdade Santa Maria; Especialização em Enfermagem em Ginecologia e Obstetria pela UNIBF; Especialista em Enfermagem em UTI Neonatal e pediátrica pela UNIBF. kelinha.r00@gmail.com.

³ Enfermeira, Pós-doutora em Pós Doutorado em Pesquisa Agroindústrias. ankilmar@hotmail.com.

⁴ Médica, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁵ Médica, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

português e que tenham sido publicados nos últimos 10 anos. **Resultados e Discussões:** Diante do exposto a respeito dos resultados obtidos, infere-se que a depressão pós parto potencializa as dificuldades da mulher em seu puerpério, e concomitantemente pode ocasionar danos duradouros e comprometedores ao desenvolvimento materno-infantil. **Conclusão:** A partir dos estudos incluídos no presente trabalho, observou-se que a depressão pós-parto influencia de forma significativa na vida da mulher e do bebê.

PALAVRAS CHAVE: Depressão pós-parto; Período pós-parto; Saúde materna.

ABSTRACT: Introduction: *Pregnancy and postpartum are processes that generate several transformations in maternal life, such as physiological, social, cultural and especially emotional changes. Such changes, especially hormonal ones, influence women's mental health. Postpartum depression (PPD) is a mental illness that deserves a correct diagnosis and adequate treatment. It is characterized by persistent discouragement, sleep disturbances, feelings of guilt, suicidal ideas, decreased appetite and libido, fear of hurting the child, decreased level of mental functioning, and presence of obsessive or overvalued ideas. If left untreated, it can impair maternal capacity with resulting adverse effects on the development of the offspring and increases the risk of maternal suicide.* **Objective:** *To understand the causes of postpartum depression and its repercussions on maternal life.* **Methodological Aspects:** *The research is an integrative review. The libraries used for the search will be: the Virtual Health Library (VHL), through the Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences database (Lilacs); the Scientific Electronic Library Online (SciELO) and PubMed. The search will take place between the months of January 2021 and november 2022, using the following keywords: Postpartum depression; Postpartum period; Maternal health. The search will be limited to studies in human beings, written in English and Portuguese and that have been published in the last 10 years.* **Results and Discussion:** *Given the above regarding the results obtained, it is inferred that postpartum depression enhances the difficulties of women in their puerperium, and concomitantly can cause lasting and compromising damage to maternal and child development.* **Conclusion:** *From the studies included in this work, it was observed that postpartum depression significantly influences the life of the woman and the baby.*

KEY WORDS: *Postpartum depression; Postpartum period; Maternal health.*