

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p834-845

SÍNDROME DE BURNOUT EM ENFERMEIROS INTENSIVISTAS

BURNOUT SYNDROME IN INTENSIVE CARE NURSES

José Glaubher Holanda Neves¹
Gleison Renan Belmiro Holanda²
Renata Livia Fonsêca Moreira de Medeiros³
Anne Caroline de Souza⁴
Geane Silva Oliveira⁵

RESUMO: Introdução: A Síndrome de Burnout é definida como um transtorno psicológico causado pela reação do organismo ao estresse crônico por profissionais que se deparam com estressores do cotidiano em seu ambiente de trabalho. A unidade de terapia intensiva é um ambiente que se destina a cuidados intensivos e contínuos com situações complexas e de alto risco que exigem um alto equilíbrio emocional dos seus profissionais. **Objetivos:** conhecer os fatores de risco associados à síndrome de Burnout em enfermeiros intensivistas. **Aspectos Metodológicos:** Trata-se de revisão integrativa da literatura estruturada nas seguintes etapas: definição da questão norteadora; busca em bancos de dados; coleta de informações; categorização da análise de dados e estudos. A coleta aconteceu na base de dados Scielo envolvendo os descritores “burnout”, “enfermeiro intensivista” e “UTI” extraídos do Medical Subject Headings. E na Biblioteca Virtual em Saúde empregando “burnout” e “síndrome”, extraídas dos Descritores em Ciências da Saúde. Em ambos os casos a associação foi feita pelo operador booleano “and”. A coleta de dados aconteceu nos meses de julho e agosto de 2022. **Resultados:** ao analisarmos os artigos foi evidenciado que a carga de trabalho estava associada à exaustão emocional, sendo a característica essencial do Burnout, gerando, dentre outras situações, falta de

¹ Graduando em enfermagem pelo centro universitário Santa Maria.

² Graduando em farmácia pelo centro universitário Santa Maria.

³ Renata Livia Silva Fonsêca Moreira de Medeiros. Docente da Faculdade Santa Maria -FSM Enfermeira pela Universidade Federal da Paraíba-UFPB Especialista em Saúde Pública pela FACISA. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB. Doutora em Pesquisa em Cirurgia pela Faculdade de Ciências Médicas Santa Casa de São Paulo - FCMSP Coordenadora do Núcleo de Educação Permanente do Hospital Regional de Cajazeiras.

⁴ Enfermeira. Especialista em Docência no Ensino Superior. Docente do Centro universitário Santa Maria.

⁵ Docente Ma. do Centro Universitário Santa Maria (UNISM). Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Tutora no Núcleo de Enfermagem no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva - SES/UNISM/PB.

concentração causada pelas demandas emocionais do trabalho, podendo levar o profissional a um afastamento dos pacientes. **Conclusão:** os resultados deste estudo buscam auxiliar na contribuição sobre as condições de trabalho dos enfermeiros no ambiente intensivo, cujo trabalhadores são submetidos a fatores estressantes, podendo implicar ao cuidado de pacientes em situações críticas e com risco de morte.

PALAVRAS-CHAVES: Síndrome, Burnout, Terapia intensiva.

ABSTRACT: Introduction: *Burnout Syndrome is defined as a psychological disorder caused by the body's reaction to chronic stress by professionals who face everyday stressors in their work environment. The intensive care unit is an environment that is intended for intensive and continuous care with complex and high-risk situations that require a high emotional balance from its professionals. Objectives: to know the risk factors associated with Burnout syndrome in intensive care nurses. Methodologi: This is an integrative literature review structured in the following steps: definition of the guiding question; search in databases; information collection; categorization of data analysis and studies. The collection took place in the Scielo database involving the descriptors "burnout", "intensive care nurse" and "ICU" extracted from the Medical Subject Headings. And in the Virtual Health Library using "burnout" and "syndrome", extracted from the Descriptors in Health Sciences. Health. In both cases, the association was made by the Boolean operator "and." Data collection took place in July and August 2022. Results: when analyzing the articles, it was evidenced that the workload was associated with emotional exhaustion, which is the essential characteristic of Burnout, generating, among other situations, a lack of concentration caused by the emotional demands of work, which can lead the professional to withdraw from work. patients. Conclusion: the results of this study seek to help contribute to the working conditions of nurses in the intensive environment, whose workers are subjected to stressful factors, which may imply the care of patients in critical situations and at risk of death.*

KEYWORDS: *Syndrome, Burnout, Intensive care.*