

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p846-856

A OBESIDADE ENQUANTO UM FATOR DE RISCO PARA A DEPRESSÃO

OBESITY AS A RISK FACTOR FOR DEPRESSION

Luis Carlos Pinheiro de Freitas¹
Kelli Costa Souza²
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa³
Marcelane de Lira Silva⁴
Igor de Sousa Gabriel⁵
Mayara Furtado Araújo⁶

RESUMO: INTRODUÇÃO: dentre as inúmeras comorbidades causadas pela obesidade, aponta-se a correlação existente entre o excesso de peso com o desenvolvimento de doenças como a depressão, principalmente por consequências diretas da obesidade que afetam o psicológico dos indivíduos, resultando em problemas de autoestima e autoaceitação corporal, primordialmente. **OBJETIVO:** instruir profissionais da saúde da importância de identificar sintomas depressivos em paciente obesos, para que ajude no tratamento do paciente de forma a melhorar a sua qualidade de vida. **MÉTODO:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura. As bases de dados que serão utilizadas são: (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e PubMed (Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos), com base nos Descritores em Ciências da Saúde (DECS): Depressão; Obesidade; Saúde Pública. Serão utilizados artigos disponíveis e publicados no período de 2012 a 2022 nos idiomas inglês, português e espanhol. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Na literatura nacional e internacional, nota-se a gama de estudos acerca da correlação entre a obesidade e a depressão, ultrapassando os dados da população em geral. Quanto maior o peso, maiores são as consequências psicológicas em decorrência da obesidade, sobretudo pelo uso intensificado de informações por meio das redes sociais, acentuando questões como a aceitação corporal, dentre outros. **CONCLUSÃO:** Futuras pesquisas poderão direcionar-se para a busca de uma

¹ Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

² Enfermeira pela Faculdade Santa Maria; Especialização em Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia pela UNIBF; Especialista em Enfermagem em UTI Neonatal e pediátrica pela UNIBF. kelinha.r00@gmail.com.

³ Enfermeira, Pós-doutora em Pós Doutorado em Pesquisa Agroindústrias. ankilmar@hotmail.com.

⁴ Enfermeiro, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁵ Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁶ Médica, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

solução medicamentosa para os transtornos de ansiedade e depressão que não cause alterações no peso do indivíduo, ou ainda para a busca de outras não medicamentosas, de modo a garantir melhor tratamento e maior possibilidade de melhora no quadro de indivíduos acometidos por essas patologias.

PALAVRAS-CHAVE: Depressão; Obesidade; Saúde Pública.

ABSTRACT: INTRODUCTION: among the numerous comorbidities caused by obesity, there is a correlation between overweight and the development of diseases such as depression, mainly due to the direct consequences of obesity that affect the psychological state of individuals, resulting in problems of self-esteem and self-acceptance body primarily. **OBJECTIVE:** to instruct health professionals on the importance of identifying depressive symptoms in obese patients, so that they can help in the treatment of the patient in order to improve their quality of life. **METHOD:** this is an integrative literature review. The databases that will be used are: (Latin American and Caribbean Health Sciences Literature) and PubMed (United States National Library of Medicine), based on the Health Sciences Descriptors (DECS): Depression; Obesity; Public health. Articles available and published from 2012 to 2022 in English, Portuguese and Spanish will be used. **RESULTS AND DISCUSSION:** In the national and international literature, there is a range of studies about the correlation between obesity and depression, going beyond data from the general population. The greater the weight, the greater the psychological consequences as a result of obesity, especially due to the intensified use of information through social networks, emphasizing issues such as body acceptance, among others. **CONCLUSION:** Future research may be directed towards the search for a drug solution for anxiety and depression disorders that does not cause.

KEYWORDS: Depression; Obesity; Public health.