

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p936-945

EFETIVIDADE DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM PACIENTES COM DIABETES GESTACIONAL

EFFECTIVENESS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH GESTATIONAL DIABETES

Monaliza Maria Ferreira Cajazeiras¹
Kelli Costa Souza²
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa³
Ocilma Barros de Quental⁴
Macerlane Lira Silva⁵

RESUMO: Introdução: O diabetes pode ser compreendido como um importante problema de saúde pública, sobretudo pela alta prevalência e incidência entre a população. Pode se fazer presente em indivíduos de todas as idades, incluindo os casos de diabetes gestacional. O diabetes gestacional é uma síndrome do metabolismo energético de origem múltipla, cuja causa não foi cientificamente definida com precisão até o momento, caracterizada pelo aumento do índice glicêmico detectado pela primeira vez durante a gravidez, e o diabetes ocorre porque o pâncreas não consegue insulina suficiente, isto é, sem ser produzida em quantidades adequadas para atender às necessidades do organismo. Tendo em vista o enfrentamento da questão, aponta-se a atuação do enfermeiro, uma vez que os cuidados de enfermagem em gestantes com diabetes gestacional se apresentam como de grande valia para proporcionar mais qualidade de vida no referido período. **Objetivo:** Avaliar a efetividade dos cuidados de enfermagem em pacientes com diabetes gestacional. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com a seguinte pergunta norteadora: Os cuidados de enfermagem são efetivos no enfrentamento do diabetes gestacional? O corpus da pesquisa foi estruturado em consultas realizadas em bases de dados online: SciELO, MEDLINE e LILACS. A amostra foi formada a partir dos seguintes critérios de inclusão: artigos que tratem sobre o tema enfermagem e diabetes gestacional; artigos disponíveis em português inglês e espanhol publicados entre 2012 e 2022. **Resultados e discussão:** A busca

¹ Graduanda em enfermagem pelo Centro Universitário Santa Maria. Monallysamaria123@gmail.com.

² Enfermeira pela Faculdade Santa Maria; Especialização em Enfermagem em Ginecologia e Obstetria. pela UNIBF; Especialista em Enfermagem em UTI Neonatal e pediátrica pela UNIBF. kelinha.r00@gmail.com.

³ Enfermeira, Pós-doutora em Pós Doutorado em Pesquisa Agroindústrias. ankilmar@hotmail.com.

⁴ Enfermeira, Docente do Centro Universitário Santa Maria. Ocilmaquental2011@hotmail.com.

⁵ Enfermeiro, Docente do Centro Universitário Santa Maria. macerlane@hotmail.com.

na literatura culminou em 06 artigos, nos quais foi observado que o enfermeiro é um profissional de muita relevância na assistência à gestante com diabetes gestacional, promovendo as condições favoráveis no âmbito da promoção de saúde, prevenção, diagnóstico e educação em saúde. **Conclusão:** Ante ao estudo realizado, avaliando-se a efetividade dos cuidados de enfermagem em pacientes com diabetes gestacional, evidenciou-se que tais profissionais atuam de forma significativa na prevenção, manejo e controle da problemática abordada, em articulação com outros profissionais que prestam assistência às gestantes. Portanto, enfermeiros são profissionais ímpares na elaboração de diagnósticos que contribuem para efetivar o tratamento, a prevenção de agravos, bem como no fornecimento de orientações fundamentais para as grávidas com diabetes gestacional.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem; Diabetes gestacional; e Enfermagem.

ABSTRACT: Introduction: Diabetes can be understood as an important public health problem, mainly due to its high prevalence and incidence among the population. It can be present in individuals of all ages, including cases of gestational diabetes. Gestational diabetes is a syndrome of energy metabolism of multiple origin, whose cause has not been scientifically precisely defined so far, characterized by an increase in the glycemic index detected for the first time during pregnancy, and diabetes occurs because the pancreas does not get enough insulin, that is, without being produced in adequate amounts to meet the body's needs. With a view to tackling the issue, the role of the nurse is highlighted, since nursing care for pregnant women with gestational diabetes is of great value to provide better quality of life in that period. **Objective:** To evaluate the effectiveness of nursing care in patients with gestational diabetes. **Method:** This is an integrative literature review, with the following guiding question: Are nursing care effective in coping with gestational diabetes? The research corpus was structured in consultations carried out in online databases: SciELO, MEDLINE and LILACS. The sample was formed based on the following inclusion criteria: articles dealing with the topic of nursing and gestational diabetes; articles available in Portuguese, English and Spanish published between 2012 and 2022. **Results and discussion:** The search in the literature culminated in 06 articles, in which it was observed that the nurse is a very relevant professional in the assistance to pregnant women with gestational diabetes, promoting the conditions favorable in the field of health promotion, prevention, diagnosis and health education. **Conclusion:** In view of the study carried out, evaluating the effectiveness of nursing care in patients with gestational diabetes, it was evidenced that such professionals act significantly in the prevention, management and control of the problem addressed, in conjunction with other professionals who provide assistance to pregnant women. Therefore, nurses are unique professionals in the elaboration of diagnoses that contribute to the effective treatment, prevention of injuries, as well as in providing fundamental guidelines for pregnant women with gestational diabetes.

Keywords: Nursing care; Gestational diabetes; e Nursing.