

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p988-1002

## O USO DA SIBUTRAMINA POR MULHERES PARA FINS ESTÉTICOS

### *THE USE OF SIBUTRAMINE BY WOMEN FOR AESTHETIC PURPOSES*

Deborah Lima Leite  
Jéssica Alves Moreira  
Pierre Emanuel de Abreu Oliveira  
Danielle Rocha Silva

**RESUMO: OBJETIVO:** Analisar como o uso da Sibutramina, utilizada para fins estéticos, pode acarretar problemas na vida de mulheres que buscam, de forma errônea, a ideia inatingível de corpo perfeito. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura desenvolvida por periódicos, artigos acadêmicos e revistas científicas, diante de bases de dados eletrônicas como: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), National Library of Medicine (PubMed), com as expressões de pesquisa: “sibutramina”, “estética”, “automedicação”, “perda de peso” e “inibidores de apetite”. Foram utilizados artigos completos e publicados entre os anos 2017 a 2022, nos idiomas português, inglês e espanhol. **RESULTADOS:** Os resultados mostraram diversos casos em que a sibutramina foi a causa de malefícios à saúde, sendo associada até a mortes. A sibutramina não pode ser um medicamento usado para automedicação, e nem usado em altas dosagens, devido ao grande número de efeitos adversos e complicações. A automedicação é comum no público feminino, que busca as variadas formas de emagrecimento, para atingir o corpo idealizado pela sociedade, causando, assim, prejuízos à saúde. **CONCLUSÃO:** Embora a Sibutramina cause uma significativa perda de peso aos seus usuários, é ampla a lista de efeitos adversos e complicações causadas pelo seu uso automedicado. O fato da automedicação por produtos que prometem a redução de peso está ligado à pressão estética da sociedade, que, por muitas vezes, divulga o corpo magro como sinônimo de beleza e fonte de desejo, trazendo inseguranças e desconstrução da imagem real da mulher. É imprescindível que a regulamentação da sibutramina seja feita de forma rigorosa, para evitar riscos à saúde da população, ademais a conscientização por meio dos órgãos e sistemas de saúde sobre a automedicação e suas ameaças, também é preciso refletir sobre a insistência inconveniente que a mídia molda como o corpo precisa ser para aceitação do formato padrão da sociedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Automedicação; estética; inibidores de apetite; perda de peso; sibutramina.

**ABSTRACT: OBJECTIVE:** *To analyze how the use of Sibutramine, used for aesthetic purposes, can result in problems in the women's life who wrongly seek the unattainable idea of a perfect body. **METHOD:** This is a literature review developed by journals, academic papers, and scientific journals, using electronic databases such as: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Virtual Health Library (Biblioteca Virtual em Saúde - BVS), National Library of Medicine (PubMed), using the following search terms: "sibutramine", "aesthetics", "self-medication", "weight loss", and "appetite suppressants". Full articles and publications from the year 2017 to 2022 were used, in the following languages: Portuguese, English and Spanish. **RESULTS:** It showed several cases in which sibutramine was the cause of health damage, being even associated with death. Sibutramine cannot be a medicine used for self-medication, nor used in high doses, due to the large number of adverse effects and complications it can cause. Self-medication is a common thing among the female public, who seek the various ways of losing weight to achieve the body idealized by society, thus causing damage to health. **CONCLUSION:** Although Sibutramine achieves a significant weight loss for those who take it, the list of adverse effects and complications caused by its self-medicated use is really extensive. The self-medication fact by products that promise their users weight loss is associated with the aesthetic pressure of society, which often promotes the thin body as a synonym for beauty and a source of desire, bringing with it insecurities and deconstruction of the real image of woman. It is necessary that the regulation of sibutramine be done rigorously to avoid risks to the population health, in addition to raising awareness for the people through the health agencies and systems about self-medication and its dangers, it is also necessary to reflect on the inconvenient insistence that the media shapes how the body it needs to be for acceptance of society's standard definition.*

**KEYWORDS:** *Self-medication; aesthetics; appetite suppressants; weight loss; sibutramine.*