

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p1011-1028

A PLANTA AYAHUASCA NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO

THE AYAHUASCA PLANT IN THE TREATMENT OF DEPRESSION

Mariana Beatriz Gomes de Abreu¹Yuri Oliveira Barreto²Pedro José Targino Ribeiro³Macerlane de Lira Silva⁴Renata Livia Silva Fonsêca Moreira de Medeiros⁵Hilana Maria Braga Fernandes Abreu⁶

RESUMO: Introdução: A depressão é um transtorno mental com grande chance de ser a principal causa de incapacidade e desgaste mental em âmbito mundial até a previsão máxima em 2030 e estima-se que cerca de 5,8% da população brasileira já seja acometida pela mesma. Uma vez que a Depressão acarreta uma série de efeitos nocivos ao ser humano, como baixa autoestima, por exemplo, a intervenção farmacológica por vezes é necessária, sendo os mais usados os antidepressivos tricíclicos (ADT) e os inibidores seletivos da receptação da serotonina (ISRS). Fármacos esses que por vezes possuem seu princípio ativo retirado de plantas e quimicamente melhorados, plantas que podem deter efeitos contra a Depressão, como é o caso do tratamento com a Ayahuasca, preparada pela decocção da casca e tronco de *Banisteriopsis caapi*. **Objetivo:** Analisar a ação antidepressiva da Ayahuasca no tratamento de casos depressivos em pacientes a luz de dados bibliográficos atuais e antigos. **Metodologia:** Trata-se de um trabalho no qual foi aplicada uma metodologia de caráter revisional bibliográfico e de introspecção longitudinal, visando explorar a depressão em âmbito mundial, social e psicossomático, tendo como enfoque central do cerne do estudo a intervenção farmacológica, e a Ayahuasca como fitoterápico chave para a análise, foram usados arquivos e dados bibliográficos nos meios digitais e físicos entre os anos de 2006 a 2017. Somente artigos completos e idiomas de língua Inglesa e Portuguesa, pelas bases de dados e pesquisas: SCIELO; BVS; Harvard Medical School; Oxford Medical School, Massachusetts Institute of Technology, artigos de nacionalidade brasileira e americana. Foi efetuada a coleta de dados bibliográficos por meio de introspecção

¹ Médica, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

² Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

³ Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁴ Enfermeiro, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁵ Enfermeira, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁶ Médica, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

teórica exploratória, de cerne qualitativo e de aproximação analítica entre a depressão e o princípio da Ayahuasca como efeito fármaco fitoterápico. **Conclusão:** Foi possível concluir que a ayahuasca causa alterações subagudas em regiões cerebrais relacionadas ao processamento emocional, e como essas possíveis alterações se correlacionam com os efeitos antidepressivos observados um dia após a sessão de tratamento, nas quais foram correlacionadas positivamente à redução nos sintomas de depressão.

Palavras-chave: Depressão; fármacos; fitoterápicos; *ayahuasca*.

ABSTRACT: Introduction: Depression is a mental disorder with a great chance of being the main cause of disability and mental exhaustion worldwide until the maximum prediction in 2030, and it is estimated that about 5.8% of the Brazilian population is already affected by it. Since depression carries a series of harmful effects to human beings, such as low self-esteem, for example, pharmacological intervention is sometimes necessary, with tricyclic antidepressants (ADT) being the most used and selective inhibitors of the reuptake of Serotonin (ISRS). Drugs that sometimes have their active ingredient removed from plants and chemically improved, plants that may have effects against depression, as is the case of treatment with AYAHUASCA, prepared by decoction of the bark and trunk of *Banisteriopsis Caapi*. **Objective:** To analyze the antidepressant action of Ayahuasca in the treatment of depressive cases in patients in the light of current and old bibliographical data. **Methodology:** This is a work in which a methodology of bibliographic revisional and longitudinal introspection was applied, aiming to explore depression in the global, social and psychosomatic context, focusing on the core of the study to Pharmacological intervention, and Ayahuasca as a key phytotherapeutic for the analysis, files and bibliographical data were used in the digital and physical media between 2006 and 2017. Only complete articles and languages of English and Portuguese, by the databases and research: SCIELO; VHL Harvard Medical School; Oxford Medical School, Massachusetts Institute of Technology, articles of Brazilian and American nationality. Bibliographic data were collected by means of exploratory theoretical introspection, of qualitative heartwood and analytical approximation between depression and the Ayahuasca principle as a phytotherapeutic drug effect. **Conclusion:** It was possible to conclude that ayahuasca causes subacute alterations in brain regions related to emotional processing, and how these possible alterations correlate with the antidepressant effects observed one day after the session of Treatment, in which they were positively correlated to the reduction in symptoms of depression.

Keywords: *Depression; Drugs Herbal; Ayahuasca.*