

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p1120-1132

O ISOLAMENTO SOCIAL E A INTERFERÊNCIA NO DESENVOLVIMENTO NA SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES NA PANDEMIA DO COVID 19

SOCIAL ISOLATION AND INTERFERENCE IN DEVELOPMENT IN THE MENTAL HEALTH OF ADOLESCENTS IN THE PANDEMIC OF COVID 19

Brenda Oliveira Fernandes¹
Hilana Maria Braga Fernandes Abreu²
Byanca Eugênia Duarte Silva³
Lúcia Temoteo⁴

RESUMO: A partir de 2019 iniciou na China um vírus pouco conhecido que passou a contaminar diversas pessoas, na qual estes indivíduos infectados apresentaram sintomas gripais e alterações respiratórias conhecidas como COVID-19, esse logo se disseminou e evoluiu como pandemia atingindo diversos países do mundo. Desde o surgimento do novo tipo de Coronavírus Sars-CoV-2 o mundo e o Brasil vivenciam momentos de apreensões, pois as mudanças ocorridas decorrentes do vírus influenciaram não apenas o biológico, mas também o social, econômico e psicológico. Principalmente o isolamento trouxe impacto grande na população uma vez que havia o medo gerado de contrair a doença e morrer, medo de virar um caos total, medo de perder amigos e parentes e medo do mundo entrar em um colapso, associado a isso ainda também havia o fato da solidão diante das circunstâncias que acabou agravando a saúde física e mental da grande maioria. Nesta perspectiva o objetivo dessa pesquisa foi compreender o impacto do isolamento social e sua interferência no desenvolvimento psicossocial do adolescente. Quanto à metodologia trata-se de uma revisão sistemática da literatura. Teve como bases os dados da LILACS, SCIELO e BVS. Os critérios de inclusão para este estudo foram: artigos publicados na íntegra no período de 2019 a 2022; disponíveis eletronicamente, em português e que abordassem a temática selecionada (pandemia, isolamento social, desenvolvimento, psicologia, Adolescente, saúde mental). Estes combinados resultaram na seguinte estratégia de busca: em português “((pandemia) AND (isolamento social)) AND (Adolescente)) AND (saúde mental)”. Diante dessa seleção foram identificados 50

¹ Discente do curso de psicologia do Centro Universitário Santa Maria, gisnarasilva7@gmail.com.

² Docente do Centro Universitário Santa Maria, hilanamaria@hotmail.com.

³ Docente do Centro Universitário Santa Maria, byanca_psi@outlook.com.

⁴ Docente do Centro Universitário Santa Maria, luciatemoteo@gmail.com.

artigos a partir dos descritores selecionados, porém 41 não se encaixaram nos critérios de inclusão e nem corroboraram com o objetivo desse estudo, assim, após realizada a leitura de cada artigo, foram identificados 09 para elaboração do quadro sintético contendo as seguintes informações: autor, ano da publicação, periódico, país e síntese dos resultados da pesquisa. Este estudo possibilitou o entendimento a respeito das repercussões do isolamento social exigido pela pandemia do COVID-10 na fase de desenvolvimento do adolescente, evidenciando sentimentos de incerteza, medo, angústia, ansiedade, falta de motivação e outros. A partir da leitura dos artigos levantados e das discussões dispostas nesta pesquisa evidenciou-se como resultado que os adolescentes são os indivíduos mais vulneráveis ao adoecimento psíquico em tempos de pandemia, uma vez que além da complexidade do desenvolvimento dessa fase, ainda há o impacto com as diversas exigências que este momento complexo gerou.

Palavras-chave: Pandemia. Isolamento social. Desenvolvimento. Adolescente. Saúde mental.

ABSTRACT: Introduction: Since 2019, the world has been going through a wave of cases of Severe Acute Respiratory Syndrome due to a viral infectious disease known as COVID-19, caused by Sars-CoV-2. As the disease progressed, some measures were necessary to contain the spread of the virus, including the use of a mask, hand hygiene with 70% alcohol and social isolation. Isolation had a great impact on the population since there was a fear of contracting the disease and dying, fear of turning into total chaos, fear of losing friends and relatives and fear of the world collapsing, associated with this there was also the fact of loneliness in the face of circumstances that ended up aggravating the physical and mental health of the vast majority. **Objective:** to understand the impact of social isolation and interference in the development of adolescence. **Methodology:** This is a bibliographic review. Sampling to support this review work was based on data from PubMed, SCIELO and BVS. The inclusion criteria for this study were: articles published in full from 2019 to 2022; available electronically, in Portuguese and that addressed the selected theme. **Results:** 50 articles were identified from the selected descriptors, but 41 did not fit the inclusion criteria and did not corroborate with the objective of this study, so, after reading each article, 09 were identified for the elaboration of the synthetic table containing the following information: author, year of publication, journal, country and summary of research results. **Final considerations:** This study made it possible to understand the repercussions of social isolation required by the COVID-10 pandemic in the adolescent's development phase, evidencing feelings of uncertainty, fear, anguish, anxiety, lack of motivation and others. From the discussions arranged in this research, it was evident that adolescents are the most vulnerable individuals to psychic illness in times of a pandemic, since, in addition to the complexity of the development of this phase, there is still the impact with the various demands that this complex moment has generated.

Keywords: Pandemic. Social isolation. Development. Adolescent. Mental health.