

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p1189-1204

AVALIAÇÃO DA OBESIDADE E SUA CORRELAÇÃO COM A DIABETES MELLITUS TIPO 2

EVALUATION OF OBESITY AND ITS CORRELATION WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Emanuel Alencar Amaro¹

José Guilherme Ferreira Marques Galvão²

Samara Alves Brito³

Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

RESUMO: Introdução: A obesidade é um importante preditor de doenças crônicas não transmissíveis e sua incidência tem crescido rapidamente a cada ano, o que vem preocupando órgãos de saúde, especialistas e médicos. Por decorrência desta condição há o surgimento da diabetes mellitus tipo 2 no qual tem por característica uma hiperglicemia de longa duração por decorrências dos maus hábitos alimentares.

Objetivo: Demonstrar os mecanismos que promovem a correlação entre a obesidade e o diabetes mellitus tipo 2. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa cuja pergunta norteadora foi: A OBESIDADE REALMENTE É CONSIDERADO UM DOS FATORES QUE CONTRIBUI PARA O SURGIMENTO DA DIABETES MELLITUS TIPO 2? O corpus da pesquisa será baseado em consultas a bases de dados on-line. O presente estudo foi realizado no período correspondente entre agosto de 2022 a novembro de 2022. Foram utilizados estudos indexados nas bases de dados online: SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e BVS (Biblioteca Nacional em Saúde). A amostra será selecionada a partir dos seguintes critérios de inclusão: artigos que tratem sobre o tema obesidade e diabetes tipo 2; artigos disponíveis em português, espanhol e inglês publicados a partir do ano 2017. **Resultados:** A incidência da obesidade e DM2 tem aumentado de forma simultânea, o que demonstra que a condição da obesidade no organismo humano é um importante fator de risco e indicador para o desenvolvimento da DM2, pois foi constatado que a obesidade apresenta como característica uma hipertrofia e expansão patológica das células armazenadora de gorduras, dessa forma apresentando também uma deficiência na sinalização da insulina ocasionando resistência insulínica, além de uma diminuição na função do

¹ Graduando do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria. emanuel81a23007@gmail.com.

² Professor do Centro Universitário Santa Maria. guilhermefirst@gmail.com.

³ Professora do Centro Universitário Santa Maria. samaralvesbritobrito19@gmail.com.

⁴ Professor mestre do Centro Universitário Santa Maria. yuri-m_pereira@hotmail.com.

transportador de glicose-4 (GLUT4), dessa forma, devido a essa desregulação metabólica à uma correlação entre as enfermidades. **Conclusão:** O diabetes mellitus tipo 2 é denominada uma doença crônica, no qual atualmente estar sendo uma das principais causas de morte, principalmente devido ao acúmulo de gordura corporal por causar diminuição na função do transportador de glicose-4 onde conseqüentemente causa a resistência insulínica, entretanto, faz necessário uma atenção maior nas crianças e adolescentes afim de evitar o aumento de adultos doentes.

Palavras-chaves: Obesidade, diabetes mellitus tipo 2 e índice de massa corporal.

ABSTRACT: Introduction: Obesity is an important predictor of non-communicable chronic diseases and its incidence has grown rapidly every year, which has been a concern of health bodies, specialists and physicians. As a result of this condition, there is the emergence of type 2 diabetes mellitus, which is characterized by long-term hyperglycemia due to poor eating habits. **Objective:** To demonstrate the mechanisms that promote the correlation between obesity and type 2 diabetes mellitus. **Method:** This is an integrative review whose guiding question will be: OBESITY IS REALLY CONSIDERED ONE OF THE FACTORS THAT CONTRIBUTE TO THE Emergence of TYPE DIABETES MELLITUS two? The research corpus will be based on queries to online databases. The present study will be carried out in the corresponding period between August 2022 and November 2022. Studies indexed in the online databases: SCIELO (Scientific Electronic Library Online) and BVS (National Health Library) will be used. The sample will be selected based on the following inclusion criteria: articles dealing with obesity and type 2 diabetes; articles available in Portuguese, Spanish and English published from the year 2017 onwards. **Results:** The incidence of obesity and DM2 has increased simultaneously, which demonstrates that the condition of obesity in the human body is an important risk factor and indicator for the development of DM2, as it was found that obesity is characterized by hypertrophy and expansion pathology of fat storage cells, thus also presenting a deficiency in insulin signaling causing insulin resistance, in addition to a decrease in the function of the glucose transporter -4 (GLUT4), in this way, due to this metabolic dysregulation to a correlation between the infirmities. **Conclusion:** Type 2 diabetes mellitus is called a chronic disease, in which it is currently being one of the main causes of death, mainly due to the accumulation of body fat by causing a decrease in in the function of the glucose transporter -4 which consequently causes insulin resistance, however, it is necessary to pay more attention to children and adolescents in order to avoid the increase of sick adults.

Keywords: Obesity, type 2 diabetes mellitus and body mass index.