

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p210-221

O PAPEL DO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO E NÃO FARMACOLÓGICO NA REDUÇÃO DE RECIDIVA NO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

THE ROLE OF PHARMACOLOGICAL AND NON-PHARMACOLOGICAL TREATMENT IN REDUCING RELAPSE IN GENERALIZED ANXIETY DISORDER

Francisco Weverton Carneiro Gomes¹
Kassandra Lins Braga²
Igor de Sousa Gabriel³
Beatriz Raíssa Silva Varela⁴
Dra. Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁵

RESUMO: Introdução: O transtorno de ansiedade generalizada difere da ansiedade normal visto que além da preocupação excessiva, invasiva e de difícil controle, está diretamente relacionada a sofrimento e prejuízo significativo. Com isso pessoas acometidas com TAG apresentam uma perda de desempenho considerável em vários setores da vida, causando uma situação severa de autocobrança o que piora o quadro do paciente e culmina em significativa diminuição da qualidade de vida. Esse excesso de ansiedade promove uma exaustão no organismo, e com isso o surgimento dos sintomas, e a persistência dessa exaustão pode desencadear ao longo da vida outros transtornos psiquiátricos. Com o crescimento exponencial do número de pessoas acometidas por preocupações excessivas, sem o controle para parar de se preocupar, mesmo que por pouco tempo, e as repercussões negativas que isso acarreta a saúde, se faz importante um acompanhamento desse paciente para alívio desses sintomas assim como evitar recidivas. **Objetivo:** Busca-se identificar os reais benefícios da associação do tratamento farmacológico e não farmacológico na TAG. **Métodos:** Trata-se de um trabalho realizado por meio de uma revisão bibliográfica integrativa,

¹ Graduando em Medicina pelo Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

² Médica pela Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte; Mestranda em Educação em Saúde pela UNILEÃO; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

³ Médico pela Universidade Federal da Paraíba; Especialista em Medicina de Família e Comunidade com Residência médica pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG) - Campus Cajazeiras; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

⁴ Enfermeira pelo Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB; Pós-Graduanda em UTI e Urgência e Emergência.

⁵ Enfermeira; Pós-doutorado pela Universidade Federal de Campina Grande; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

foi utilizado como fonte de busca dos dados eletrônicos o PubMed Central® (PMC), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo selecionados os descritores em inglês (Generalized Anxiety Disorder, Pharmacological Therapy, Cognitive Behavioral Therapy) e português (Transtorno de Ansiedade Generalizada, Tratamento Farmacológico, Terapia Cognitivo Comportamental). Os artigos incluídos serão aqueles publicados na íntegra, disponíveis eletronicamente, em inglês ou português; realizados com seres humanos e que abordem a temática selecionada. Serão excluídos: editoriais; cartas ao editor; dissertações; teses; livros; relatos de experiência; estudos que não abordem a TAG e suas abordagens terapêuticas e trabalhos com menores de 18 anos. **Resultados Esperados:** Espera-se com esta pesquisa, trazer informações na literatura que proponham as melhores estratégias de adesão ao tratamento não farmacológico por parte dos pacientes com transtorno de ansiedade generalizada, assim como avaliar os reais benefícios da associação dos tratamentos farmacológicos e não farmacológicos no transtorno de ansiedade generalizada e o reflexo na redução de recidivas. **Conclusão:** Em síntese, o Transtorno de Ansiedade Generalizada faz parte de um grupo de doenças psiquiátricas, sendo assim, a saúde mental é tão importante quanto a saúde física e o tratamento farmacológico ou não farmacológico é fundamental para a redução da recidiva do TAG, ocorrendo a escolha do tratamento de acordo com a necessidade de cada indivíduo.

PALAVRAS-CHAVE: Ansiedade; Transtorno de Ansiedade Generalizada; Antidepressivo; Terapia Cognitivo Comportamental.

ABSTRACT: Introduction: Generalized anxiety disorder differs from normal anxiety since, in addition to excessive, invasive and difficult-to-control concern, it is directly related to suffering and significant injury. Thus, people affected with GAD present a considerable loss of performance in various sectors of life, causing a severe situation of self-collection, which worsens the patient's condition and culminates in a significant decrease in quality of life. This excess of anxiety promotes exhaustion in the body, and with it the appearance of symptoms, and the persistence of this exhaustion can trigger other psychiatric disorders throughout life. With the exponential growth in the number of people affected by excessive concerns, without the control to stop worrying, even for a short time, and the negative repercussions that this causes health, it is important to follow up this patient to relieve these symptoms as well how to avoid relapses. **Objective:** The objective of identifying the real benefits of the association of pharmacological and non-pharmacological treatment in GAD are identified. **Methods:** This is a work carried out through an integrative bibliographic review, pubmed central® (PMC) was used as the source of electronic data search, Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Virtual Health Library (VHL), being selected the descriptors in English (Generalized Anxiety Disorder, Pharmacological Therapy, Cognitive Behavioral Therapy) and Portuguese (Generalized Anxiety Disorder, Pharmacological Treatment, Cognitive Behavioral Therapy). The articles included will be those published in full, available electronically, in English or Portuguese; human beings and addressing the selected theme. Editorials will be excluded; letters to the editor; dissertations; theses; books; experience reports; studies that do not address TAG and its therapeutic approaches and studies with children under 18 years of age. **Expected**

Results: It is expected with this research to bring information in the literature that proposes the best strategies for adherence to non-pharmacological treatment by patients with generalized anxiety disorder, as well as to evaluate the real benefits of the association of pharmacological and non-pharmacological treatments in generalized anxiety disorder and the impact on the reduction of relapses. **Conclusion:** In summary, Generalized Anxiety Disorder is part of a group of psychiatric diseases, so mental health is as important as physical health and pharmacological or non-pharmacological treatment is fundamental to reduce the recurrence of GAD, with the choice of treatment according to the needs of each individual.

KEYWORDS: Anxiety; Generalized Anxiety Disorder; Antidepressant; Cognitive Behavioral Therapy.