

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p273-284

O IMPACTO DA ANESTESIA SEM OPIÓIDES NA RECUPERAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA

THE IMPACT OF OPIOID-FREE ANESTHESIA ON POST-OPERATIVE RECOVERY

Rodrigo Quirino Nascimento¹
José Benício Dantas Neto²
Lúcio Ravel Silva Andrade Costa³
Emanuely Rolim Nogueira⁴
Maria Teresa Jácome Alves⁵
Yuri Oliveira Barreto⁶

RESUMO: Introdução: A Anestesia Sem Opioide (ASO) surge como uma alternativa para evitar os efeitos adversos a curto e longo prazo inerentes a administração de opioides que por sua vez estão relacionados a impactos negativos na qualidade da recuperação pós-operatória e a crise em saúde pública por dependência e overdose em países onde há uso indiscriminado. **Objetivo:** Analisar o impacto da anestesia sem opioides na recuperação pós-anestésica. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, de caráter descritivo, baseada em pesquisas nas bases de dados do NCBI Pubmed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). **Resultados Esperados:** Identificar se a anestesia sem opioide propicia melhor qualidade na recuperação pós-anestésica em relação a anestesia com opioide. **Conclusão:** Logo, os impactos na recuperação pós-anestésica em pacientes submetidos a anestesia sem opioides, são náuseas, vômitos, tolerância analgésica, depressão respiratória, retenção urinária, constipação, hiperalgésia e dependência física e psíquica, entre outros, conseqüentemente, causa impacto negativo na qualidade de vida dos pacientes.

¹ Graduando em medicina pela UNIFSM.

² Médico; Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Anestesiologia, Pós-graduado em Docência no Ensino Superior (latu sensu) pela Faculdade Santa Maria; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

³ Possui graduação em Medicina pela Universidade do Grande Rio; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

⁴ Fisioterapeuta; Coordenadora da ABENFISIO - Estadual PB. Delegada Regional do CREFITO 1; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

⁵ Graduanda em medicina pela UFCG campus Cajazeiras-PB.

⁶ Graduando em medicina pela UNIFSM.

Palavras-chave: Período de recuperação da anestesia; Anestesia Balanceada; Transtornos relacionados a opioides; Analgésicos, Opioides.

ABSTRACT: Introduction: Opioid-Free Anesthesia emerges as an alternative to avoid the short and long-term adverse effects inherent to the administration of opioids, which in turn are related to negative impacts on the quality of postoperative recovery and the public health crisis due to dependence and overdose in countries where there are indiscriminate use. **Objetives:** to identify the impact of anesthesia without opioids on post-anesthetic recovery. **Method:** this is an integrative literature review, of a descriptive nature, based on research in the NCBI Pubmed databases, Virtual Health Library (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS). **Expected Results:** to identify whether anesthesia without opioid provides better quality in post-anesthetic recovery compared to anesthesia with opioid. **Conclusion:** Therefore, the impacts on post-anesthetic recovery in patients undergoing anesthesia without opioids are nausea, vomiting, analgesic tolerance, respiratory depression, urinary retention, constipation, hyperalgesia and physical and psychiatric dependence, among others, consequently causing a negative impact on the quality of life of patients.

Keywords: Anesthesia Recovery period; Balanced Anesthesia; Opioid-related disorders; Analgesics, Opioid.