

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p335-349

O USO INDISCRIMINADO DE ANOREXÍGENOS ANFETAMÍNICOS NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

THE INDISCRIMINATE USE OF APHETAMINIC ANOREXYGENS IN THE TREATMENT OF OBESITY: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

Hellen Dantas Ribeiro¹
José Guilherme Galvão²
Lazaro Robson de Araújo³
Rafaela de Oliveira Nóbrega⁴

RESUMO: INTRODUÇÃO: A obesidade é caracterizada pelo acúmulo excedente e atípico de gordura corpórea, sendo capaz de predispor, no paciente, outras comorbidades. Desta forma, pacientes obesos acabam optando por uma terapia farmacológica para a perda de peso, método considerado por eles rápido e fácil, descartando as dietas e exercícios físicos como meios naturais essenciais a esse procedimento. O tratamento é baseado no uso de anorexígenos, sendo, muitas vezes, utilizados de forma incoerente, indo contra as especificações dos órgãos sanitários. **OBJETIVO:** Evidenciar o emprego errôneo dos anorexígenos anfetamínicos no processo de emagrecimento. **METODOLOGIA:** O presente trabalho refere-se a uma revisão integrativa de literatura, considerando a inserção de artigos publicados na última década (2012-2022), nos idiomas inglês e português, oriundos das posteriores bases de dados eletrônicas: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e National Library of Medicine National Institutes of Health (PubMed). Durante esse processo, foram empregados para a busca descritores em Ciências de Saúde (DeCS) e em associação com o operador booleano AND. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** As drogas anfetaminas são de grande abrangência em nosso país. Diante das pesquisas na literatura, foi possível observar que a obesidade implicou o aumento do consumo destas substâncias, especialmente em atribuição dos seus efeitos anorexígenos e das promessas de uma aparência física padronizada. A falha na informação e a facilidade de aquisição são outros quesitos fundamentais que cooperam com a utilização indiscriminada desses fármacos.

¹ Acadêmica de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

² Farmacêutico, Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

³ Farmacêutico, Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

⁴ Farmacêutica, Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

CONCLUSÃO: A obesidade teve um aumento considerável na sociedade contemporânea, e a busca pelo emagrecimento rápido, com finalidades estéticas, tornou o consumo inadequado dos anorexígenos constante, principalmente os de origem anfetamínicos, e com um perfil de segurança cada vez mais reduzido, mediante o uso alienado por parte dos usuários, favorecido pelo fácil acesso a esses receituários prescritos.

Palavras-chaves: Anorexígenos; Contraindicações de Medicamentos Anti-obesidade; Inibidores de Apetite; Obesidade; Farmacêutico e Anfetamínicos.

ABSTRACT: INTRODUCTION: Obesity is characterized by excessive and atypical accumulation of body fat, being able to predispose the patient to other comorbidities. Thus, obese patients end up opting for pharmacological therapy for weight loss, a method they consider quick and easy, discarding diets and physical exercises as natural means essential to this procedure. The treatment is based on the use of anorectics, which are often used incoherently, going against the specifications of health agencies. **OBJECTIVE:** To demonstrate the erroneous use of amphetamine anorectics in the weight loss process. **METHODOLOGY:** The present work refers to an integrative literature review, considering the insertion of articles published in the last decade (2012-2022), in English and Portuguese, from the later electronic databases: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) and National Library of Medicine National Institutes of Health (PubMed). During this process, descriptors in Health Sciences (DeCS) were used in association with the Boolean AND operator. **RESULTS AND DISCUSSION:** Amphetamine drugs are widespread in our country. In the face of research in the literature, we can state that obesity has led to an increase in the consumption of these substances, especially in terms of their anorectic effects and the promises of a standardized physical appearance. Lack of information and ease of acquisition are other fundamental issues that cooperate with the indiscriminate use of these drugs. **CONCLUSION:** Obesity has had a considerable increase in contemporary society and the search for rapid weight loss for aesthetic purposes has made the inadequate consumption of anorectics constant, especially those of amphetamine origin, and with an increasingly reduced safety profile due to the alienated use by users, favored by easy access to these prescribed prescriptions.

Keywords: Anorectics; Contraindications of Anti-Obesity Drugs; Appetite Suppressants; Obesity; Pharmaceuticals and Amphetamines.