

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p447-465

A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE FRENTE À HIPERTENSÃO GESTACIONAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

THE NURSE'S PERFORMANCE IN PRIMARY HEALTH CARE FACED WITH GESTATIONAL HYPERTENSION: AN INTEGRATIVE REVIEW

Maria de Jesus Alves dos Santos¹
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa²
Macerlane de Lira Silva³
Renata Livia Silva Fonsêca⁴
Beatriz Raíssa Silva Varela⁵

RESUMO: Introdução: A Hipertensão Gestacional é uma enfermidade de alto risco para a saúde materno-fetal. O diagnóstico precoce é fundamental para que sejam realizados os encaminhamentos e tratamentos adequados. Nesse processo, o enfermeiro deve estar preparado para reconhecer sinais e sintomas, orientar a gestante e estabelecer as condutas necessárias diante da gravidade de cada caso. **Objetivo:** Analisar as principais condutas do enfermeiro na Atenção Primária à Saúde para a prevenção, diagnóstico e tratamento precoce da hipertensão gestacional. **Método:** Revisão integrativa da literatura, feita por meio de buscas em bases de dados da literatura e com base na seguinte pergunta condutora: quais as condutas do enfermeiro que atua na Atenção Primária à Saúde frente à hipertensão gestacional? Os estudos foram localizados nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO); Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Base de Dados de Enfermagem (BDENF). Foram selecionados somente os estudos publicados entre 2018 e 2022, em português ou inglês, contendo pelo menos um dos descritores no título ou no resumo. Foram excluídos os relatórios, dissertações e monografias. Os dados de interesse foram expostos por meio de quadros. **Resultados e Discussão:** A literatura analisada mostrou que o enfermeiro deve estar

¹ Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário - UNISM, Cajazeiras-PB.

² Enfermeira; Pós-doutorado pela Universidade Federal de Campina Grande; Docente do Centro Universitário Santa Maria-UNIFSM, Cajazeiras-PB.

³ Enfermeiro; Mestrado em Saúde Coletiva pela UNISANTOS; Docente do Centro Universitário Santa Maria-UNIFSM, Cajazeiras-PB.

⁴ Enfermeira; Doutora pela Faculdade de Ciências Médicas Santa Casa- FCMSCSP; Docente do Centro Universitário Santa Maria-UNIFSM, Cajazeiras-PB.

⁵ Enfermeira, Pós-graduanda em UTI e Urgência e Emergência pelo Centro Universitário Santa Maria-UNIFSM, Cajazeiras-PB.

capacitado para reconhecer sinais e sintomas da hipertensão gestacional, desenvolver vínculos com a gestante e proporcionar a continuidade do cuidado. Em caso de diagnóstico positivo, cabe ao enfermeiro, em conjunto com outros profissionais da equipe multiprofissional, fornecer orientações e aconselhamento para o controle da doença, além de eventual encaminhamento nos casos de maior complexidade. **Conclusão:** O enfermeiro desempenha diversas ações essenciais à prevenção, diagnóstico e tratamento da hipertensão gestacional, aperfeiçoando a qualidade do cuidado e promovendo a saúde e bem-estar durante a gestação.

Palavras-chave: Enfermagem; Gestante; Hipertensão; Pré-natal.

ABSTRACT: Introduction: Gestational Hypertension is a high risk disease for maternal and fetal health. Early diagnosis is essential for appropriate referrals and treatments to be carried out. In this process, the nurse must be prepared to recognize signs and symptoms, guide the pregnant woman and establish the necessary conduct in view of the severity of each case. **Objective:** to analyze the main behaviors of nurses in Primary Health Care for the prevention, diagnosis and early treatment of gestational hypertension. **Method:** Integrative literature review, carried out through searches in literature databases and based on the following guiding question: what are the behaviors of nurses who work in Primary Health Care in the face of gestational hypertension? The studies were located in the Scientific Electronic Library Online (SciELO) databases; Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS); Nursing Database (BDENF). Only studies published between 2018 and 2022, in Portuguese or English, containing at least one of the descriptors in the title or abstract were selected. Reports, dissertations and monographs were excluded. The data of interest were exposed through tables. **Results and Discussion:** The analyzed literature showed that the nurse must be able to recognize signs and symptoms of gestational hypertension, develop bonds with the pregnant woman and provide continuity of care. In case of a positive diagnosis, it is up to the nurse, together with other professionals from the multidisciplinary team, to provide guidance and advice for disease control, in addition to eventual referral in cases of greater complexity. **Conclusion:** The nurse performs several essential actions for the prevention, diagnosis and treatment of gestational hypertension, improving the quality of care and promoting health and well-being during pregnancy.

Keywords: Nursing; Pregnant; Hypertension; Pre-natal.