

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p586-595

A ABORDAGEM CLÍNICA DA HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA APÓS CLAREAMENTO DENTÁRIO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

THE CLINICAL APPROACH OF DENTINARY HYPERSENSITIVITY AFTER TOOTH BLEACHING: A LITERATURE REVIEW

Rebecca Yanne Cartaxo de Andrade¹
Antônio Lopes Beserra Neto²
José Iury Braga Bezerra³
Myllenne dos Santos Abreu⁴
Paulo Francivânio Menezes Quirino⁵
Rodolfo de Abreu Carolino⁶

RESUMO: Introdução: O clareamento dentário é um procedimento eficiente, seguro, eficaz e se tornou um dos tratamentos estéticos odontológicos mais procurados pelos pacientes. Na literatura, diversos registros apontam que a hipersensibilidade dentinária é o principal efeito adverso da técnica, podendo ser causado pelo tempo do tratamento, concentração dos agentes clareadores e o tipo do agente clareador utilizado. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi discutir a possível relação entre sensibilidade dentária após o tratamento clareador e meios de prevenções para a mesma. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa. A pesquisa se deu com o uso dos seguintes descritores “clareamento dental”, “peróxido de hidrogênio”, e “sensibilidade dentária”, realizada nas plataformas SCIELO, PUBMED e LILACS. Foram selecionados estudos que justifiquem o tema, com publicação no período de 2018 a 2023. **Resultados:** Foram selecionados 9 estudos que corresponderam aos critérios de elegibilidade. O efeito adverso mais comum após o tratamento clareador é a sensibilidade dentinária, sendo possível

¹ Acadêmica do Curso de Odontologia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). Rebecca_yanne@hotmail.com.

² Mestrando em odontologia pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). antoniolopesbeserraneto@gmail.com.

³ Mestrando em odontologia pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). joseiury_sjrp@hotmail.com.

⁴ Mestrando em odontologia pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). joseiury_sjrp@hotmail.com.

⁵ Graduado em Odontologia pelo Centro Universitário de Patos (UNIFIP). paulomeneses20@gmail.com.

⁶ Docente do Odontologia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). rodolfoorg@yahoo.com.br.

encontrar, no mercado, agentes dessensibilizantes para diminuir tal sensibilidade. O peróxido de carbamida apresenta-se na literatura como sendo o clareador que menos causa sensibilidade durante o tratamento, enquanto o peróxido de hidrogênio mostra-se causar mais este efeito adverso durante o tratamento. **Conclusão:** Os estudos mostram que o clareamento dentário está associado a hipersensibilidade dentinária, sendo o clareamento de consultório mais associado a este efeito adverso. Estudos mais recentes (ensaios clínicos) divergem informações e refutam informações de estudos anteriores demonstrando que não há diferença quanto a percepção da dor e sensibilidade diante do uso de agentes dessensibilizantes. Ou seja, agentes como o nitrato de potássio e o flúor não reduziram o risco, a incidência, nem a intensidade da hipersensibilidade dentinária.

Descritores: “Clareamento dental”, “peróxido de hidrogênio”, “sensibilidade dentinária”.

ABSTRACT: Introduction: *Tooth bleaching is a safe, effective procedure and has been a highly sought after dental treatment by patients. In the literature, several records point out that dentin hypersensitivity is the main adverse effect of the technique, which can be caused by the length of treatment, concentration of bleaching agents and the type of bleaching agent used. Objective:* *The objective of this work was to discuss the possible relationship between tooth sensitivity after bleaching treatment and means of prevention for it. Methodology:* *This study is an integrative literature review. The research was carried out using the following descriptors “tooth bleaching”, “hydrogen peroxide”, and “dentin sensitivity”, carried out on the SCIELO, PUBMED and LILACS platforms. Studies that justify the theme, with publication in the period from 2018 to 2023, were selected. Results:* *9 studies that met the eligibility criteria were selected. The most common adverse effect after bleaching treatment is dentine sensitivity, and it is possible to find desensitizing agents on the market to reduce such sensitivity. Carbamide peroxide is presented in the literature as the bleaching agent that causes the least sensitivity during treatment, while hydrogen peroxide is shown to cause more of this adverse effect during treatment. Conclusion:* *Studies show that tooth bleaching is associated with dentine hypersensitivity, with in-office bleaching being more associated with this adverse effect. More recent studies (clinical trials) diverge information and refute information from previous studies, demonstrating that there is no difference in terms of pain perception and sensitivity when using desensitizing agents. That is, agents such as potassium nitrate and fluoride did not reduce the risk, incidence, or intensity of dentin hypersensitivity.*

Descriptors: “Tooth bleaching”, “Hydrogen peroxide”, and “dentin sensitivity”.