

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p596-609

O USO PROLONGADO DOS BENZODIAZEPÍNICOS NO TRANSTORNO DE ANSIEDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

THE PROLONGED USE OF BENZODIAZEPINES IN ANXIETY DISORDER: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

Wigna Begna Lima de Melo
José Guilherme Galvão
Lazaro Robson de Araújo
Rafaela de Oliveira Nóbrega

RESUMO: Introdução: Os benzodiazepínicos são substâncias que apresentam ação ansiolítica, sedativa, hipnótica, anticonvulsivante, considerados de grande utilidade em tratamentos de ansiedade; entretanto, seu uso prolongado pode ocasionar perda de desenvolvimento cognitivo, tolerância, abstinência, dependência química e até psicológica. **Objetivos:** Evidenciar o uso prolongado dos benzodiazepínicos no transtorno de ansiedade. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa, baseado em um levantamento de referências onde foram utilizadas as seguintes bases de dados: a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através da base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) e o PubMed, utilizando-se os seguintes descritores em saúde: “Transtorno de ansiedade”; “Benzodiazepínicos”; “ansiolíticos” e “uso crônico”. Os critérios de inclusão resumiram-se em publicações dos últimos 10 anos, artigos completos nos idiomas português e inglês. Foram excluídos os artigos que não correspondiam com a temática, duplicados, relatos de caso e capítulo de livros. **Resultados e Discussões:** Os benzodiazepínicos estão entre as drogas mais prescritas no mundo, sendo sua prescrição, muitas vezes, desnecessária, no qual se destaca a necessidade de avaliar cuidadosamente os riscos de uso indevido ao se prescrever benzodiazepínicos. O uso prolongado dos BZDs, normalmente, é visto como uma forma de fuga ao sofrimento psicológico, motivado pelo estresse que os indivíduos enfrentam diariamente, e a falta de conhecimento da população aos riscos que essa classe acarreta, quando utilizados de forma errônea. **Conclusão:** O uso indiscriminado dos benzodiazepínicos é frequente na população idosa, e isso pode causar risco de fraturas, dependência, tolerância e síndrome da abstinência, o que impacta significativamente no desenvolvimento de suas atividades cotidianas.

Descritores: Transtorno de ansiedade; benzodiazepínicos; ansiolíticos e uso crônico.

ABSTRACT: Introduction: Benzodiazepines are substances that have anxiolytic, sedative, hypnotic, anticonvulsant action, considered very useful in anxiety treatments; however, its prolonged use can cause loss of cognitive development, tolerance, abstinence, chemical and even psychological dependence. **Objectives:** To demonstrate the prolonged use of benzodiazepines in anxiety disorders. **Methodology:** The present study is an integrative review, based on a survey of references where the following databases were used: the Virtual Health Library (VHL), through the Latin American and Caribbean Literature database in Health Sciences (LILACS); Scientific Electronic Library Online (SCIELO) and PubMed, using the following health descriptors: "Anxiety disorder"; "Benzodiazepines"; "anxiolytics" and "chronic use". Inclusion criteria were summarized in publications from the last 10 years, complete articles in Portuguese and English. Articles that did not correspond to the theme, duplicates, case reports and book chapters were excluded. **Results and Discussion:** Benzodiazepines are among the most prescribed drugs in the world, and their prescription is often unnecessary, which highlights the need to carefully assess the risks of misuse when prescribing benzodiazepines. Prolonged use of BZDs is usually seen as a way to escape psychological suffering, motivated by the stress that individuals face on a daily basis, and the population's lack of knowledge of the risks that this class entails when used incorrectly. **Conclusion:** The indiscriminate use of benzodiazepines is frequent in the elderly population, and this can cause risk of fractures, dependence, tolerance and withdrawal syndrome, which significantly impacts the development of their daily activities.

Descriptors: Anxiety disorder; benzodiazepines; anxiolytics and chronic use.