

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p610-620

TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19

GENERALIZED ANXIETY DISORDER IN THE CONTEXT OF THE COVID-19 PANDEMIC

Isadora Macedo Nunes¹
Antônio Lopes Beserra neto²
Annelise Medeiros e Souza³
Vaniely Oliveira Ferreira⁴
João Paulo de Brito Camelo⁵
Rodolfo de Abreu Carolino⁶

RESUMO: Introdução: A pandemia constitui uma das mais impactantes questões de saúde pública na realidade do mundo levando a diversas consequências e tensões. A rápida disseminação do vírus e o elevado número de mortes em curto espaço de tempo causaram estresse, alterações de humor e interferências psicológicas em grande parte da população. Diante de um cenário de pânico e incertezas, as pessoas vivenciaram durante praticamente três anos experiências negativas que influenciaram diretamente o bem-estar psicológico do ser. **Objetivo:** Discutir os aspectos sociais e psicológicos em meio a uma pandemia, em especial, o transtorno de ansiedade desencadeado ou fortalecido pelo isolamento social advindo da pandemia **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa da Literatura. O objetivo de estudo foi o contexto de ansiedade percebido durante a pandemia de covid-19. Assim, pôde-se discutir os impactos da pandemia de covid-19 e do isolamento social sob o bem-estar psicológico de alunos universitários. Os estudos foram buscados no *Pubmed* e o *Scielo*, e em tais plataformas se buscou estudos de 2020 a 2023, usando os descritores (Decs): “ansiedade”, “bem-estar

¹Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). Isadora_macedo@hotmail.com.

²Mestrando em odontologia pela Universidade Federal da Paraíba. antoniolopesbeserraneto@gmail.com.

³Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). annelisemedeiros_@hotmail.com.

⁴Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). vanielyvip@hotmail.com.

⁵Graduado em Medicina pela Universidade Brasil - SP. joaop-bc@hotmail.com.

⁶Docente dos cursos de Medicina e Odontologia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). rodolfoorg@yahoo.com.br.

psicológico”, e “covid-19”, em português. Em inglês utilizou-se os descritores combinados ou de forma isolada “*psychological well-Being*”, “*anxiety*” e “*covid-19*”. Buscou-se conceituar o transtorno de ansiedade e as consequências das medidas de distanciamento e isolamento social na saúde mental das pessoas. **Resultados:** Foram exploradas estratégias de enfrentamentos para a melhoria e redução dos impactos causados na saúde mental da população. **Conclusão:** Conclui-se que os efeitos psicológicos afetaram a população em grande escala e o transtorno de ansiedade generalizada se mostrou mais prevalente nas diversas camadas sociais.

Palavras-chave: Ansiedade, Isolamento Social, Pandemia, Saúde Mental.

ABSTRACT: Introduction: *The pandemic is one of the most impactful public health issues in the reality of the world, leading to several consequences and tensions. The rapid spread of the virus and the high number of deaths in a short period of time caused stress, mood swings and psychological interference in a large part of the population. Faced with a scenario of panic and uncertainty, people experienced negative experiences for nearly three years that directly influenced their psychological well-being.* **Objective:** *Discuss the social and psychological aspects in the midst of a pandemic, in particular, the anxiety disorder triggered or strengthened by social isolation resulting from the pandemic.* **Methodology:** *This study is a narrative review of the literature. The objective of the study was the context of perceived anxiety during the covid-19 pandemic. Thus, it was possible to discuss the impacts of the covid-19 pandemic and social isolation on the psychological well-being of university students. Studies were searched on Pubmed and Scielo, and studies from 2020 to 2023 were searched on these platforms, using the descriptors (Decs): “anxiety”, “psychological well-being”, and “covid-19”, in Portuguese. In English, the combined or isolated descriptors “psychological well-Being”, “anxiety” and “covid-19” were used. people's minds.* **Results:** *Coping strategies were explored to improve and reduce the impacts caused on the mental health of the population.* **Conclusion:** *It is concluded that the psychological effects affected the population on a large scale and generalized anxiety disorder was more prevalent in different social strata.*

Keywords: Anxiety, Social Isolation, Pandemic, Mental Health.