

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p666-679

## MORTE SÚBITA CARDÍACA EM ADULTOS JOVENS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

### SUDDEN CARDIAC DEATH IN YOUNG ADULTS: A LITERATURE REVIEW

Beatriz Rayanne Barbosa Soares<sup>1</sup>  
Beatriz Raíssa Silva Varela<sup>2</sup>  
Pedro José Targino Ribeiro<sup>3</sup>  
Tayná Ribeiro Monteiro Figueredo<sup>4</sup>  
Rodolfo Abreu Carolino<sup>5</sup>

**RESUMO: Introdução:** A morte súbita cardíaca (MSC) é um evento comum e devastador, que ocorre frequentemente no auge da vida, A maioria das vítimas não tem qualquer história de doença cardíaca ou cerebrovascular, a morte é totalmente inesperada, havendo uma súbita interrupção da atividade cardíaca acompanhada de colapso hemodinâmico. **Objetivo:** É analisar estudos que descrevem as causalidades da morte súbita cardíaca em adultos jovens. **Metodologia:** Este trabalho trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Foram selecionados estudos que tenham significativa relevância para o título proposto: Morte súbita cardíaca em jovens adultos: Uma revisão de literatura. A pergunta norteadora é: “Qual a causa da morte súbita cardíaca em adultos jovens?” Foram utilizados como mecanismos de busca os descritores elencados a partir do DECS e MeSH “Morte súbita”, “Jovens adultos”, “Fatores de risco” (em português) e “Sudden death”, “Young adults”, “Risk Factors” (em inglês) com uma pesquisa realizada em plataformas de dados SCIELO, PUBMED e LILACS. **Resultados:** Espera-se, explanar sobre estudos que falem sobre as causalidades da morte súbita cardíaca em adultos jovens, evidenciando as principais causas. **Conclusão:** Em síntese, a morte súbita cardíaca é uma emergência séria que põe em risco a vida, durante uma parada cardíaca súbita, o funcionamento do coração é interrompido abruptamente e sem nenhum aviso. Logo, as causas cardíacas devem

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Enfermeira; Pós-graduanda de Urgência/Emergência e UTI do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Odontólogo; Mestre em Odontologia pela Universidade Estadual da Paraíba; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Odontóloga; Doutoranda em Odontologia pela Universidade Estadual da Paraíba; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Odontólogo; Mestre em Odontologia (área de Pesquisa: patologia Oral) pelo Programa de Pós-Graduação da UEPB. Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

ser investigadas precocemente e de forma específica em cada população, uma vez que podem sofrer diversas influências a depender da população em questão para evitar a morte súbita cardíaca em adultos jovens.

**ABSTRACT: Introduction:** Sudden cardiac death (SCD) is a common and devastating event that often occurs in the prime of life. Most victims have no history of heart or cerebrovascular disease, and death is totally unexpected, with a sudden cessation of cardiac activity accompanied by hemodynamic collapse. **Objective:** To analyze studies describing the causalities of sudden cardiac death in young adults. **Methodology:** This study is an integrative literature review. Studies with significant relevance to the proposed title were selected: Sudden cardiac death in young adults: A literature review. The guiding question is: "What is the cause of sudden cardiac death in young adults?" The search engines used were the descriptors listed from DECs and MeSH "Sudden death", "Young adults", "Risk Factors" (in Portuguese) and "Sudden death", "Young adults", "Risk Factors" (in English) with a search carried out on SCIELO, PUBMED and LILACS data platforms. **Results:** It is hoped to explain studies that talk about the causalities of sudden cardiac death in young adults, highlighting the main causes. **Conclusion:** In summary, sudden cardiac death is a serious, life-threatening emergency. During a sudden cardiac arrest, the heart's function is abruptly interrupted without warning. Therefore, cardiac causes should be investigated early and specifically in each population, since they can suffer various influences depending on the population in question in order to prevent sudden cardiac death in young adults.