

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p680-693

## USO ABUSIVO DE ANSIOLÍTICOS E HIPNÓTICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

### ABUSE OF ANXIOLYTICS AND HYPNOTICS: AN INTEGRATIVE REVIEW

José Lopes Brasileiro Júnior<sup>1</sup>  
Beatriz Raíssa Silva Varela<sup>2</sup>  
Aracele Gonçalves Vieira<sup>3</sup>  
José Olivandro Duarte Oliveria<sup>4</sup>  
Macerlane De Lira Silva<sup>5</sup>

**RESUMO: Introdução:** Os medicamentos da classe dos benzodiazepínicos (BZD) estão entre os mais usados e pouco, tecnicamente, prescritos sob orientação de um profissional capacitados. **Objetivo:** Realizar uma busca sobre o consumo abusivo de benzodiazepínicos por usuários da atenção básica. **Método:** Uma revisão integrativa que visa contribuir significativamente para a diminuição de possíveis incertezas encontradas na resolução da problemática abordada, assim como realizar deduções coerentes que facilitam o processo de tomada de decisões. Dentre as metodologias de pesquisa, considera-se que a revisão integrativa da literatura é a mais ampla. **Resultados esperados:** Espera-se refletir, na conjuntura mundial e na atenção primária, no que diz respeito ao uso indiscriminado desses fármacos, benzodiazepínicos, por pacientes que fazem seu uso abusivo, procurando as diversas causas e consequências dessa problemática. **Conclusão:** Em síntese, os benzodiazepínicos são fármacos que são utilizados como ansiolíticos e hipnóticos, o uso prolongado deste fármaco pode conduzir a um risco de dependência e complicações para o indivíduo que faz uso contínuo sem as devidas orientações, esse consumo indiscriminado pode ser para buscar a resolução instantânea dos problemas do cotidiano, através de um medicamento ou vício, logo, é necessário mais atenção,

---

<sup>1</sup> Discente de Medicina do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Enfermeira; Pós-graduanda em Urgência/Emergência e UTI pelo Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Fisioterapeuta; Doutoranda pela universidade federal do Rio Grande do Norte (UFRN) Pelo Programa de Fisioterapia; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Médico; Mestrando em Saúde da Família pela FIOCRUZ-RJ/UEPB; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Enfermeiro; Mestrado em Saúde Coletiva pela UNISANTOS; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB.

planejamento em saúde e estudos em busca de mais informações sobre o consumo abusivo de benzodiazepínicos por usuários da atenção básica.

**Palavras-chave:** Saúde Pública. Sinais e Sintomas. Hipnóticos e Sedativos. População.

**ABSTRACT: Introduction:** Benzodiazepines (BZDs) are among the most widely used drugs and are technically rarely prescribed under the guidance of a trained professional. **Objective:** To conduct a search on the abusive consumption of benzodiazepines by primary care users. **Method:** An integrative review aims to make a significant contribution to reducing possible uncertainties found in solving the problem addressed, as well as making coherent deductions that facilitate the decision-making process. Among the research methodologies, the integrative literature review is considered to be the broadest. **Expected results:** It is hoped to reflect on the world situation and primary care with regard to the indiscriminate use of these drugs, benzodiazepines, by patients who abuse them, looking for the various causes and consequences of this problem. **Conclusion:** In summary, benzodiazepines are drugs that are used as anxiolytics and hypnotics. Prolonged use of this drug can lead to a risk of dependence and complications for the individual who uses it continuously without proper guidance. This indiscriminate consumption can be to seek instant resolution of everyday problems, through a drug or addiction, so more attention, health planning and studies are needed in search of more information on the abusive consumption of benzodiazepines by primary care users.

**Keywords:** Public Health. Signs and Symptoms. Hypnotics and Sedatives. Population.