

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p694-703

IMPLICAÇÕES DO USO DO CIGARRO ELETRÔNICO E OS RISCOS CARDIORRESPIRATÓRIOS ENTRE OS JOVENS: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

IMPLICATIONS OF ELECTRONIC CIGARETTE USE AND CARDIORESPIRATORY RISKS AMONG YOUNG PEOPLE: INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

João Marcelo Inácio Gomes¹
José Olivandro Duarte Oliveira²
Francisco Carlos Oliveira Júnior³
Eulismenia Alexandre Valério⁴
Pâmela Thayne Macêdo Sobreira⁵
Wellington Antonio da Silva⁶

RESUMO: OBJETIVOS: Verificar a possível relação entre uso de Cigarro Eletrônico por jovens e o desenvolvimento de complicações cardiorrespiratórias. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo, com abordagem descritiva, do tipo revisão de literatura. A pesquisa de artigos foi realizada nas bases eletrônicas Scientific Electronic Library Online (Scielo), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Pub MeD. Foi usado como estratégia de busca o operador Booleano AND e respectivos Descritores em Ciências da Saúde / Medical Subject Headings (DeCS/MeSH). Posto isso, foram utilizados os seguintes descritores: “cigarros eletrônicos” “cardiopatias” e “jovens”. Foram selecionados artigos publicados nos últimos 05 anos, que abordem o uso de cigarros eletrônicos entre jovens e suas implicações cardiorrespiratórias. Foram excluídos os artigos duplicados, revisões de literatura e os artigos não disponibilizados em acesso livre restando 8 artigos para a composição do estudo. **RESULTADOS:** O uso dos CEs são tão prejudiciais à saúde quanto os cigarros tradicionais, uma vez que, possuem substâncias tóxicas, além de nicotina. Sendo assim, muitas pessoas não possuem conhecimento acerca dos riscos que os CEs podem ocasionar na sua saúde, por isso, fazem sua utilização, muitas vezes

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina do Centro Universitário Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Medicina do Centro Universitário Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina do Centro Universitário Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina do Centro Universitário Santa Maria.

totalmente incorreta, sendo expostos aos metais pesados, localizados nas baterias e bobinas, e o aquecimento desses metais pode ser cancerígeno, ou tóxico para o coração e os pulmões. **CONCLUSÃO:** Destaca-se a necessidade premente de pesquisa contínua, conscientização pública e regulamentação eficaz para enfrentar os desafios apresentados pelos CEs. A segurança e a saúde das comunidades em todo o mundo dependem de uma abordagem abrangente e proativa para lidar com esse fenômeno emergente. À medida que o cenário dos CEs continua a evoluir, é imperativo que a comunidade global de saúde trabalhe em conjunto para proteger a saúde das gerações presentes e futuras.

Palavras-chave: Cigarros eletrônicos. cardiopatias. Jovens.

ABSTRACT: OBJECTIVES: To verify the possible relationship between the use of Electronic Cigarettes by young people and the development of cardiorespiratory complications. **METHODOLOGY:** This is a qualitative study, with a descriptive approach, of the literature review type. The search for articles was carried out in the electronic databases Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (VHL), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) and Pub Med. The Boolean operator AND and respective Health Sciences Descriptors / Medical Subject Headings (DeCS/MeSH) were used as a search strategy. *That said, the following descriptors were used: “electronic cigarettes” “cardiopathy” and “young people”.* Articles published in the last 5 years were selected, which address the use of electronic cigarettes among young people and their cardiorespiratory implications. Duplicate articles, literature reviews and articles not available in free access were excluded, leaving 8 articles for the composition of the study. **RESULTS:** The use of ECs is as harmful to health as traditional cigarettes, since they contain toxic substances, in addition to nicotine. Therefore, many people are unaware of the risks that ECs can cause to their health, which is why they use them, often completely incorrectly, being exposed to heavy metals, located in batteries and coils, and the heating of these metals can be carcinogenic, or toxic to the heart and lungs. **CONCLUSION:** The pressing need for continued research, public awareness and effective regulation to address the challenges presented by ECs stands out. The safety and health of communities around the world depend on a comprehensive and proactive approach to addressing this emerging phenomenon. As the EC landscape continues to evolve, it is imperative that the global healthcare community works together to protect the health of present and future generations.

Keywords: Electronic cigarettes. heart diseases. Young people