

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p744-754

## EFEITOS, RISCOS E REPERCUSSÕES CLÍNICAS ACERCA DO USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES

EFFECTS, RISKS AND CLINICAL REPERCUSSIONS OF USING ANABOLIC STEROIDS

Gabriel Ferreira Angelo<sup>1</sup>  
Pâmela Thayne Macêdo Sobreira<sup>2</sup>  
Eulismenia Alexandre Valério<sup>3</sup>  
Aracele Gonçalves Vieira<sup>4</sup>  
Emanuely Rolim Nogueira<sup>5</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>6</sup>

**RESUMO: Objetivo:** Avaliar os efeitos, riscos e repercussões clínicas do uso de esteroides anabolizantes em indivíduos adultos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. Para elaboração desse artigo, os estudos foram pesquisados e selecionados através das nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) Medline, LILACS e Scielo. Por meio dos DESC: Esteroides Anabólicos Androgênicos; Riscos; Repercussões clínicas. Foram adotados os seguintes critérios de inclusão: estudos envolvendo a temática em questão, publicados em portuguesa, inglesa e espanhola, e realizados entre os anos de 2012 e 2022. Sendo excluídos do estudo: artigos incompletos e artigos de opinião, e tudo aquilo que não condiz com a metodologia proposta. **Resultados e discussão:** Atualmente, o público consumidor de anabolizantes obtém esses produtos na maioria das vezes pela Internet, sem a garantir de que eles estão sendo produzidos em laboratórios especializados. Tal fato gera grande preocupação, visto que ao serem produzidos sem a devida certificação de segurança, esses produtos podem conter uma ou mais substâncias do que as indicadas no rótulo, ou mesmo substâncias diferentes. **Conclusão:** Portanto, observa-se que os indivíduos que usam anabolizantes esteróides sem supervisão têm algum conhecimento sobre os riscos associados a essas substâncias. No entanto, muitas vezes, eles podem não estar totalmente cientes das desvantagens significativas que o uso dessas substâncias pode acarretar, o que pode resultar em tratamentos inadequados. Tendo o fato em

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

<sup>4</sup> Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM

<sup>5</sup> Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

<sup>6</sup> Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

vista, faz-se necessário a realização de estudos de caso para avaliar o uso não supervisionado de anabolizantes hormonais em grupos de frequentadores de academias ou atletas de bases esportivas, com o intuito de compreender melhor essa prática e seus impactos na saúde.

**Palavras-Chaves:** Esteroides Anabólicos Androgênicos; Riscos; Repercussões clínicas.

**ABSTRACT: Objective:** To evaluate the effects, risks and clinical repercussions of the use of anabolic steroids in adult individuals. **Methodology:** This is an integrative literature review. To prepare this article, studies were researched and selected through the following databases: Virtual Health Library (VHL) Medline, LILACS and Scielo. Through DESC: Anabolic Androgenic Steroids; Scratches; Clinical repercussions. The following inclusion criteria were approved: studies involving the topic in question, published in Portuguese, English and Spanish, and carried out between the years 2012 and 2022. Excluded from the study were: incomplete articles and opinion articles, and anything that was not is consistent with the proposed methodology. **Results and discussion:** Currently, public consumers of anabolic steroids obtain these products most of the time via the Internet, without the guarantee that they are being produced in specialized laboratories. This fact raises great concern, since when produced without the necessary safety guarantee, these products may contain one or more substances than those indicated on the label, or even different materials. **Conclusion:** Therefore, please note that individuals who use anabolic steroids without supervision have some knowledge about the risks associated with these materials. However, they may often not be fully aware of the significant consequences that using these questions can entail, which can result in inappropriate treatments. With this in mind, it is necessary to carry out case studies to evaluate the unsupervised use of hormonal anabolic steroids in groups of gym-goers or sports-based athletes, with the aim of better understanding this practice and its impacts on health.

**Keywords:** Anabolic Androgenic Steroids; Scratches; Clinical repercussions.