

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p755-765

## TRATAMENTO DA LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

### TREATMENT OF ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT INJURY

José Hítalo Abreu Lucena<sup>1</sup>  
Renata Braga Rolim Vieira<sup>2</sup>  
Kennedy Cristian Alves de Sousa<sup>3</sup>  
Michel Jorge Dias<sup>4</sup>  
Pâmela Thayne Macêdo Sobreira<sup>5</sup>  
Gabrielly Magnólia Manguieira Lacerda<sup>6</sup>

**RESUMO: Objetivo:** Avaliar os principais tratamentos utilizadas em casos de lesão do ligamento cruzado anterior em pacientes adultos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, a qual foi realizada através da base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), por meio das fontes dispostas em LILACS, BDNF e MEDLINE, utilizando os seguintes descritores ((lesão do ligamento cruzado anterior AND traumatismos do joelho AND tratamento)). Foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos completos em português, inglês e espanhol e publicados nos últimos 5 anos e foram excluídos teses, monografias, trabalhos incompletos e anteriores a 2018, ficando 48 artigos para serem avaliados. Por último, ocorreu a análise e síntese dos dados extraídos em sua versão completa, resultando em 8 artigos para construção dos resultados desse estudo. **Resultados e discussões:** O tratamento de primeira escolha para uma lesão no ligamento anterior cruzado é a intervenção cirúrgica. Porém, é importante entender que ainda existem outras formas de recuperação da funcionalidade do membro, como as opções de tratamento passivas. Nesse sentido, a conduta deve ser escolhida de modo ágil, visto que quanto mais tempo levar, mais comprometimento motor o indivíduo apresentará. Todavia, a conduta cirúrgica definitiva é a mais recomendada. **Conclusão:** Portanto, o tratamento inicial para a lesão do ligamento cruzado anterior pode abranger diversas alternativas viáveis. Nesse sentido, mesmo a intervenção cirúrgica sendo a mais recomendada, por ter avançando significativamente nos últimos anos, ainda existe diversas abordagens disponíveis, cada uma com suas vantagens e desvantagens.

1 Graduando em Medicina pelo Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Cajazeiras-PB.

2 Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Cajazeiras-PB.

3 Docente do curso de Fisioterapia do centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Cajazeiras-PB.

4 Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Cajazeiras-PB.

5 Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Cajazeiras-PB.

6 Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Cajazeiras-PB.

Dessa maneira, deve-se levar em conta o aval do profissional especializado e as características individuais da gravidade de cada lesão.

**Palavras-chave:** Lesão do ligamento cruzado anterior; Traumatismos do joelho; Tratamento

**ABSTRACT: Objective:** To evaluate the primary treatments used in cases of anterior cruciate ligament injury in adult patients. **Methodology:** This is an integrative literature review conducted through the Virtual Health Library (VHL) database, using sources from LILACS, BDENF, and MEDLINE, with the following keywords ((anterior cruciate ligament injury AND knee injuries AND treatment)). The inclusion criteria included complete articles in Portuguese, English, and Spanish published in the last 5 years. Theses, monographs, incomplete works, and those published before 2018 were excluded, leaving 48 articles for evaluation. Finally, the data extracted in their full version were analyzed and synthesized, resulting in 8 articles for the construction of the results of this study. **Results and discussions:** The primary choice of treatment for an anterior cruciate ligament injury is surgical intervention. However, it is essential to understand that there are still other ways to restore limb functionality, such as passive treatment options. In this regard, the approach should be chosen promptly, as the longer it takes, the more motor impairment the individual will experience. Nevertheless, definitive surgical intervention is highly recommended. **Conclusion:** Therefore, the initial treatment for anterior cruciate ligament injury can encompass various viable alternatives. In this sense, even though surgical intervention is the most recommended due to significant advancements in recent years, there are still multiple approaches available, each with its advantages and disadvantages. Thus, it is essential to consider the advice of a specialized professional and the individual characteristics of the severity of each injury.

**Keywords:** Anterior cruciate ligament injury; Knee traumas; Treatment.