

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p766-777

# BEM-ESTAR PSICOLÓGICO DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DE MEDICINA FRENTE A UMA PANDEMIA

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF UNIVERSITY MEDICINE STUDENTS FACING A PANDEMIC

Annelise Medeiros e Souza<sup>1</sup>  
Francis Kléber Pereira Lacerda de Souza<sup>2</sup>  
Vaniely Oliveira Ferreira<sup>3</sup>  
Francisco Sóstenys Layo Nobre Silva<sup>4</sup>  
Diandra Santos Oliveira<sup>5</sup>  
Rodolfo de Abreu Carolino<sup>6</sup>

**RESUMO: Introdução:** O novo coronavírus (SARS-CoV-2) pertence da família do coronaviridae foi responsável por provocar uma doença status de pandemia no início de 2020 e afetou todas as camadas sociais. Devido a rápida disseminação e grande número de óbitos, a pandemia causou danos psicológicos em muitas pessoas no mundo todo. Logo, torna-se relevante avaliar o bem-estar psicológico e fatores associados entre alunos universitários, pois este grupo ainda apresenta processo de formação acadêmica em andamento e tende a apresentar uma faixa-etária mais baixa, podendo assim estar exposto a maior impacto negativo no bem-estar devido a situação pandêmica. **Objetivo:** discutir os impactos no bem-estar psicológico de universitários da área de saúde frente a uma pandemia, e seus fatores associados. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma Revisão Integrativa da literatura com objetivo de discutir os impactos da pandemia de covid-19 e do isolamento social sob o bem-estar psicológico de alunos universitários. Os estudos foram buscados no Pubmed e o Scielo, e em tais plataformas se buscou estudos de 2020 a 2023 relacionados ao tema com uso dos descritores (DeCS): “bem-estar Psicológico”, “estudantes”, “estudantes

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). annelisemedeiros\_@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). franciskleber@hotmail.com.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). vanielyvip@hotmail.com.

<sup>4</sup> Acadêmico do Curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). sostenysnobre@icloud.com.

<sup>5</sup> Médica formada pela Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - UNCISAL. diandraolv@gmail.com.

<sup>6</sup> Docente dos cursos de Medicina e Odontologia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). rodolfoorg@yahoo.com.br.

de medicina” e “covid-19”, em português. Em inglês utilizou-se os descritores combinados ou de forma isolada “psychological well-Being”, “students, medical”, “studants” e “covid-19”. **Resultados:** Os resultados das buscas apresentaram um grande quantitativo de estudos referentes, principalmente depois de 2020 quando se enfatizaram os estudos relacionados aos impactos do isolamento social sobre a saúde mental da população. Quanto ao ano de publicação, a maioria dos artigos selecionados para a presente revisão foram datados de 2021 e 2022. Dentre os estudos selecionados houve maior número de estudos quantitativos, predominando os estudos transversais. **Conclusão:** Os estudos avaliaram o bem-estar psicológico por distintas metodologias envolvendo várias escalas e instrumentos para dimensionar este parâmetro. As metodologias diversificadas podem ser uma limitação para comparação dos dados, mas de forma geral, os estudos demonstraram que o isolamento social e o medo gerado pela pandemia causaram prejuízos e atrasos na vida acadêmica dos universitários.

**Palavras-chave:** bem-estar Psicológico”, covid-19, estudantes e estudantes de medicina.

**ABSTRACT: Introduction:** The new coronavirus (SARS-CoV-2) belongs to the coronaviridae family and was responsible for causing a pandemic status disease in early 2020 and affected all social strata. Due to the rapid spread and high number of deaths, the pandemic has caused psychiatric disorders in many people around the world. Therefore, it becomes relevant to evaluate the psychological well-being and associated factors among university students, as this group still has an ongoing academic training process and tends to present a younger age group, thus being able to be exposed to a greater negative impact on the well-being due to the pandemic situation. **Objective:** to discuss the impacts on the psychological well-being of university students in the health area in the face of a pandemic, and its associated factors. **Methodology:** This study is an Integrative Literature Review with the objective of discussing the impacts of the covid-19 pandemic and social isolation on the psychological well-being of university students. The studies were searched in Pubmed and Scielo, and in such platforms studies from 2020 to 2023 related to the theme were searched using the descriptors (Decs): “Psychological well-being”, “students”, “medical students” and “covid-19”, in Portuguese. In English, the combined or isolated descriptors “psychological well-Being”, “students, medical”, “studants” and “covid-19” were used. **Results:** The search results showed a large number of referring studies, especially after 2020 when studies related to the impacts of social isolation on the mental health of the population were emphasized. As for the year of publication, most of the articles selected for this review were dated 2021 and 2022. Among the selected studies, there was a greater number of quantitative studies, with a predominance of cross-sectional studies. **Conclusion:** The studies evaluated psychological well-being using different methodologies involving several scales and instruments to measure this parameter. Diverse methodologies can be a limitation for comparing data, but in general, studies have shown that social isolation and fear generated by the pandemic caused damage and delays in the academic life of university students.

**Keywords:** Psychological well-being, covid-19, students and medical students.