

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p78-92

PLANTAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS

MEDICINAL PLANTS IN THE TREATMENT OF CHRONIC DISEASES

Mario Cesar Aves Feitoza
Prof. Me. Lázaro Robson de Araújo Brito Pereira

RESUMO: INTRODUÇÃO: O artigo demonstra a crescente e atenção dadas às plantas medicinais como alternativas terapêuticas para o tratamento de doenças crônicas. Ele destaca a transmissão de conhecimento tradicional sobre as propriedades terapêuticas das plantas ao longo dos séculos, e como essa herança cultural tem sido fundamental para sua compreensão e uso. **OBJETIVO:** Investigar a relevância das plantas medicinais no tratamento de doenças crônicas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um trabalho que consiste em uma revisão sistemática da literatura científica, onde foram obtidos conteúdos em bases de dados reconhecidas, como Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Biblioteca Nacional em Saúde (BVS) e U.S National Library of Medicine (PubMed), usando palavras-chave como "plantas medicinais", "doenças crônicas", "fitoterapia", "tratamento alternativo", entre outras. Como também serão coletados e analisados dados secundários de relatórios de organizações de saúde, como a Organização Mundial da Saúde (OMS) e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), para entender melhor a prevalência de doenças crônicas e o uso de plantas medicinais no tratamento dessas condições. **RESULTADOS:** A avaliação dos resultados da pesquisa integra diversos artigos relacionados ao uso de plantas medicinais e seus princípios ativos na medicina. A análise revela a importância das plantas medicinais na terapêutica, e destaca alguns compostos ativos e seus efeitos benéficos, como os encontrados na *Papaver somniferum*, *Lavandula angustifolia*, *Curcuma longa*, *Allium sativum* e outras plantas. Esses compostos apresentam propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e neuroprotetoras, contribuindo para o tratamento de diversas condições de saúde, como doenças cardiovasculares, diabetes, distúrbios cognitivos, entre outros. Além disso, ressalta-se a importância da pesquisa científica na compreensão dos mecanismos de ação das plantas medicinais e do conhecimento tradicional das comunidades na promoção do uso consciente desses recursos naturais na medicina moderna.

Palavras-chave: Plantas Mediciniais; Doenças Crônicas; Fitoterapia; Etnofarmacologia.

ABSTRACT: INTRODUCTION: The article demonstrates the growing attention given to medicinal plants as therapeutic alternatives for the treatment of chronic diseases. It highlights the transmission of traditional knowledge about the therapeutic properties of plants over the centuries, and how this cultural heritage has been fundamental to their understanding and use. **OBJECTIVE:** To investigate the relevance of medicinal plants in the treatment of chronic diseases. **METHODOLOGY:** This is a work that consists of a systematic review of scientific literature, where content was obtained from recognized databases, such as Scientific Electronic Library Online (SciELO), National Health Library (VHL) and U.S. National Library of Medicine (PubMed), using keywords such as “medicinal plants”, “chronic diseases”, “phytotherapy”, “alternative treatment”, among others. Secondary data will also be collected and analyzed from reports from health organizations, such as the World Organization of Health (WHO) and the National Health Surveillance Agency (ANVISA), to better understand the prevalence of chronic diseases and the use of medicinal plants in the treatment of these conditions. **RESULTS:** The evaluation of the research results includes several articles related to the use of medicinal plants and their active ingredients in medicine. The analysis reveals the importance of medicinal plants in therapy, and highlights some active compounds and their beneficial effects, such as those found in *Papaver somniferum*, *Lavandula angustifolia*, *Curcuma longa*, *Allium sativum* and other plants. These compounds have antioxidant, anti-inflammatory and neuroprotective properties, contributing to the treatment of various health conditions, such as cardiovascular diseases, diabetes, cognitive disorders, among others. Furthermore, the importance of scientific research in understanding the mechanisms of action of medicinal plants and the traditional knowledge of communities in promoting the conscious use of these natural resources in modern medicine is highlighted.