

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p186-202

## CUIDADO FARMACÊUTICO DIRECIONADO AOS PACIENTES COM HIPOTIREOIDISMO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

PHARMACEUTICAL CARE AIMED AT PATIENTS WITH HYPOTHYROIDISM: AN INTEGRATIVE REVIEW

Johnathan Erick Fernandes Gameleira<sup>1</sup>  
José Guilherme Ferreira Marques Galvão<sup>2</sup>  
Rafaela de Oliveira Nóbrega<sup>3</sup>  
Iris Costa e Sá Lima<sup>4</sup>

**RESUMO: Introdução:** No âmbito da farmácia clínica, o farmacêutico busca resolver problemas menores inerentes à farmacoterapia. O cuidado farmacêutico é descrito pela ação integrada deste profissional com a equipe de saúde, centrada no usuário, para promoção, proteção e recuperação da saúde e prevenção de agravos. Neste contexto, as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) se configuram como um importante desafio para os sistemas de saúde na atualidade. Dentre estas condições, o hipotireoidismo se destaca pela sua prevalência crescente e suas implicações consideráveis. Logo, é requerido o acompanhamento para o manejo e a gestão adequada desta desordem. **Objetivo:** O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa acerca dos cuidados farmacêuticos direcionados aos pacientes com hipotireoidismo. **Metodologia:** Utilizou-se as bases de dados Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). “Doenças da tireoide”, “Hipotireoidismo” e “Serviços farmacêuticos” foram os descritores utilizados. Foram aplicados como critérios de inclusão: artigos publicados entre 2018 e 2024, nos idiomas português e inglês, e que correspondessem ao tema. Foram excluídos artigos duplicados e que não estivessem ligados ao escopo desta revisão. **Resultados:** As evidências analisadas revelam que o farmacêutico deve realizar o acompanhamento

<sup>1</sup> Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: johnathanerick14@gmail.com.

<sup>2</sup> Farmacêutico, Doutor em Farmacologia de Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos, Mestre em Ciências Fisiológicas, e-mail: guilhermefirst@gmail.com.

<sup>3</sup> Farmacêutica, Mestre em Ciências Naturais e Biotecnologia, Doutoranda em Desenvolvimento e Inovação em Tecnologia de Medicamentos, e-mail: rafaelaonobregaa@gmail.com.

<sup>4</sup> Farmacêutica, Especialista em Saúde da Família e em Docência do Ensino Superior, e-mail: iris.csa@hotmail.com.

farmacoterapêutico do paciente, esclarecendo todas as orientações sobre a forma correta de administração da levotiroxina, interações medicamentosas e medicamento-nutriente, posologia e reações adversas. **Considerações finais:** Assim, entende-se que o farmacêutico se insere como uma figura legalmente designada para fornecer amparo aos indivíduos acometidos com tal distúrbio endócrino.

**Palavras-chave:** Doenças da tireoide; hipotireoidismo; serviços farmacêuticos.

**ABSTRACT: Introduction:** Within the scope of clinical pharmacy, the pharmacist seeks to solve minor problems inherent to pharmacotherapy. Pharmaceutical care is described through the integrated action of this professional with the health team, centered on the user, for the health promotion, protection, recovery and the prevention of injuries. In this context, Chronic Noncommunicable Diseases (NCDs) are an important challenge for healthcare systems today. Among these conditions, hypothyroidism stands out for its increasing prevalence and its considerable implications. Therefore, monitoring is required for the proper management of this disorder. **Objective:** This work is a bibliographical integrative review approach to pharmaceutical care aimed at patients with hypothyroidism. **Methodology:** Databases from Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) and Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) were used. *“Thyroid diseases”, “Hypothyroidism” and “Pharmaceutical services” were the descriptors used.* They were applied as inclusion criteria: articles published between 2018 and 2024, in Portuguese and English, and that corresponded to the theme. Duplicate articles and those that were not linked to the scope of this review were excluded. **Results:** The evidence analyzed reveals that the pharmacist must carry out pharmacotherapeutic monitoring of the patient, clarifying all of the instructions on the correct form of administration of levothyroxine, drug and drug-nutrient interactions, dosage and adverse reactions. **Final considerations:** Thus, it is understood that the pharmacist is inserted as a figure legally designated to provide support to individuals affected by that endocrine disorder.

**Keywords:** Thyroid diseases; hypothyroidism; pharmaceutical services.