

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p203-214

IMPACTOS À SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM QUE ATUAM NA ATENÇÃO ONCOLÓGICA EM CENÁRIO HOSPITALAR: REVISÃO INTEGRATIVA

IMPACTS ON THE MENTAL HEALTH OF NURSING PROFESSIONALS WHO WORK IN ONCOLOGICAL CARE IN A HOSPITAL SCENARIO: INTEGRATIVE REVIEW

Grazyelle Mirraylle Diniz Nunes¹
Macerlane de Lira Silva²
Ocilma Barros de Quental³
Geane Silva Oliveira⁴

RESUMO: Introdução: O processo de trabalho em saúde pode estimular fatores de risco para o desencadeamento de problemas de saúde, sejam de ordem física ou psicoemocional. Sabendo que em algumas áreas o processo de cuidar torna-se ainda mais desafiante e desgastante, esse estudo se interessa, especialmente, pelos possíveis impactos psicoemocionais sentidos por profissionais da Enfermagem que atuam em hospitais oncológicos. **Objetivos:** identificar os fatores e impactos que influenciam na saúde mental de enfermeiros (as) que atuam no setor hospitalar oncológico. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, cuja busca se deu nas bases BVS, Scielo e Google Acadêmico, através dos DeSC: “saúde mental”, “Enfermagem”, “assistência oncológica”. Foram considerados para seleção: artigos científicos dentro do recorte temporal de 2019-2023, e publicados em português. Foram excluídos artigos de revisões, trabalhos de fins acadêmicos (monografias, dissertações e teses). No total elegeu-se 07 artigos como amostra final. **Resultados e discussões:** os impactos à saúde mental descreveram desde sentimentos como tristeza, desânimo, angústia, impotência, aflição, que por sua vez, causam reações de desgaste, abalo e esgotamento emocional. Também foram citados transtornos como ansiedade, estresse e depressão. **Conclusão:** conclui-se que é importante e necessário um olhar institucional e acadêmico que possibilitem programas de intervenção psicoterapêuticos, bem como espaços de discussão para prevenção, apoio e acolhimento de profissionais que atuam nesses setores.

¹ Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. grazyelleconrado@gmail.com.

² Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. macerlane@unifsm.edu.com

³ Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. ocilma_quental@hotmail.com.

⁴ Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. geane32.silva@gmail.com.

Palavras Chaves: Saúde mental; Oncologia; Assistência em enfermagem.

ABSTRACT: Introduction: The health work process can stimulate risk factors for triggering health problems, whether physical or psycho-emotional. Knowing that in some areas the care process becomes even more challenging and exhausting, this study is especially interested in the possible psycho-emotional impacts felt by nursing professionals who work in oncology hospitals. **Objectives:** to identify the factors and impacts that influence the mental health of nurses who work in the oncology hospital sector. **Methodology:** This is an integrative review, the search for which was carried out in the VHL, Scielo and Google Scholar databases, through the DeSC: “mental health”, “Nursing”, “oncological care”. The following were considered for selection: scientific articles within the 2019-2023 time frame, and published in Portuguese. Review articles and works for academic purposes (monographs, dissertations and theses) were excluded. In total, 07 articles were chosen as the final sample. **Results and discussions:** the impacts on mental health ranged from feelings such as sadness, discouragement, anguish, impotence, distress, which in turn, cause reactions of exhaustion, shock and emotional exhaustion. **Disorders such as anxiety, stress and depression were also mentioned.** **Conclusion:** it is concluded that an institutional and academic perspective is important and necessary to enable psychotherapeutic intervention programs, as well as spaces for discussion for prevention, support and reception of professionals who work in these sectors.

Keywords: Mental health; Oncology; Nursing assistance.