

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p215-228

## DIABETES MELLITUS TIPO 1: DIFICULDADES VIVENCIADAS PELO PACIENTE

TYPE 1 DIABETES MELLITUS: DIFFICULTIES EXPERIENCED BY THE PATIENT

Jaddy Eveny de Abreu  
Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiro  
Danyelle Fernandes de Oliveira  
Aurélia Gonçalves Leôncio Batista  
Adenilson Pereira Nunes

**RESUMO: INTRODUÇÃO:** A alta incidência da Diabetes mellitus tipo 1 é prevalente no grupo juvenil. Suas complicações variam de agudas a crônicas, que são altamente contribuintes para a mortalidade dos portadores. A mudança no estilo de vida torna-se a maior dificuldade para uma boa adesão ao tratamento, por ser uma patologia que exige dieta e atividade física. A não adesão a um bom tratamento resulta nas complicações microvasculares e macrovasculares, que resultam na morbimortalidade do paciente. **OBJETIVO:** Identificar as dificuldades vivenciadas pelos portadores da Diabetes mellitus tipo 1. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura de caráter exploratório e descritivo, na qual se utilizou artigos dos últimos 5 anos, encontrados nas bases de dados SciELO e BVS, que contemplassem o estudo. Os artigos foram encontrados através dos descritores: Diabetes, Diabetes mellitus tipo 1, Cetoacidose. **RESULTADOS:** As piores dificuldades a serem enfrentadas são a aceitação e adesão ao tratamento adequado; as consequências da desregulação do tratamento, que resulta em complicações agudas e crônicas, e que podem agravar o estado de saúde e, conseqüentemente, levar esse paciente ao óbito; a falta de atividade física; alimentação desequilibrada são fatores que contribuem para um agravamento da patologia. As consequências e desafios podem ser amenizados quando há a inserção da equipe multidisciplinar em saúde na prevenção e orientação da patologia aos pacientes. **CONCLUSÃO:** Diante das dificuldades, foi possível observar a importância da equipe multiprofissional no tratamento da Diabetes mellitus tipo 1. A inserção dessa equipe na promoção e prevenção da Diabetes mellitus favorece a diminuição das complicações da patologia, visto que, trabalham em conjunto para melhoria do quadro do paciente.

**Descritores:** Diabetes; Diabetes mellitus tipo 1; Cetoacidose.

**INTRODUCTION:** The high incidence of type 1 Diabetes mellitus is prevalent in the juvenile group. Its complications range from acute to chronic, which are highly contributory to the mortality of sufferers. Changing lifestyle becomes the biggest difficulty in achieving good adherence to treatment, as it is a pathology that requires diet and physical activity. Failure to adhere to good treatment results in microvascular and macrovascular complications, which result in the patient's morbidity and mortality.

**OBJECTIVE:** To identify the difficulties experienced by people with type 1 Diabetes mellitus. **METHODOLOGY:** This is an integrative literature review of an exploratory and descriptive nature, in which articles from the last 5 years were used, found in the SciELO and BVS databases, that included the study. The articles were found using the descriptors: Diabetes, Type 1 Diabetes mellitus, Ketoacidosis. **RESULTS:** The worst difficulties to be faced are acceptance and adherence to appropriate treatment; the consequences of treatment deregulation, which results in acute and chronic complications, and which can worsen the health status and, consequently, lead to the patient's death; lack of physical activity; Unbalanced diet are factors that contribute to a worsening of the pathology. The consequences and challenges can be alleviated when the multidisciplinary health team is involved in the prevention and guidance of pathology for patients. **CONCLUSION:** Given the difficulties, it was possible to observe the importance of the multidisciplinary team in the treatment of Type 1 Diabetes mellitus. The inclusion of this team in the promotion and prevention of Diabetes mellitus favors the reduction of complications of the pathology, as they work together to improve the patient's picture.

**Descriptors:** Diabetes, Type 1 Diabetes mellitus, Ketoacidosis.