

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p229-243

POTENCIAL TERAPÊUTICO DOS FITOCANABINOIDES NA DERMATOLOGIA: INOVAÇÃO NO TRATAMENTO DE CONDIÇÕES CUTÂNEAS

THERAPEUTIC POTENTIAL OF PHYTOCANNABINOIDS IN DERMATOLOGY: INNOVATION IN THE TREATMENT OF SKIN CONDITIONS

Ricardo Conrado de Souza¹
Alexsandra Laurindo Leite²
Gislayne Tacyana dos Santos Lucena³
Francisco Eduardo Ferreira Alves⁴

RESUMO: Introdução: A pele humana é um sistema de grande complexidade que serve como habitat para diversos microrganismos e sua integridade é crucial para evitar doenças como acne e dermatites. Os tratamentos atuais enfrentam desafios, impulsionando a busca por opções naturais e seguras. Fitocanabinoides da Cannabis surgem como alternativas promissoras devido às suas propriedades anti-inflamatórias, despertando interesse na indústria cosmética. Sua capacidade de regular processos celulares os torna agentes terapêuticos valiosos para condições inflamatórias da pele. No entanto, explorar seu potencial terapêutico requer considerações regulatórias, segurança em longo prazo e sustentabilidade ambiental. **Objetivo:** Verificar o Potencial terapêutico dos fitocanabinoides na dermatologia como inovação no tratamento de condições cutâneas com ênfase no canabidiol (CBD), bem como sua eficácia e mecanismo de ação. **Metodologia:** Este estudo caracteriza-se como uma revisão da literatura do tipo integrativa, em que foram exploradas as bases de dados de artigos científicos, nomeadamente a Scientific Eletronic Library Online (SCIELO), a Biblioteca Nacional em Saúde (BVS) e a Natural Library of Medicine (PUBMED). Os termos de busca escolhidos incluem Cannabis, Canabinoides, Dermatologia, Acne, todos registrados nos Descritores em Ciências da Saúde

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. e-mail: ridillan20141@gmail.com.

² Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. e-mail: alexsandralaurindo@gmail.com.

³ Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. e-mail: 000648@fsmead.com.br.

⁴ Docente do Curso de Biomedicina - ORIENTADOR - Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. e-mail: fcoeduardoferreira@hotmail.com.

(DECS). Os critérios de inclusão para a seleção dos artigos científicos abrangem aqueles publicados no intervalo entre 2017 e 2022, nos idiomas português, inglês e espanhol, podendo ser traduzidos posteriormente para análise. **Resultados:** O estudo do potencial terapêutico dos fitocanabinoides, notadamente do CBD, na dermatologia oferece uma visão promissora para o tratamento de condições cutâneas, como a acne. Embora os resultados até agora demonstrem sua eficácia na redução da inflamação, regulação do sebo e controle bacteriano, é crucial continuar pesquisando para entender plenamente seus mecanismos de ação e garantir sua segurança a longo prazo. Ao abordar questões regulatórias e ambientais, podemos maximizar os benefícios dos fitocanabinoides na dermatologia, proporcionando uma alternativa natural e segura aos tratamentos convencionais, melhorando assim a saúde e a qualidade de vida dos pacientes. **Conclusão:** O uso do canabidiol (CBD) no tratamento da acne mostra promessa, pois reduz a inflamação, regula a produção de sebo e inibe o crescimento bacteriano. Essa abordagem oferece uma alternativa segura aos tratamentos convencionais. Apesar dos avanços na compreensão de seus mecanismos de ação, mais pesquisas são necessárias para validar sua eficácia em longo prazo. Estudos destacam a interação dos receptores canabinoides na pele e seu papel na homeostase cutânea. A continuidade da pesquisa é essencial para o desenvolvimento de terapias dermatológicas mais direcionadas e eficazes.

PALAVRAS CHAVES: Cannabis; Canabinoides; Dermatologia; Acne.

ABSTRACT: Introduction: The human skin is a highly complex system that serves as a habitat for various microorganisms and its integrity is crucial to prevent diseases such as acne and dermatitis. Current treatments face challenges, driving the search for natural and safe options. Phytocannabinoids from Cannabis are emerging as promising alternatives due to their anti-inflammatory properties, arousing interest in the cosmetics industry. Their ability to regulate cellular processes makes them valuable therapeutic agents for inflammatory skin conditions. However, exploiting their therapeutic potential requires regulatory considerations, long-term safety and environmental sustainability. **Objective:** To verify the therapeutic potential of phytocannabinoids in dermatology as an innovation in the treatment of skin conditions, with an emphasis on cannabidiol (CBD), as well as their efficacy and mechanism of action. **Methodology:** This study is characterized as an integrative literature review, in which databases of scientific articles were explored, namely the Scientific Electronic Library Online (SCIELO), the National Health Library (BVS) and the Natural Library of Medicine (PUBMED). The search terms chosen included Cannabis, Cannabinoids, Dermatology, Acne, all registered in the Health Sciences Descriptors (DECS). The inclusion criteria for the selection of scientific articles cover those published in the interval between 2017 and 2022, in Portuguese, English and Spanish, and can be translated later for analysis. **Results:** The study of the therapeutic potential of phytocannabinoids, notably CBD, in dermatology offers a promising vision for the treatment of skin conditions such as acne. Although the results so far demonstrate their effectiveness in reducing inflammation, regulating sebum and bacterial control, it is crucial to continue research to fully understand their mechanisms of action and ensure their long-term safety. By addressing regulatory and environmental issues, we can maximize the benefits of phytocannabinoids in dermatology, providing a natural and

safe alternative to conventional treatments, thus improving patients' health and quality of life. **Conclusion:** The use of cannabidiol (CBD) in the treatment of acne shows promise, as it reduces inflammation, regulates sebum production and inhibits bacterial growth. This approach offers a safe alternative to conventional treatments. Despite advances in understanding its mechanisms of action, more research is needed to validate its long-term efficacy. Studies highlight the interaction of cannabinoid receptors in the skin and their role in skin homeostasis. Continued research is essential for the development of more targeted and effective dermatological therapies.

KEYWORDS: Cannabis; Cannabinoids; Dermatology; Acne.