

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p309-323

PRINCIPAIS RISCOS DA DIABETES GESTACIONAL PARA A MÃE NO MOMENTO DO PARTO E PARA O RN APÓS NASCIMENTO: REVISÃO SISTEMÁTICA

Maria Eduarda Pereira Bezerra¹
Alexsandra Laurindo Leite²
Francisco Eduardo Ferreira Alves³
Gislayne Tacyana Lucena⁴

RESUMO: Introdução: O Diabetes mellitus gestacional (DMG) é considerado um problema global, sendo uma preocupação em saúde pública que acomete mulheres no período gestacional. Esta condição diz respeito principalmente a níveis variados de intolerância a glicose durante o período da gravidez, sendo a DMG uma das principais complicações que acometem as gestantes trazendo riscos ao feto. **Objetivo:** compreender os principais riscos da diabetes gestacional para a mãe no momento do parto e para o RN após o nascimento. **Método:** Este estudo trata-se de uma revisão de literatura do tipo sistemática, tendo como foco a literatura acadêmica especializada, utilizando os bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) previamente. **Resultados:** Após a busca inicial com os descritores, nas diferentes línguas, foram encontradas 26 publicações no PubMed, 3 no SciELO e 15 na BVS. Na segunda etapa, usando os filtros com os critérios de inclusão e exclusão, o quantitativo foi reduzido a 20 artigos no PubMed, 2 no SciELO e 10 na BVS. Realizada a releitura de cada artigo, foram identificados 13 para elaboração do quadro sintético. **Considerações finais:** Este estudo enfatizou em seus resultados que gestantes com DMG, não tratadas, apresentam risco elevado de rotura prematura das membranas, parto prematuro, hemorragia pós-parto, infecções pós-natal e ocorrência de outras doenças cardiovasculares. Já o feto pode apresentar, devido essa condição, macrossomia fetal, hipoglicemia, prematuridade, distúrbios respiratórios, cardiopatia e óbito fetal/neonatal. Assim, conhecendo os principais riscos de complicações, tanto profissionais da saúde quanto a própria gestante devem

¹ Discente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria UNISM, Cajazeiras, Paraíba; email: mariapereirbe@gmail.com.

² Docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria UNISM, Cajazeiras, Paraíba; email: 000453@fsmead.com.br.

³ Docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria UNISM, Cajazeiras, Paraíba; email: 000794@fsmead.com.br.

⁴ Docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria UNISM, Cajazeiras, Paraíba; email: 000648@fsmead.com.br.

se atentar aos cuidados com a gestação em caso de DMG, incluindo maior adesão ao tratamento e melhor acompanhamento pré-natal.

Palavras-chave: Diabetes gestacional. Risco. Parto. Nascimento.

ABSTRACT: Introduction: Gestational Diabetes mellitus (GDM) is considered a global problem, being a public health concern that affects women during the gestational period. This condition mainly concerns varying levels of glucose intolerance during the pregnancy period, with GDM being one of the main complications that affect pregnant women, bringing risks to the fetus **Objective:** to understand the main risks of gestational diabetes for the mother at the time of birth and for the newborn after birth. **Method:** This study is a systematic literature review, focusing on specialized academic literature, using the databases of the Virtual Health Library (VHL), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) and Latin American Literature and the Caribbean in Health Sciences (LILACS) previously. **Results:** After the initial search with the descriptors, in different languages, 26 publications were found in PubMed, 3 in SciELO and 15 in the VHL. In the second stage, using the filters with the inclusion and exclusion criteria, the quantity was reduced to 20 articles in PubMed, 2 in SciELO and 10 in the VHL. After re-reading each article, 13 were identified for the preparation of the synthetic table. **Final considerations:** This study emphasized in its results that untreated pregnant women with GDM have a high risk of premature rupture of the membranes, premature birth, postpartum hemorrhage, postnatal infections and the occurrence of other cardiovascular diseases. Due to this condition, the fetus may present fetal macrosomia, hypoglycemia, prematurity, respiratory disorders, heart disease and fetal/neonatal death. Therefore, knowing the main risks of complications, both health professionals and the pregnant woman herself must pay attention to pregnancy care in cases of GDM, including greater adherence to treatment and better prenatal care.

Keywords: Gestational diabetes. Risk. Childbirth. Birth.