

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p333-345

COMPLICAÇÕES CLÍNICAS DE PACIENTES COM SÍNDROME FIBROMIALGICA: REVISÃO INTEGRATIVA

CLINICAL COMPLICATIONS OF PATIENTS WITH FIBROMYALGIC SYNDROME: INTEGRATIVE REVIEW

Nahara Katlyn Sobreira Pereira¹
Michel Jorge Dias²

RESUMO: Introdução: A fibromialgia é uma síndrome de caráter crônico que se constitui como um distúrbio polissintomático, sendo uma síndrome reumática dolorosa de etiopatogenia ainda incerta e que costumeiramente acomete indivíduos do sexo feminino entre 40 e 55 anos, afetando as áreas palpáveis do músculo causando dor intensa, difusa, crônica e quadros de parestesia. **Objetivo:** Evidenciar a partir da revisão de literatura as complicações clínicas apresentadas em pacientes com síndrome fibromiálgica. **Metodologia:** Esta pesquisa caracteriza-se por ser uma revisão integrativa de literatura, tendo sua busca ocorrida nos meses de fevereiro e março de 2024. A amostragem levantada para dar suporte a este trabalho de revisão tem como foco a literatura acadêmica especializada da área de assistência e atenção à fibromialgia, tendo como bases os dados da LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e da SCIELO (Scientific Electronic Library Online). As palavras-chave utilizadas para busca de artigos nas bases de dados foram: Fibromialgia, Observações Clínicas, Síndrome da Dor Miofascial Difusa. O levantamento bibliográfico fez referência às publicações de artigos científicos dos últimos cinco anos, que estivessem disponíveis na íntegra em língua portuguesa e inglesa, estudos transversais, de intervenção, prospectivo de autocontrole e relato de caso. Foram excluídos resumos de apresentações, monografias, revisões, dissertações e/ou teses acadêmicas. Após a análise detalhada, o estudo foi composto por 06 artigos. **Resultados:** Os estudos avaliados destacam complicações da síndrome fibromiálgica relacionadas ao convívio direto com a dor crônica, sintomatologias diversas e que provocam limitações funcionais importantes, apresentam decréscimo da qualidade de vida, sofrimento psíquico, que desencadeia limitações no âmbito familiar e profissional e consequentemente exclusão social e afastamentos das atividades cotidianas. **Conclusão:** Pôde-se

¹ Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Email: naharasobreira16@gmail.com.

² Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. E-mail: michelj_dias@hotmail.com.

evidenciar nos estudos que a maioria das complicações limita o indivíduo, impossibilitando este de realizar atividades básicas do cotidiano, inclusive atividades de trabalho. Uma das grandes complicações da síndrome fibromiálgica diz respeito ao convívio direto com a dor crônica, sofrimento psíquico, além do desenvolvimento de rigidez matinal, fadiga crônica, distúrbios do sono, parestesia, síndrome das pernas inquietas e outros.

Palavras-chave: Fibromialgia. Observações Clínicas. Síndrome da Dor Miofascial Difusa.

ABSTRACT: Introduction: Fibromyalgia is a syndrome of chronic character that is constituted a polysymptomatic disorder, being a painful rheumatic syndrome of etiopathogenesis still uncertain and that usually affects female individuals between 40 and 55 years of age, affecting the palpable areas of the muscle causing intense, diffuse and chronic pain and cases of paresthesia. **Objective:** To highlight, from a literature review, the clinical complications presented in patients with fibromyalgia syndrome. **Methodology:** This research is characterized by being an integrative literature review (RIL). The sample collected to support this review work focuses on specialized academic literature in the area of assistance and attention to fibromyalgia, based on data from LILACS, VHL and SCIELO. **Results:** Initially, when searching for the descriptors used in this study, 63 publications on the topic were found in LILACS, SciELO and VHL. In the second stage, using the filters with the inclusion and exclusion criteria, the quantity was reduced to 24 articles, of which 06 were identified for discussion and synthesis of knowledge. These studies have shown that the clinical complications of fibromyalgia are largely related to its characteristics as a neurological syndrome that affects the four axes of the body and the axial skeleton, which impacts quality of life and even triggers psychological problems. **Final considerations:** In view of the studies researched on complications of fibromyalgia syndrome, the results showed that most complications limit the individual, making it impossible for them to carry out basic daily activities, including work activities. One of the major complications of fibromyalgia syndrome concerns living directly with chronic pain, psychological distress, in addition to the development of morning stiffness, chronic fatigue, sleep disorders, paresthesia, restless legs syndrome and others.

Keywords: Fibromyalgia. Clinical Observations. Diffuse Myofascial Pain Syndrome.