

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p416-426

ASSOCIAÇÃO ENTRE O USO DE DISPOSITIVOS MÓVEIS E A OCORRÊNCIA DA SÍNDROME DE *TEXT NECK*

ASSOCIATION BETWEEN THE USE OF MOBILE DEVICES AND THE OCCURRENCE OF TEXT NECK SYNDROME

Letícia Alexandrina de Sousa Oliveira¹
Yago Tavares Pinheiro²

RESUMO: Introdução: “Text neck” ou “síndrome do pescoço de texto” é definida como uma lesão gerada por estresse de repetição. Pescoço de texto é causada principalmente pela inclinação prolongada do pescoço, em razão do uso exagerado de dispositivos móveis. Esse tipo de postura inadequada vem causando graves danos à saúde estrutural dos indivíduos. **Objetivo:** Analisar a relação entre o uso de dispositivos móveis e a ocorrência da síndrome text neck em indivíduos jovens e adultos. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada a partir de estudos de cortes transversal ou longitudinal, foi realizado uma busca da literatura nas bases de dados MEDLINE, SciELO, PEDro, Web of Science e Scopus, utilizando os seguintes termos descritos: “cell phone”, “mobile phone”, “mobile device”, “smartphone”, “smart phone”, “touchscreen phone”, “hand-held device”, “tablet”, “tablet computer”, “text neck”, “text neck syndrom” e “pain neck”. Os critérios de inclusão foram amostras compostas de indivíduos jovens e adultos com idade ≤ 60 com diagnóstico de síndrome text neck de ambos os sexos, usuários que fazem o uso de dispositivos móveis de comunicação. Não houve limites em relação ao ano e ao idioma da publicação. **Resultados:** Os resultados encontrados mostram que estudantes universitários, tendem a usar dispositivos móveis de maneira inadequada, levando em consideração que o sexo feminino possui uma tendência a utilizar com mais frequência o telemóvel do que homens. De acordo com o estudo sintomas como dor no pescoço, região lombar, e ombros foram os locais com maior relato. **Conclusão:** Com o alto índice de uso de dispositivos móveis principalmente entre jovens, a ocorrência de da síndrome text neck, tem sido cada vez mais comum em relação ao uso inadequado do aparelho, por ser um termo não muito conhecido na população, estudos de alta qualidade metodológica são necessários para entender-se a relação entre o uso do dispositivo e a síndrome text neck.

¹ Fisioterapeuta e professor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria. E-mail: yagostavares5@gmail.com.

² Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário Santa Maria. E-mail: 20191003016@fsmead.com.br.

Palavras-chave: Text neck. Smartphone. Fatores de risco.

ABSTRACT: Background: *“Text neck” or “text neck syndrome” is defined as an injury generated by repetitive stress. Text neck is mainly caused by prolonged neck tilt due to excessive use of mobile devices. This type of inadequate posture has caused serious damage to the structural health of individuals. Aim:* To analyze the relationship between the use of mobile devices and the occurrence of text neck syndrome in young and adult individuals. **Methods:** This is an integrative review carried out from cross-sectional or longitudinal studies, a literature search was carried out in the MEDLINE, SciELO, PEDro, Web of Science and Scopus databases, using the following terms *described: “cell phone”, “mobile phone”, “mobile device”, “smartphone”, “smart phone”, “touchscreen phone”, “hand-held device”, “tablet”, “tablet computer”, “text neck”, “text neck syndrome” and “pain neck”. The inclusion criteria were samples composed of young individuals and adults aged ≤ 60 diagnosed with text neck syndrome of both sexes, users who use mobile communication devices. There were no limits regarding the year and language of publication. Results:* The results found show that university students tend to use mobile devices inappropriately, taking into account that females tend to use cell phones more frequently than men. According to the study, symptoms such as pain in the neck, lower back and shoulders were the most frequently reported areas. **Conclusion:** With the high rate of use of mobile devices, especially among young people, the occurrence of text neck syndrome has been increasingly common in relation to inappropriate use of the device, as it is a term that is not well known among the population, studies of High methodological quality is necessary to understand the relationship between the use of the device and text neck syndrome.

Keywords: Text neck. Smartphone. Risk factors.