

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p427-438

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM PACIENTES QUE APRESENTAM PROBLEMAS NA SAÚDE MENTAL

NURSING CARE FOR PATIENTS PRESENTING MENTAL HEALTH PROBLEMS

Eliane Ferreira das Neves Pontes¹
Macerlane de Lira Silva²
Ocilma Barros de Quental³
Geane Silva Oliveira⁴

RESUMO: OBJETIVO: demonstrar a importância da assistência de enfermagem frente aos pacientes que apresentam problemas na saúde mental. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, a qual foi realizada através da Biblioteca Virtual em Saúde, com dados das plataformas virtuais Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF), utilizando os seguintes descritores “Saúde Mental”, “Paciente”, “Assistência de Enfermagem” e “Cuidado de Enfermagem”, onde foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos completos em português, inglês e espanhol e publicados nos últimos cinco anos, e foram excluídos trabalhos que não estão de acordo com a temática proposta. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** após a análise, foram selecionados 8 estudos que respondiam a pergunta norteadora no qual, os resultados indicaram que, é essencial a atuação da equipe de enfermagem nos serviços de saúde mental, uma vez que exercem papel primordial na prestação de cuidados. No entanto, devido à falta significativa de profissionais capacitados nesse campo, é perceptível o aparecimento de desafios enormes a serem enfrentados, como por exemplo a incompreensão dessa determinada condição de saúde. Desse modo, os enfermeiros estão aderindo a busca de novas condutas, priorizando o cuidado particular pela saúde e sintetizado na promoção do cuidado e suas práticas. **CONCLUSÃO:** portanto, em busca de fortalecer o papel do profissional de enfermagem, é crucial melhorar a comunicação e o atendimento individualizado a cada paciente, pois cada pessoa possui suas próprias particularidades. Sendo assim, a equipe de enfermagem, a qual envolvimento direto

¹ Discente de enfermagem pelo Centro Universitário Santa Maria.

² Docente enfermagem pelo Centro Universitário Santa Maria.

³ Docente enfermagem pelo Centro Universitário Santa Maria.

⁴ Docente enfermagem pelo Centro Universitário Santa Maria.

com o paciente, é capaz de ofertar um suporte assertivo e de qualidade diante das fragilidades e incertezas ligadas à sua condição de saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Assistência de Enfermagem; Paciente; Saúde Mental.

ABSTRACT: INTRODUCTION: initially, the psychiatric reform in Brazil brought a new perspective regarding the care of patients with mental disorders. However, mental health has been repeatedly devalued compared to other aspects of health, contributing to social fragility, which can significantly contribute to acts of self-destruction. Therefore, the participation of a multidisciplinary team in supporting patients with mental disorders is crucial to ensure care based on ethics and humanization, highlighting the importance of communication between professionals, as well as the care offered to patients. **OBJECTIVE:** to demonstrate the importance of nursing care for patients who have mental health problems. **METHODOLOGY:** this is an integrative review of the literature, which was carried out through the Virtual Health Library, with data from the virtual platforms Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) and Nursing Database (BDENF), using the following descriptors “Mental Health”, “Patient”, “Nursing Care” and “Nursing Care”, where the following inclusion criteria were used: full articles in Portuguese, English and Spanish and published in the last five years, and works that are not in line with the proposed theme were excluded. **RESULTS AND DISCUSSIONS:** after the analysis, 8 studies were selected that responded to the guiding principle, in which the results indicated that the role of the nursing team in mental health services is essential, as they play a key role in providing care. However, due to the significant lack of trained professionals in this field, it is noticeable that there are enormous challenges to be faced, such as the misunderstanding of this particular health condition. In this way, nurses are joining the search for new behaviors, prioritizing private health care and synthesized in the promotion of care and its practices. **CONCLUSION:** therefore, in order to strengthen the role of the nursing professional, it is crucial to improve communication and individualized care for each patient, as each person has their own particularities. Therefore, the nursing team, which is directly involved with the patient, is capable of offering assertive and quality support in the face of weaknesses and uncertainties linked to their health condition.

KEYWORDS: Nursing Care; Patient; Mental health.