

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p453-464

## A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA ESCOLIOSE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

### THE IMPORTANCE OF PHYSIOTHERAPY IN THE TREATMENT OF SCOLIOSIS: A LITERATURE REVIEW

Évila Rackielly Vieira da Silva<sup>1</sup>  
Michel Jorge Dias<sup>2</sup>

**RESUMO: Introdução:** A escoliose é considerada uma deformidade da coluna vertebral, que proporciona uma curvatura anormal caracterizada pela rotação lateral das vértebras, essa curvatura pode assumir formato de C ou S dependendo da quantidade de curvaturas que possui. Uma das alternativas para tratamento de escoliose é a fisioterapia, e em casos mais graves podem ainda necessitar de uso de coletes específicos ou até mesmo cirurgia. **Objetivo:** Reconhecer evidências de estudos científicos sobre a importância da fisioterapia no tratamento da escoliose. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados do SCIELO e LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências e Saúde), tendo a busca ocorrida entre os meses de março a abril de 2024, utilizando os descritores extraídos dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): escoliose, fisioterapia, terapias manuais, através do operador booleano AND, para combinar os termos de modo que eles correspondam simultaneamente ao objetivo. O levantamento bibliográfico fez referência às publicações de artigos científicos entre os anos de 2015 a 2024, que estivessem disponíveis na íntegra e na língua portuguesa, estudos transversais, de intervenção, prospectivo de autocontrole e relato de caso. Foram excluídos resumos de apresentações, monografias, revisões, dissertações e/ou teses acadêmicas. Após análise e seleção, oito estudos compuseram a amostra. **Resultados:** Os artigos analisados apontam que a fisioterapia é primordial no tratamento da escoliose, onde utilizando-se técnicas como treinamento de postura, exercício de flexibilidade, alongamento muscular, quiropraxia, liberação miofascial e outras terapias, demonstram melhora da dor e redução da deformidade da coluna vertebral. A fisioterapia em resumo vai fornecer técnicas que podem ser utilizadas como tecnologia assistida auxiliando o paciente e melhorando a qualidade de vida, possibilitando inclusive o alcance de melhores resultados e reeducação postural e muscular. **Considerações finais:** Concluímos com esta pesquisa que as evidências

<sup>1</sup> Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM - Cajazeiras, PB.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM - Cajazeiras, PB.

de estudos científicos sobre os benefícios da fisioterapia aplicada à escoliose são eficazes quando realizadas com utilização de várias técnicas. Os estudos que compõem esse trabalho demonstram que o tratamento com utilização de técnicas diversas em fisioterapia possibilita melhora clínica dos casos de dor, auxiliando no ganho de flexibilidade, no reestabelecimento da força muscular, na ampliação da movimentação do indivíduo e a promoção da correção da curvatura.

**Palavras-chave:** Escoliose. Fisioterapia. Terapias manuais.

**ABSTRACT: Introduction:** Scoliosis is considered a deformity of the spine, which causes an abnormal curvature characterized by lateral rotation of the vertebrae. This curvature can take on a C or S shape depending on the number of curvatures it has. One of the alternatives for treating scoliosis is physiotherapy, and in more serious cases they may also require the use of specific braces or even surgery. **Objective:** Recognize evidence from scientific studies on the importance of physiotherapy in the treatment of scoliosis. **Methodology:** This is a literature review carried out through the selection of scientific articles published in journals indexed in the SCIELO and LILACS (Latin American and Caribbean Literature in Sciences and Health) databases, with the search taking place between the months from March to April 2024, using the descriptors extracted from the Health Sciences Descriptors (DeCS): scoliosis, physiotherapy, manual therapies, using the Boolean operator AND, to combine the terms so that they simultaneously correspond to the objective. The bibliographic survey made reference to publications of scientific articles between the years 2015 to 2024, which were available in full and in Portuguese, cross-sectional, intervention, prospective self-control studies and case reports. Abstracts of presentations, monographs, reviews, dissertations and/or academic theses were excluded. After analysis and selection, eight studies comprised the sample. **Results:** The articles analyzed point out that physiotherapy is essential in the treatment of scoliosis, where using techniques such as posture training, flexibility exercises, muscle stretching, chiropractic, myofascial release and other therapies, demonstrate improvement in pain and reduction of the deformity of the spine. Physiotherapy in short will provide techniques that can be used as assisted technology, helping the patient and improving quality of life, including enabling the achievement of better results and postural and muscular re-education. **Final considerations:** We conclude from this research that the evidence from scientific studies on the benefits of physiotherapy applied to scoliosis is effective when carried out using various techniques. The studies that make up this work demonstrate that treatment using different techniques in physiotherapy enables clinical improvement in cases of pain, helping to gain flexibility, reestablish muscle strength, increase the individual's movement and promote curvature correction.

**Keywords:** Scoliosis. Physiotherapy. Manual therapies.