

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p465-480

## FISIOTERAPIA PRÉ-OPERATÓRIA NA ARTROPLASTIA TOTAL DE JOELHO: REVISÃO DE LITERATURA

PRE-OPERATIVE PHYSIOTHERAPY IN TOTAL KNEE ARTHROPLASTY: LITERATURE REVIEW

Micaele de Lira Almeida<sup>1</sup>  
Michel Jorge Dias<sup>2</sup>

**RESUMO: Introdução:** A realização desta pesquisa é justificada pela necessidade de aprimorar os protocolos de preparação para cirurgia e otimizar os resultados pós-operatórios em pacientes submetidos a esse procedimento. A intervenção cirúrgica para a substituição total do joelho é comumente realizada em indivíduos com doenças degenerativas articulares. Nesse sentido, a fisioterapia desempenha um papel crucial na melhoria do estado físico e funcional prévio a cirurgia. **Objetivo:** Investigar através de evidências científicas os benefícios e a eficácia da fisioterapia pré-operatória na melhoria dos resultados clínicos e funcionais em pacientes submetidos à artroplastia total de joelho. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão da literatura com o objetivo de reunir, analisar e sintetizar todas as evidências disponíveis sobre o papel da fisioterapia na recuperação pós-cirúrgica e na qualidade de vida no período subsequente a intervenção. As buscas foram realizadas nas bases de dados LILACS, SCIELO e PUBMED. Foram incluídas pesquisas transversais; observacionais; quantitativas; qualitativas; de coorte; relatos de casos e de experiência; estudos randomizados, disponíveis na íntegra, publicados nos últimos seis anos, em português e inglês. Excluíram-se monografias, teses, dissertações e estudos duplicados. A busca seguiu oito etapas: busca inicial; confronto dos resultados; eliminação de duplicatas; seleção por títulos e resumos; análise aprofundada; leitura completa; confronto final e tabulação dos dados. Ao final, sete estudos atenderam aos critérios de inclusão e compuseram a amostra. **Resultados:** Os resultados e discussões desta revisão revelam uma série de achados relevantes. Primeiramente, os estudos analisados demonstraram que a fisioterapia pré-operatória desempenha um papel crucial na preparação dos pacientes para a cirurgia de substituição do joelho. Essa intervenção visa melhorar a força muscular, a flexibilidade, o condicionamento cardiovascular e a amplitude de movimento da articulação afetada, contribuindo para uma recuperação mais rápida e eficaz após o procedimento cirúrgico. Além disso, os resultados indicaram que a fisioterapia pré-operatória pode ajudar a reduzir a dor e a inflamação articulares antes da cirurgia, o que pode resultar em uma experiência pós-operatória menos dolorosa para os pacientes. **Conclusão:** Os principais achados da

<sup>1</sup> Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário Santa Maria.

<sup>2</sup> Professor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria.

literatura revisada corroboram a importância da fisioterapia pré-operatória na preparação de pacientes para a artroplastia total de joelho. Os estudos analisados mostraram consistentemente que essa intervenção melhora os resultados clínicos e funcionais, incluindo a redução da dor, uma recuperação mais rápida da função articular e a diminuição do tempo de internação hospitalar. No mais, a fisioterapia pré-operatória é eficaz na preparação física e psicológica dos pacientes, aumentando sua adesão ao programa de reabilitação pós-operatória e proporcionando uma melhor qualidade de vida durante o período perioperatório.

**Palavras-Chave:** Artroplastia. Fisioterapia. Joelho.

**ABSTRACT: Introduction:** Carrying out this research is justified by the need to improve preparation protocols for surgery and optimize postoperative results in patients undergoing this procedure. Surgical intervention for total knee replacement is commonly performed in individuals with degenerative joint diseases, and physical therapy plays a crucial role in improving physical and functional status prior to surgery. **Objective:** To investigate, through scientific evidence, the benefits and effectiveness of preoperative physiotherapy in improving clinical and functional results in patients undergoing total knee arthroplasty. **Methodology:** A literature review was carried out with the aim of gathering, analyzing and synthesizing all available evidence on the role of physiotherapy in post-surgical recovery and quality of life in the period following the intervention. The searches were carried out in the LILACS, SCIELO and PUBMED databases. Cross-sectional, observational, quantitative, qualitative, cohort research, case and experience reports, randomized studies, available in full, published in the last six years, in Portuguese and English, were included. Duplicate monographs, theses, dissertations and studies were excluded. The search followed eight steps: initial search, comparison of results, elimination of duplicates, selection by titles and abstracts, in-depth analysis, complete reading, final comparison and data tabulation. In the end, seven studies met the inclusion criteria and comprised the sample. **Results:** The results and discussions of this review reveal a number of relevant findings. First, the studies reviewed consistently demonstrated that preoperative physical therapy plays a crucial role in preparing patients for knee replacement surgery. This intervention aims to improve muscular strength, flexibility, cardiovascular conditioning and range of movement of the affected joint, contributing to a faster and more effective recovery after the surgical procedure. Furthermore, the results indicated that preoperative physical therapy can help reduce joint pain and inflammation before surgery, which can result in a less painful postoperative experience for patients. **Conclusion:** The main findings of the reviewed literature corroborate the importance of preoperative physical therapy in preparing patients for total knee arthroplasty. The studies analyzed consistently showed that this intervention improves clinical and functional results, including reduced pain, faster recovery of joint function and reduced hospital stay. Furthermore, preoperative physiotherapy was effective in physically and psychologically preparing patients, increasing their adherence to the postoperative rehabilitation program and providing a better quality of life during the perioperative period.

**Keywords:** Physiotherapy; Arthroplasty; Knee.