

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p481-499

## SEGURANÇA E EFICÁCIA DO USO DE FITOTERÁPICOS UTILIZADOS NA PRÁTICA CLÍNICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

SAFETY AND EFFECTIVENESS OF THE USE OF PHYTOTHERAPY MEDICINES USED IN CLINICAL PRACTICE: A LITERATURE REVIEW

Maria Karine da Costa Duarte  
Juliana Goldfarb de Oliveira

**RESUMO:** **Introdução:** O uso terapêutico das plantas remonta aos tempos mais remotos da história humana, e é chamado de fitoterapia. Essa prática tem sido amplamente adotada como uma opção para tratar várias doenças. **Objetivo:** Identificar, através da literatura, a segurança e eficácia do uso de fitoterápicos utilizados na prática clínica. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados The Scientific Electronic Library Online, Medical Literature Analysis and Retrieval System On-line via PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde, tendo a busca ocorrida entre os meses de janeiro a abril de 2024. O levantamento bibliográfico fez referência às publicações de artigos científicos entre os anos de 2020 a 2024, que estivessem disponíveis na íntegra, na língua portuguesa e inglesa, estudos transversais, de intervenção, prospectivo de caso controle e relato de caso. Foram excluídos resumos de apresentações, monografias, revisões, dissertações e/ou teses acadêmicas. Após análise e seleção, doze estudos compuseram a amostra. **Resultados:** Podemos identificar que as plantas medicinais são eficazes em tratamentos de diversas patologias e condições, como distúrbios do sono decorrentes da menopausa, infecções urinárias, malária, câncer, hiperglicemia, hipertrigliceridemia, feridas cutâneas, doença pulmonar obstrutiva crônica, depressão, e úlceras gastrointestinais. Além de possuírem atividade antioxidante, anti-inflamatória, analgésica e antipirética **Conclusão:** Do tratamento de distúrbios gastrointestinais à melhoria da saúde mental, as plantas medicinais oferecem uma fonte valiosa de compostos bioativos que podem complementar ou até mesmo substituir terapias convencionais. As plantas medicinais têm o potencial de desempenhar um papel vital na promoção da saúde e no tratamento de doenças, oferecendo uma abordagem holística e natural para o cuidado do corpo e da mente.

**Palavras-chave:** Plantas Medicinais; Fitoterapia; Eficácia.

**ABSTRACT: Introduction:** The therapeutic use of plants dates back to the earliest times in human history and is called phytotherapy. This practice has been widely applied as an option to treat various diseases. **Objective:** to identify, through literature, the safety and effectiveness of the use of herbal medicines used in clinical practice. **Method:** This is an integrative review carried out through the selection of scientific articles published in journals indexed in the databases The Scientific Electronic Library Online, Medical Literature Analysis and Retrieval System On-line via PubMed and Biblioteca Virtual em Saúde, having the search took place between the months of January to April 2024. The bibliographic survey made reference to publications of scientific articles between the years 2020 to 2024, which are available in full, in Portuguese and English, cross-sectional, intervention, prospective studies of control case and case report. Abstracts of presentations, monographs, reviews, dissertations and/or academic theses were excluded. After analysis and selection, twelve sample-based studies. **Results:** We can identify that medicinal plants are effective in treating various pathologies and conditions, such as sleep disorders resulting from menopause, urinary infections, malaria, cancer, hyperglycemia, hypertriglyceridemia, skin wounds, obstructive pulmonary disease, depression, and gastrointestinal ulcers. In addition to possessing antioxidant, anti-inflammatory, analgesic and antipyretic activity **Conclusion:** From treating gastrointestinal disorders to improving mental health, medicinal plants offer a valuable source of bioactive compounds that can complement or even replace conventional therapies. Medicinal plants have the potential to play a vital role in promoting health and treating illness, offering a holistic and natural approach to caring for the body and mind.

**Keywords:** Medicinal Plants; Phytotherapy; Efficiency.