

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p500-515

O USO DE TIRZEPATIDA NO COMBATE A OBESIDADE: UMA ANÁLISE DOS BENEFÍCIOS E EFEITOS ADVERSOS

THE USE OF TIRZEPATIDE IN COMBATING OBESITY: AN ANALYSIS OF BENEFITS AND ADVERSE EFFECTS

Vinicius Camilo Gomes dos Ramos
Juliana Goldfarb de Oliveira

RESUMO: Introdução: A obesidade, uma condição crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, aumenta o risco de diversas doenças, incluindo diabetes tipo 2 e problemas cardiovasculares, além de impactar negativamente o bem-estar mental. **Objetivo:** Analisar os benefícios e os efeitos adversos do uso de Tirzepatida no combate à obesidade, bem como investigar seu mecanismo de ação. **Metodologia:** Para atingir os objetivos da pesquisa, foi conduzida uma revisão integrativa da literatura seguindo as etapas descritas por Mendes, Silveira e Galvão (2008). A pergunta de pesquisa focou no mecanismo de ação, benefícios e efeitos adversos da Tirzepatida no combate à obesidade. Utilizando a estratégia PVO (Population, Variables and Outcomes), foram definidos descritores e realizadas buscas nas bases de dados BVS, CAPES/MEC, SciELO e Google Acadêmico. A busca foi realizada em maio de 2024, incluiu artigos publicados nos últimos três anos. Após a triagem inicial foram inclusos na revisão 10 estudos que atenderam aos critérios de elegibilidade. **Resultados:** Os ensaios clínicos revisados demonstram que a Tirzepatida, um agonista duplo dos receptores GLP-1 e GIP, não apenas melhora o controle glicêmico em pacientes com diabetes tipo 2, mas também promove uma redução de peso considerável, com perdas superiores a 20% do peso corporal em alguns casos. Esses resultados destacam o potencial da Tirzepatida como uma alternativa eficaz à cirurgia bariátrica, especialmente quando combinada com intervenções de estilo de vida como dieta e exercício físico. Os benefícios adicionais observados, como a melhoria do perfil lipídico, a redução da pressão arterial e a proteção cardiovascular, reforçam ainda mais a relevância da Tirzepatida no manejo da obesidade e suas comorbidades. A farmacocinética favorável do medicamento, com uma meia-vida que permite uma administração semanal, também contribui para a adesão ao tratamento e a conveniência para os pacientes.

Palavras-chave: Farmacoterapia. Redução de peso. Tirzepatida.

ABSTRACT: Introduction: Obesity, a chronic condition characterized by the excessive accumulation of body fat, increases the risk of various diseases, including type 2 diabetes and cardiovascular problems, and negatively impacts mental well-being. **Objective:** To analyze the benefits and adverse effects of tirzepatide in combating obesity, as well as to investigate its mechanism of action. **Methodology:** To achieve the research **objectives**, an integrative literature review was conducted following the steps described by Mendes, Silveira, and Galvão (2008). The research question focused on the mechanism of action, benefits, and adverse effects of tirzepatide in combating obesity. Using the PVO (Population, Variables, and Outcomes) strategy, descriptors were defined, and searches were conducted in the BVS, CAPES/MEC, SciELO, and Google Scholar databases. The search was conducted in May 2024 and included articles published in the last three years. After the initial screening, 10 studies that met the eligibility criteria were included in the review. **Results:** The reviewed clinical trials demonstrate that tirzepatide, a dual agonist of the GLP-1 and GIP receptors, not only improves glycemic control in patients with type 2 diabetes but also promotes significant weight loss, with reductions exceeding 20% of body weight in some cases. These results highlight tirzepatide's potential as an effective alternative to bariatric surgery, especially when combined with lifestyle interventions such as diet and physical exercise. Additional benefits observed, such as improved lipid profiles, reduced blood pressure, and cardiovascular protection, further emphasize the relevance of tirzepatide in managing obesity and its comorbidities. The favorable pharmacokinetics of the drug, with a half-life that allows for weekly administration, also contribute to treatment adherence and convenience for patients.

Keywords: Pharmacotherapy. Weight loss. Tirzepatide.