

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p593-604

## O PAPEL DO RASTREAMENTO COM PSA NA PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE PRÓSTATA

### THE ROLE OF PSA SCREENING IN THE PREVENTION AND EARLY DIAGNOSIS OF PROSTATE CANCER

Matheus da Silva Alves<sup>1</sup>  
Lúcio Ravel Silva Andrade Costa<sup>2</sup>  
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento<sup>3</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>4</sup>

**RESUMO: Introdução:** O câncer de próstata (CaP) se refere a um conjunto de células que proliferam de maneira descontrolada, localizando-se, comumente, na região periférica da próstata. Além disso, o CaP ocupa a segunda posição entre os tipos de câncer mais frequentes em homens, com 61.200 novos diagnósticos registrados no Brasil. Logo, o rastreamento do câncer de próstata pode ser realizado por meio do exame de toque retal e da medição sérica do antígeno prostático específico (PSA) e esse rastreamento é indicado a partir dos 45 anos para homens que apresentam fatores de risco, e a partir dos 50 anos para aqueles sem fatores de risco. **Objetivo:** Avaliar o impacto do rastreamento com PSA na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata, considerando sua eficácia em diferentes grupos populacionais. **Metodologia:** Estudo foi uma revisão integrativa da literatura. Para examinar a questão proposta e integrar, avaliar e sintetizar os achados de estudos relevantes foi aplicado técnicas padronizadas de análise e replicação de investigações semelhantes. **Resultados:** Assim, os diferentes estudos trazem à tona tanto os benefícios quanto as limitações do uso do PSA no rastreamento do câncer de próstata. Adicionalmente, eles reforçam a necessidade de ponderação cuidadosa entre os potenciais riscos, como falsos positivos e diagnósticos excessivos, e os benefícios, como a detecção precoce da doença, especialmente em grupos de alto risco. **Conclusão:** Com base nos dados analisados, é possível concluir que o rastreamento com PSA contribui para a detecção precoce do câncer de próstata, sobretudo em homens acima dos 50 anos, onde a prevalência de elevações no PSA é maior. No entanto, a eficácia desse rastreamento na redução da mortalidade geral ainda é questionável, visto que, embora aumente o diagnóstico de casos, não há evidências

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>2</sup> Docente do curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria

<sup>3</sup> Docente do curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria

<sup>4</sup> Docente do curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria

conclusivas de que o PSA diminua de forma significativa as mortes relacionadas ao câncer de próstata.

**Palavras Chave:** Câncer de Próstata, Saúde do Homem, Antígeno Específico da Próstata

**ABSTRACT: Introduction:** Prostate cancer refers to a group of cells that proliferate in an uncontrolled manner, commonly located in the peripheral region of the prostate. Furthermore, PCa ranks second among the most common types of cancer in men, with 61,200 new diagnoses registered in Brazil. Therefore, prostate cancer screening can be carried out through digital rectal examination and serum measurement of prostate specific antigen (PSA) and this screening is indicated from the age of 45 for men who have risk factors, and from age 50 for those without risk factors. **Objective:** To evaluate the impact of PSA screening on the prevention and early diagnosis of prostate cancer, considering its effectiveness in different population groups. **Methodology:** Study was an integrative literature review. To examine the proposed question and integrate, evaluate and synthesize the findings of relevant studies, standardized analysis and replication techniques of similar investigations were applied. **Results:** Thus, the different studies bring to light both the benefits and limitations of using PSA in prostate cancer screening. Additionally, they reinforce the need for careful consideration between potential risks, such as false positives and overdiagnosis, and benefits, such as early detection of the disease, especially in high-risk groups. **Conclusion:** Based on the data analyzed, it is possible to conclude that PSA screening contributes to the early detection of prostate cancer, especially in men over 50 years of age, where the prevalence of elevations in PSA is higher. However, the effectiveness of this screening in reducing overall mortality is still questionable, given that, although it increases the diagnosis of cases, there is no conclusive evidence that PSA significantly reduces deaths related to prostate cancer.

**Keywords:** Prostate Cancer, Men's Health, Prostate Specific Antigen.