

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p613-624

PRINCIPAIS MANIFESTAÇÕES MOTORAS NO PACIENTE COM DOENÇA DE ALZHEIMER

MAIN MOTOR MANIFESTATIONS IN PATIENTS WITH ALZHEIMER'S DISEASE

Victor Emmanuel Freitas Nogueira¹
Jalles Dantas de Lucena²
Marcelane Leite Lira³
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁴

RESUMO: **Introdução:** A Doença de Alzheimer (DA) é uma condição neurodegenerativa progressiva que representa uma das principais causas de demência em idosos, afetando significativamente a funcionalidade motora e cognitiva dos pacientes. **Objetivo:** Identificar o perfil das manifestações motoras em pacientes com Doença de Alzheimer (DA) e avaliar as estratégias terapêuticas para mitigação desses sintomas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com abordagem quantitativa, utilizando dados de estudos publicados entre 2015 e 2023. A coleta de dados foi realizada em bases como PubMed, SciELO e Google Scholar. Os critérios de inclusão abarcaram artigos que abordam as manifestações motoras em pacientes com DA e suas estratégias terapêuticas. Foram analisados artigos que discutem tanto as alterações cognitivas quanto as motoras, relacionando-as com a progressão da doença. **Resultados:** A maioria dos estudos revisados apontou que as alterações motoras na DA, como dificuldades de marcha, equilíbrio e coordenação, são prevalentes nos estágios intermediários e avançados da doença, impactando diretamente na autonomia e qualidade de vida dos pacientes. As intervenções terapêuticas, como fisioterapia e atividades físicas, mostraram-se eficazes na manutenção das capacidades motoras e na redução dos riscos de quedas. No entanto, há divergências quanto à eficácia dessas intervenções em estágios avançados, sugerindo a necessidade de abordagens terapêuticas ajustadas conforme a fase da doença. **Conclusão:** As manifestações motoras da DA comprometem significativamente a funcionalidade dos pacientes, especialmente nos estágios mais avançados. As estratégias terapêuticas focadas em reabilitação motora são essenciais, mas precisam ser adaptadas às necessidades específicas de cada estágio

¹ Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Santa Maria.

² Professor do curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria.

³ Professor do curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria.

⁴ Professora do curso de Medicina do Centro Universitário Santa Maria.

da doença. Além disso, a abordagem multidisciplinar que integra intervenções físicas e cognitivas é fundamental para uma melhor gestão dos sintomas e para a promoção da qualidade de vida dos pacientes e seus cuidadores.

Palavras-chave: Doença de Alzheimer, Alterações Motoras, Estratégias Terapêuticas, Qualidade de Vida.

ABSTRACT: **Introduction:** Alzheimer's disease (AD) is a progressive neurodegenerative condition that represents one of the main causes of dementia in the elderly, significantly affecting patients' motor and cognitive functionality. **Objective:** To identify the profile of motor manifestations in patients with Alzheimer's Disease (AD) and to evaluate therapeutic strategies to mitigate these symptoms. **Methodology:** This is an integrative literature review with a quantitative approach, using data from studies published between 2015 and 2023. Data collection was performed in databases such as PubMed, SciELO, and Google Scholar. The inclusion criteria included articles that address motor manifestations in patients with AD and their therapeutic strategies. Articles that discussed both cognitive and motor alterations were analyzed, relating them to the progression of the disease. **Results:** Most of the studies reviewed indicated that motor alterations in AD, such as difficulties with walking, balance, and coordination, are prevalent in the intermediate and advanced stages of the disease, directly impacting the autonomy and quality of life of patients. Therapeutic interventions, such as physiotherapy and physical activities, have proven effective in maintaining motor capacities and reducing the risk of falls. However, there are divergences regarding the effectiveness of these interventions in advanced stages, suggesting the need for therapeutic approaches adjusted according to the stage of the disease. **Conclusion:** The motor manifestations of AD significantly compromise the functionality of patients, especially in more advanced stages. Therapeutic strategies focused on motor rehabilitation are essential, but they need to be adapted to the specific needs of each stage of the disease. In addition, a multidisciplinary approach that integrates physical and cognitive interventions is essential for better symptom management and for promoting the quality of life of patients and their caregivers.

Keywords: Alzheimer's Disease, Motor Changes, Therapeutic Strategies, Quality of Life.