

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p625-637

AUTISMO: O USO DE M-CHAT COMO INSTRUMENTO PARA O DIAGNÓSTICO PRECOCE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

AUTISM THE USE OF M-CHAT AS AN INSTRUMENT FOR EARLY DIAGNOSIS IN PRIMARY CARE

Kilvia Kiev Marcolino Mangueira¹
Janaine Fernandes Galvão²
Cicera Amanda Mota Seabra³
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁴

Resumo: Introdução: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição neurocomportamental complexa, caracterizada por desafios no desenvolvimento social e comportamental. A identificação precoce do TEA é essencial para otimizar o desenvolvimento das crianças afetadas, mas representa um desafio significativo na Atenção Primária à Saúde (APS), onde os profissionais podem utilizar a escala M-CHAT como ferramenta de triagem. **Objetivo:** Analisar a eficácia do uso da escala M-CHAT como ferramenta de triagem para o diagnóstico precoce do TEA na APS. **Metodologia:** Uma revisão integrativa da literatura com abordagem qualitativa, utilizando dados coletados em bases como BVS, SciELO e Google Acadêmico. Foram considerados estudos publicados entre 2019 e 2024, em português, que abordassem o uso da M-CHAT na APS e os desafios associados à triagem do TEA. Inicialmente, 268 artigos foram encontrados; após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, a amostra final foi composta por 11 estudos. **Resultados:** Os estudos revisados apontam que a M-CHAT é uma ferramenta eficaz e amplamente utilizada para identificar sinais de TEA em crianças, apresentando alta sensibilidade e especificidade. Contudo, foram observados desafios na sua aplicação prática, como o desconhecimento do protocolo por parte dos profissionais e dificuldades na adesão dos cuidadores, além da necessidade de uma maior capacitação dos clínicos de APS. **Conclusão:** A escala M-CHAT mostra-se como um recurso valioso para o diagnóstico precoce do TEA, mas enfrenta barreiras que limitam sua implementação efetiva na APS. A formação continuada e o fortalecimento de políticas de triagem precoce são

¹ Residente de Medicina de Família e Comunidade pela Escola de Saúde Pública da Paraíba - ESP - PB - email: kilviakiev@hotmail.com

² Preceptora do Programa de Residência de Medicina de Família e Comunidade pela Escola de Saúde Pública da Paraíba - ESP - PB - email: janainefernandes80@gmail.com.

³ Doutoranda em Saúde da Família - email: amandaseabra@gmail.com

⁴ Doutorado em Ciências da Saúde - email: ankilmar@hotmail.com

fundamentais para a melhoria do cuidado e para o acompanhamento de crianças com suspeita de TEA, garantindo melhores prognósticos e qualidade de vida.

Palavras-chave: Transtorno do Espectro Autista. M-CHAT. Atenção Primária à Saúde. Diagnóstico Precoce. Saúde Mental.

Abstract: Introduction: Autism Spectrum Disorder (ASD) is a complex neurobehavioral condition characterized by challenges in social and behavioral development. Early identification of ASD is essential to optimize the development of affected children, but it represents a significant challenge in Primary Health Care (PHC), where professionals can use the M-CHAT scale as a screening tool. **Objective:** To analyze the effectiveness of using the M-CHAT scale as a screening tool for the early diagnosis of ASD in PHC. **Methodology:** An integrative literature review with a qualitative approach, using data collected from databases such as BVS, SciELO, and Google Scholar. Studies published between 2019 and 2024, in Portuguese, that addressed the use of M-CHAT in PHC and the challenges associated with ASD screening were considered. Initially, 268 articles were found; after applying the inclusion and exclusion criteria, the final sample consisted of 11 studies. **Results:** The reviewed studies indicate that the M-CHAT is an effective and widely used tool for identifying signs of ASD in children, with high sensitivity and specificity. However, challenges were observed in its practical application, such as professionals' lack of knowledge of the protocol and difficulties in caregivers' adherence, in addition to the need for greater training of primary care clinicians. **Conclusion:** The M-CHAT scale has proven to be a valuable resource for the early diagnosis of ASD, but it faces barriers that limit its effective implementation in primary care. Continuing education and strengthening early screening policies are essential for improving care and monitoring of children with suspected ASD, ensuring better prognoses and quality of life.

Keywords: Autism Spectrum Disorder. M-CHAT. Primary Health Care. Early Diagnosis. Mental Health.