

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p703-718

O PAPEL DO FARMACÊUTICO NO CUIDADO INTEGRAL A PACIENTES PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

THE ROLE OF THE PHARMACIST IN THE COMPREHENSIVE CARE OF PATIENTS WITH SYSTEMIC ARTERIAL HYPERTENSION

Renildo Furtado Augusto¹
Francisca Sabrina Vieira Lins²
Francisco Rafael Augusto³
Jacinta Maria de Figuerêdo Rolim⁴
Francisco Eduardo Ferreira Alves⁵

RESUMO: A Hipertensão Arterial Sistêmica é complexa e multifatorial, no qual envolve uma associação de fatores genéticos, ambientais e comportamentais, seu diagnóstico exige uma abordagem abrangente que combine medições repetidas da pressão arterial com uma análise detalhada do histórico clínico do paciente, já seu tratamento deve ser individualizado, levando em conta as características do paciente e as diretrizes de saúde vigentes. Partindo dessa premissa ao presente artigo tem por objetivo mostrar como o farmacêutico atua de maneira abrangente, visando não apenas no controle da doença, mas na promoção do bem-estar integral dos pacientes hipertensos. Tratou-se de um estudo do tipo revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. A busca de artigos se deu nas seguintes fontes de dados: The Scientific Electronic Library Online (SciELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). A coleta de dados se deu entre março a outubro de 2024. Os resultados mostram que a hipertensão arterial sistêmica representa um desafio significativo para a saúde pública, devido à sua alta prevalência e aos riscos associados, como complicações cardiovasculares. Foi observado que o diagnóstico precoce e a implementação de estratégias de tratamento eficazes são fundamentais para o controle adequado da pressão arterial e a redução dos impactos negativos

¹ Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Cajazeiras - PB. Email: renilfoaugusto2017@gmail.com.

² Docente do Universitário Santa Maria - UNIFSM. Cajazeiras - PB. Email: sabrina@unifsm.com.br.

³ Docente do Centro Universitário do Ceará - UNIFIC. Iguatu - CE. Email: prof.rafael@unific.com.br

⁴ Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Cajazeiras - PB. Email: jacinta_rolim@hotmail.com.

⁵ Docente e orientador do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Cajazeiras - PB. Email: fcoeduardoferrira@hotmail.com.

dessa doença. Elencou-se que o tratamento deve ser individualizado, englobando tanto terapias farmacológicas quanto medidas não farmacológicas. Conclui-se que o papel do farmacêutico é fundamental na abordagem multidisciplinar da HAS. Esse profissional atua na orientação sobre o uso correto dos medicamentos, monitorando a eficácia do tratamento e promovendo a adesão dos pacientes.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial Sistêmica; Diagnóstico; Tratamento; Cuidado Farmacêutico.

ABSTRACT: Systemic Arterial Hypertension is complex and multifactorial, involving an association of genetic, environmental, and behavioral factors. Its diagnosis requires a comprehensive approach that combines repeated measurements of blood pressure with a detailed analysis of the patient's clinical history. Treatment should be individualized, taking into account the patient's characteristics and current health guidelines. Based on this premise, the present article aims to demonstrate how the pharmacist acts comprehensively, focusing not only on controlling the disease but also on promoting the overall well-being of hypertensive patients. This study is an integrative literature review with a qualitative approach. The search for articles was conducted in the following data sources: The Scientific Electronic Library Online (SciELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), and Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS). Data collection occurred between March and October 2024. The results show that systemic arterial hypertension represents a significant challenge for public health due to its high prevalence and associated risks, such as cardiovascular complications. It was observed that early diagnosis and the implementation of effective treatment strategies are fundamental for the proper control of blood pressure and the reduction of the negative impacts of this disease. It was noted that treatment should be individualized, encompassing both pharmacological therapies and non-pharmacological measures. It is concluded that the role of the pharmacist is essential in the multidisciplinary approach to hypertension. This professional provides guidance on the correct use of medications, monitors treatment efficacy, and promotes patient adherence.

Keywords: Systemic Arterial Hypertension; Diagnosis; Treatment; Pharmaceutical Care.