

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p759-775

O PAPEL DO FARMACÊUTICO NA ORIENTAÇÃO PARA O USO RACIONAL DE FITOTERÁPICOS PARA EMAGRECIMENTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Vanessa Andrade de Freitas¹
Cyntia Gomes Firmino²
Francisca Sabrina Vieira Lins³
Diego Igor Alves Fernandes⁴
Rafaela de Oliveira Nóbrega⁵

RESUMO: Introdução: A obesidade é uma doença multifacetada, podendo ter diferentes etiologias, tais como: genética, doenças, uso de medicamentos, imobilização, hábitos de vida, entre outros. Os medicamentos fitoterápicos têm sido cada vez mais utilizados como coadjuvantes no tratamento da obesidade. Contudo, o uso irracional motiva preocupações, uma vez que esses medicamentos podem ocasionar efeitos adversos graves quando utilizados de forma inadequada. Assim, a participação do farmacêutico é fundamental para promover a segurança e integralidade do cuidado. **Objetivo:** Descrever a importância da orientação farmacêutica no uso de medicamentos fitoterápicos para emagrecimento. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura, com buscas realizadas nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), no Portal CAPES e na base PubMed entre os meses de fevereiro e junho de 2024, utilizando os seguintes descritores: Farmacêutico; Medicamento fitoterápico; Automedicação; Emagrecimento. Foram selecionados somente os estudos publicados nos idiomas português, inglês e espanhol, no período entre 2014 e 2024, com texto completo e pertinência temática. Quanto aos critérios de exclusão, não foram selecionados os relatos de caso, editoriais, anais de congressos e trabalhos com acesso pago. **Resultados:** A literatura analisada mostrou que os medicamentos fitoterápicos devem ser utilizados sob orientação profissional, haja vista os riscos de efeitos adversos ainda pouco conhecidos. O farmacêutico pode orientar os pacientes

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: 20211004027@fsmead.com.br.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: 20211004028@fsmead.com.br.

³ Doutora em Farmacoquímica; Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: sabrina@unifsm.edu.br.

⁴ Doutor em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos; Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: 000831@fsmead.com.br.

⁵ Farmacêutica, mestre em ciências naturais e biotecnologia; Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: 000711@fsmead.com.br.

sobre o caráter coadjuvante desses medicamentos que, em conjunto com várias outras intervenções, pode proporcionar o emagrecimento saudável, advertindo dos riscos e complicações que podem ocorrer devido ao uso inadequado. As ações de educação em saúde, atenção farmacêutica, incentivo ao autocuidado e adoção de hábitos saudáveis são imprescindíveis no processo terapêutico do paciente com obesidade e o farmacêutico desempenha papel indispensável nesse contexto. **Conclusão:** A atuação do farmacêutico é essencial para o uso seguro e racional dos fitoterápicos, especialmente diante da crença comum de que produtos naturais não apresentam riscos à saúde. O acompanhamento farmacoterapêutico e as ações educativas também são essenciais para esclarecer sobre os riscos, objetivos terapêuticos e hábitos de vida que contribuem para o emagrecimento saudável.

Palavras-chave: Automedicação; Emagrecimento; Farmacêutico; Medicamento fitoterápico.

ABSTRACT: Introduction: Obesity is a multifaceted disease that can have different etiologies, such as: genetics, diseases, medication use, immobilization, lifestyle habits, among others. Herbal medicines have been increasingly used as adjuvants in the treatment of obesity. However, irrational use raises concerns, since these medications can cause serious adverse effects when used inappropriately. Therefore, the participation of the pharmacist is essential to promote safety and comprehensive care. **Objective:** To describe the importance of pharmaceutical guidance in the use of herbal medicines for weight loss. **Methodology:** Integrative literature review, with searches carried out in the Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) databases, in the CAPES Portal and in the PubMed database between February and June 2024, using the following descriptors: Pharmacist; Herbal medicine; Self-medication; Weight loss. Only studies published in Portuguese, English, and Spanish between 2014 and 2024, with full text and thematic relevance, were selected. As for the exclusion criteria, case reports, editorials, conference proceedings, and paid-for studies were not selected. **Results:** The literature analyzed showed that herbal medicines should be used under professional guidance, given the risks of adverse effects that are still little known. Pharmacists can advise patients on the adjuvant nature of these medications, which, together with several other interventions, can promote healthy weight loss, warning of the risks and complications that may occur due to inappropriate use. Health education, pharmaceutical care, encouragement of self-care, and adoption of healthy habits are essential in the therapeutic process of obese patients, and pharmacists play an indispensable role in this context. **Conclusion:** The role of pharmacists is essential for the safe and rational use of herbal medicines, especially given the common belief that natural products do not pose health risks. Pharmacotherapeutic monitoring and educational actions are also essential to clarify the risks, therapeutic objectives and lifestyle habits that contribute to healthy weight loss.

Keywords: Self-medication; Slimming; Pharmacist; Herbal medicine.