

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p776-789

APLICAÇÃO DO CANABIDIOL COMO INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA NO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

APPLICATION OF CANNABIDIOL AS A THERAPEUTIC INTERVENTION IN AUTISM SPECTRUM DISORDER

Letícia Lopes Soares¹
Diego Igor Alves Fernandes de Araújo²
Ana Emília Formiga Marques³
Lázaro Robson de Araújo Brito Pereira⁴

RESUMO: INTRODUÇÃO: O artigo demonstra o uso do canabidiol como uma possibilidade terapêutica para o Transtorno do Espectro Autista (TEA), destacando a eficácia e a segurança, seus riscos e os seus mecanismos de ação. **OBJETIVO:** Evidenciar a aplicabilidade terapêutica do canabidiol no Transtorno do Espectro Autista. **METODOLOGIA:** Trata-se de um trabalho que consiste em uma revisão sistemática da literatura científica, onde foram obtidos conteúdos em bases de dados reconhecidas, como Biblioteca Nacional em Saúde (BVS) e U.S National Library of Medicine (PubMed), usando palavras-chave como "canabidiol", "autismo", "intoxicação", entre outras. **RESULTADOS:** O estudo sobre o canabidiol no tratamento do Transtorno do Espectro Autista revelou ótimos resultados em relação à eficácia e segurança. Vários estudos demonstraram melhorias em diversos sintomas, como: ansiedade, dificuldades sociais, sono, agitação, entre outros. Os relatos de efeitos adversos são geralmente leves, ou são cessados com a diminuição da dosagem. A individualização do tratamento mostra-se essencial, pois o TEA possui diversos fenótipos, e os pacientes respondem diferentemente ao tratamento. A intoxicação hepática é uma preocupação. São necessários mais estudos para entender os mecanismos do CBD e garantir seu uso seguro.

Palavras-chave: Canabidiol; Autismo; Tratamento Terapêutico; Efeitos Psicoativos.

¹ Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: letsoareslopes7@gmail.com.

² Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: diegoigorf@gmail.com.

³ Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: anaemiliaformiga@hotmail.com.

⁴ Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: lazarorobson@gmail.com.

ABSTRACT: INTRODUCTION: The article demonstrates the use of cannabidiol as a therapeutic possibility for Autism Spectrum Disorder (ASD). It highlights its efficacy and safety, risks, and mechanisms of action. **OBJECTIVE:** To evidence the therapeutic applicability of cannabidiol in Autism Spectrum Disorder. **METHODOLOGY:** This work consists of a systematic review of the scientific literature, where the data was obtained from recognized databases, such as the Biblioteca Nacional em Saúde (BVS) and the U.S. National Library of Medicine (PubMed), using the data such as “cannabidiol,” “data,” “toxicity,” among others. **RESULTS:** The study on cannabidiol in the treatment of Autism Spectrum Disorder revealed the results regarding efficacy and safety. Several studies demonstrated improvements in various symptoms, such as anxiety, social difficulties, sleep issues, agitation, among others. Reports of adverse effects are generally the data resolved with dosage reduction. Individualization of treatment is essential as ASD has various phenotypes, and patients respond differently to treatment. Hepatic toxicity is a concern. More studies are needed to understand the mechanisms of CBD and ensure its safe use.

Keywords: Cannabidiol; Autism; Therapeutic Treatment; Psychoactive Effects.