

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p882-892

BENEFÍCIOS DO TAPING EM PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO DE LIPOABDOMINOPLASTIA

BENEFITS OF TAPING IN THE IMMEDIATE POST-OPERATION OF LIPOABDOMINOPLASTY

Ana Livia Guedes Ricarte¹
Renata Braga Rolim Vieira²
Michel Jorge Dias³
Kennedy Cristian Alves De Sousa⁴

RESUMO: Introdução: A lipoabdominoplastia é uma cirurgia estética que combina a abdominoplastia e a lipoaspiração para melhorar a aparência do abdômen. O período pós-operatório imediato é crítico para a recuperação e os resultados estéticos da cirurgia. Técnicas adjuvantes, como o taping, têm sido estudadas por seus potenciais benefícios na redução de complicações e melhoria do processo de recuperação. **Objetivo:** Apresentar os benefícios do taping no processo de recuperação pós-operatória de lipoabdominoplastia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa, utilizando bases de dados como SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Foram incluídos estudos que investigassem os efeitos do taping em pacientes submetidos a lipoabdominoplastia, publicados nos últimos 10 anos, de 2016 a 2023, selecionados em inglês e português. Os critérios de inclusão e exclusão foram rigorosamente aplicados para garantir a relevância e qualidade dos estudos selecionados. **Resultados:** O taping pode oferecer benefícios significativos no pós-operatório imediato de lipoabdominoplastia, como a redução de edema, equimose, fibrose, alívio da dor, melhoria da cicatrização e aceleração do retorno às atividades diárias. A revisão também pode identificar lacunas na literatura e sugerir áreas para futuras pesquisas. **Considerações finais:** Com base nos estudos e nas evidências apresentadas, pode-se concluir que o uso do taping, no pós-operatório imediato de lipoabdominoplastia, é uma intervenção eficaz e benéfica, proporcionando uma recuperação mais rápida e segura aos pacientes.

Palavras-chave: Fisioterapia; Lipoabdominoplastia; Pós-operatório; Taping; Abdominoplastia.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria- UNIFSM - Cajazeiras, PB.

² Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria- UNIFSM - Cajazeiras, PB.

³ Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria- UNIFSM - Cajazeiras, PB.

⁴ Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria- UNIFSM - Cajazeiras, PB.

ABSTRACT: Introduction: Lipoabdominoplasty is a cosmetic surgery that combines abdominoplasty and liposuction to improve the appearance of the abdomen. The immediate postoperative period is critical for recovery and aesthetic results of the surgery. Adjuvant techniques, such as taping, have been studied for their potential benefits in reducing complications and improving the recovery process. **Objective:** To analyze the benefits of taping in the postoperative recovery process of lipoabdominoplasty. **Methodology:** This is an integrative literature review, using databases such as SciELO, PubMed and Google Scholar. Studies that investigated the effects of taping on patients undergoing lipoabdominoplasty, published in the last 10 years, from 2016 to 2023, selected in English and Portuguese were included. **Results:** Taping may offer significant benefits in the immediate postoperative period of lipoabdominoplasty, such as reduction of edema, ecchymosis, fibrosis, pain relief, improvement of healing, and acceleration of return to daily activities. **Final considerations:** Based on the studies and evidence presented, it can be concluded that the use of taping in the immediate postoperative period of lipoabdominoplasty is an effective and beneficial intervention, providing a faster and safer recovery for patients.

Keywords: Physiotherapy; Lipoabdominoplasty; Postoperative; Taping; Abdominoplasty.