

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p893-910

FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE ATLETAS DE FUTEBOL COM RUPTURA DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

PHYSIOTHERAPY IN THE REHABILITATION OF SOCCER PLAYERS WITH ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RUPTURE

Vinicius Matias Nunes¹
Michel Jorge Dias²
Luciano Braga de Oliveira
Yago Tavares Pinheiro

RESUMO: Introdução: O futebol apresenta uma alta prevalência de lesões, sendo uma delas, as lesões do ligamento cruzado anterior. Neste contexto, a assistência da fisioterapia é fundamental para a recuperação desta lesão, proporcionando melhora da funcionalidade e o retorno as atividades laborais e esportivas. **Objetivo:** Apresentar a importância da fisioterapia na reabilitação de atletas de futebol na ruptura de ligamento cruzado anterior. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em períodos indexados nas bases de dados do Scientific Electronic Library (SCIELO), Biblioteca virtual em Saúde (BVS), e no Google Acadêmico, utilizando os descritores extraídos do DeCS (Descritores em Ciências da Saúde), com base nas palavras-chave: fisioterapia, reabilitação, ligamento cruzado anterior e futebol. A pesquisa ocorreu nos meses de agosto e setembro de 2024, foram selecionados artigos de acordo com os critérios de inclusão: estudo de intervenção, estudo randomizado, estudo de intervenção, estudo de coorte multicêntrico, revisão sistemática, metanálise, que estejam disponíveis nos idiomas: português, inglês e espanhol, publicados nos últimos 5 anos e de acesso gratuito, sendo excluídos resumos, teses, dissertações, monografias e artigos que estiverem disponíveis na íntegra. **Resultados** Pôde-se observar que a abordagem fisioterapêutica é essencial para a recuperação das lesões do ligamento cruzado anterior. Evidenciou que o auto-enxerto osso-tendão-osso patelar é o melhor procedimento cirúrgico a ser realizado. Não houve diferença significativa entre reabilitações com ou sem exercícios de perturbação. O retorno ao esporte após lesão do LCA não apresentou variação estatística entre grupos cirúrgicos e conservadores. A fisioterapia é crucial na prevenção, reabilitação e hidratação do retorno à atividade.

¹ Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

² Fisioterapeuta. Docente do curso de Fisioterapia do Centro Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

Conclusão: A fisioterapia é essencial na recuperação de atletas com lesão do LCA, acelerando a reabilitação, fortalecendo a musculatura e promovendo estabilidade e propriocepção. Técnicas como cinesioterapia, hidroterapia e eletroterapia são eficazes na redução de dor e edema, além de melhorar o desempenho e prevenir lesões recorrentes, garantindo um retorno seguro ao esporte e a manutenção da saúde e desempenho em longo prazo.

Palavras-chave: Fisioterapia. Futebol. Ligamento Cruzado Anterior. Reabilitação.

ABSTRACT: Introduction: Soccer has a high prevalence of injuries, one of which is anterior cruciate ligament injuries. In this context, physiotherapy assistance is essential for the recovery of this injury, providing improved functionality and the return to work and sports activities. **Objective:** To present the importance of physiotherapy in the rehabilitation of soccer players with anterior cruciate ligament rupture. **Method:** This is a literature review carried out by selecting scientific articles published in periods indexed in the databases of the Scientific Electronic Library (SCIELO), Virtual Health Library (VHL), and Google Scholar, using descriptors extracted from DeCS (Health Sciences Descriptors), based on the keywords: physiotherapy, rehabilitation, anterior cruciate ligament, and soccer. The research took place in August and September 2024, articles were selected according to the inclusion criteria: intervention study, randomized study, intervention study, multicenter cohort study, systematic review, meta-analysis, which are available in the languages: Portuguese, English and Spanish, published in the last 5 years and with free access, excluding abstracts, theses, dissertations, monographs and articles that are available in full. **Results:** It was observed that the physiotherapeutic approach is essential for the recovery of anterior cruciate ligament injuries. It was shown that the bone-tendon-patellar bone autograft is the best surgical procedure to be performed. There was no significant difference between rehabilitations with or without disturbance exercises. The return to sport after ACL injury did not present statistical variation between surgical and conservative groups. Physiotherapy is crucial in the prevention, rehabilitation and hydration of the return to activity. **Conclusion:** Physiotherapy is essential in the recovery of athletes with ACL injuries, accelerating rehabilitation, strengthening muscles and promoting stability and proprioception. Techniques such as kinesiotherapy, hydrotherapy and electrotherapy are effective in reducing pain and edema, in addition to improving performance and preventing recurrent injuries, ensuring a safe return to sport and maintaining long-term health and performance.

Keywords: Physiotherapy. Football. Anterior Cruciate Ligament. Rehabilitation.