

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p942-957

VENTOSATERAPIA NA DOR LOMBAR CRÔNICA

CUPPING THERAPY FOR CHRONIC LOWER PAIN

Jheniffer Lima Barboza¹
Luciano Braga de Oliveira²
Michel Jorge Dias³
Yago Tavares Pinheiro⁴

RESUMO: Introdução: A dor lombar crônica é uma sensação dolorosa considerada uma das principais causas de incapacidade do indivíduo, com maior prevalência em adultos. Muitos tratamentos têm sido utilizados, dentre eles a ventosaterapia para o tratamento da dor lombar crônica. Contudo, os reais efeitos dessa intervenção ainda não são tão claros. **Objetivo:** Analisar o efeito da ventosaterapia em indivíduos com dor lombar crônica inespecífica apresentadas em revisões sistemáticas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão do tipo overview de acordo com as orientações do Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions (POLLOCK et al., 2018) e relatada seguindo as orientações do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-análise (PRISMA) (MOHER et al., 2009). Todas as análises foram baseadas em revisões sistemáticas publicados anteriormente e, portanto, não foi necessária aprovação ética ou consentimento do paciente. **Resultados:** Os resultados dos estudos indicaram que a dor foi a variável mais analisada, incluindo também amplitude de movimento. Intervenções como ventosaterapia a seca e úmida, foram abordagens utilizadas nos estudos em que a ventosaterapia foi eficaz em uma redução significativa na pontuação da intensidade da dor com a intensidade da dor presente usando a terapia de ventosa úmida, com isso as evidências são de alta a moderada qualidade indicam que a ventosa melhora significativamente a dor e a incapacidade. **Considerações finais:** Com base nas diversas evidências reunidas, a ventosaterapia e a acupuntura mostram-se eficazes no alívio da dor, especialmente em condições crônicas como dor lombar e no pescoço. A ventosaterapia úmida, aplicada em pontos de acupuntura, tem efeitos positivos no curto prazo, mas seus benefícios a longo prazo

¹ Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras-PB. E-mail: 20201003003@fsmead.com.br.

² Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras-PB. Mestre em Saúde Coletiva - UNISANTOS, Santos-SP. E-mail: 000461@fsmead.com.br.

³ Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras-PB. Mestre em Saúde Coletiva - UNISANTOS, Santos-SP. E-mail: 000372@fsmead.com.br.

⁴ Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras-PB. E-mail: yagotavares5@gmail.com.

são limitados. Ela também se mostrou mais eficaz que tratamentos convencionais, como medicamentos anti-inflamatórios. A acupuntura apresentou boa eficácia imediata na redução da dor. Ambos os tratamentos têm baixo risco de efeitos adversos. No entanto, a qualidade das evidências é variável e mais estudos de alta qualidade são necessários para confirmar os resultados e padronizar os protocolos.

Palavras-chaves: Dor lombar. Ventosaterapia. Tratamento.

ABSTRACT: Introduction: Chronic low back pain is a painful sensation considered one of the main causes of individual disability, with greater prevalence in adults. Many treatments have been used, including cupping therapy for the treatment of chronic low back pain. However, the real effects of this intervention are still not so clear. **Objective:** To analyze the effect of cupping therapy on individuals with chronic non-specific low back pain presented in systematic reviews. **Methodology:** This is an overview review according to the guidelines of the Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions (POLLOCK et al., 2018) and reported following the guidelines of the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis (PRISMA) (MOHER et al., 2009). All analyzes were based on previously published systematic reviews and therefore no ethical approval or patient consent was required. **Results:** The results of the studies indicated that pain was the most analyzed variable, also including range of movement. Interventions such as dry and wet cupping therapy were approaches used in studies in which cupping therapy was effective in a significant reduction in the pain intensity score with the intensity of pain present using wet cupping therapy, so the evidence is high. moderate quality indicate that cupping significantly improves pain and disability. **Final considerations:** Based on the diverse evidence gathered, cupping therapy and acupuncture are effective in relieving pain, especially in chronic conditions such as low back and neck pain. Wet cupping therapy, applied to acupuncture points, has positive short-term effects, but its long-term benefits are limited. It has also been shown to be more effective than conventional treatments such as anti-inflammatory medications. Acupuncture showed good immediate effectiveness in reducing pain. Both treatments have a low risk of adverse effects. However, the quality of evidence is variable and more high-quality studies are needed to confirm results and standardize protocols.

Keywords: Low back pain. Cupping therapy. Treatment.